Nr. 14
Samstag, 16.07.2022
Neckarblick
PLOCHINGEN
Deizisau • Altbach • Baltmannsweiler
Reichenbach • Hochdorf • Lichtenwald
14-tägliches Infomagazin
Regio Medien

Kundeninfos und Apothekenangebote
Seiten 15 bis 18

Verwaltungsneubau in Plochingen eingeweiht

Zur Eröffnung hatte der Bauunternehmer Hans-Jörg Reisch (rechts neben Bild) ein Werk des Künstlers Gerold Miller im Gepäck.

PLOCHINGEN. Der Verwaltungsneubau des Landratsamts Esslingen in Plochingen ist nun offiziell seiner Bestimmung übergeben worden. Am Stumpenhof ist mit dem Neubau und dem Umbau des ehemaligen Krankenhausgebäudes ein zweiter Standort der Kreisverwaltung für insgesamt 500 Mitarbeitende entstanden.

-Fortsetzung auf Seite 3-

-ANZEIGE-

Vorbeugen von schwerwiegenden Pneumokokken-Erkrankungen

Eine Impfung kann Pneumokokken-Erkrankungen vorbeugen

(djd-p). Pneumokokken sind Bakterien, die verschiedene Erkrankungen wie zum Beispiel eine Lungenentzündung oder eine Gehirnhautentzündung auslösen können. Einige dieser Krankheiten können einen schweren Verlauf nehmen oder sogar tödlich enden. Laut WHO zählen Pneumokokken-Infektionen weltweit zu den wichtigsten Todesursachen. Pneumokokken werden von Mensch zu Mensch weitergegeben. Das kann etwa passieren, wenn man hustet oder niest. Dabei gelangen infektiöse Tröpfchen in die Luft. Durch das Einatmen dieser Tröpfchen können die Bakterien übertragen werden. Besonders gefährdet für einen schweren Verlauf sind ältere Personen. Eine Impfung kann Pneumokokken-Erkrankungen vorbeugen, mehr Informationen dazu gibt es beispielsweise unter http://m.msd.de/pneumokokken-impfen.

Foto: djd/MSD/Getty Images/Constributor

Nur wenige Menschen zwischen 60 und 69 sind gegen Pneumokokken geimpft

Die Ständige Impfkommission (STIKO) am Robert Koch-Institut (RKI) empfiehlt für alle Menschen über 60 die Impfung gegen Pneumokokken. Tatsächlich sind gerade unter den 60- bis 73-Jährigen nur wenige gegen Pneumokokken geimpft. Einer der wichtigsten Gründe für die wenig ausgeprägte Impfbereitschaft: Die meisten Menschen in der Altersgruppe 60 bis 73 stehen noch mitten im Leben, sie fühlen sich fit und sehen keinen Anlass für die Impfung. Zudem gerieten in der Corona-Zeit Vorsorgeuntersuchungen und -maßnahmen leicht in Vergessenheit.

Impfung ist saisonunabhängig möglich

Die Pneumokokken-Impfung wird häufig in Verbindung mit der Grippeschutzimpfung im Herbst durchgeführt. Die Pneumokokken-Impfung ist allerdings ganzjährig, also saisonunabhängig möglich und sinnvoll. Interessenten sollten die Hausärztin oder den Hausarzt ihres Vertrauens aktiv auf diese Impfung ansprechen.

Plochinger Sommererlebnis 2022

PLOCHINGEN. Auch diesen Sommer möchten wir in Plochingen wieder nutzen, um die Innenstadt mit neuem Leben und aufregenden Aktionen zu füllen. Rund um den Marktplatz und am Fischbrunnenplatz kann die Außengastronomie in diesem Zeitraum in besonderem Maße genutzt werden. An zwei Abenden im Juli und August werden Sie wieder Liegestühle, angeschlossen an die Gastronomiebetriebe „Altes Fuhrmannshaus“, „Grüner Baum“, „Osteria da Noi“ und „Retrobottega“ finden. Nehmen Sie Platz und genießen Sie tolle Sommerabende mit einem kühlen Getränk in der Hand. Bitte beachten Sie: Für die Liegestühle herrscht Selbstbedienung.

Für den lokalen Einzelhandel ist ebenfalls eine besondere Aktion geplant: am Freitag, den 29. Juli 2022 öffnen Läden der Plochinger Fußgängerzone ihre Türen bis 21:30 Uhr und bieten einzelne kleine Aktionen an. An diesem Freitagabend kann bis in die Abendstunden geshoppt, geschmökert und geschlemmt werden.

Musikalisch wird der Abend am Marktplatz gestaltet durch die Band „Flower Power Music“ mit Bernd Kiederer (Vocal/Gitarre) und Jürgen Bühler (Bass), die unter anderem Titel von Arlo Guthrie, Albert Hammond, Beatles, BeeGees, Bob Dylan, CCR, Country Joe McDonald, Scott McKenzie und The Mamas & Papas spielen (weitere Infos: www.flowerpower-music.de). Außerdem wird „Kim Ziegler“ wieder als Solo-Künstler auftreten und mit einem Repertoire aus eigenen und Cover-Songs begeistern (Spielort: Fischbrunnenplatz). Eine Woche später dürfen Sie sich

von italienischer Live-Musik des Künstlers „Aldo“ am Marktplatz mitreißen lassen.

Freitag, 29. Juli 2022 bis 22:00 Uhr

lange Einkaufsnacht in Plochingen + Live-Musik am Markt- sowie am Fischbrunnenplatz

Freitag, 5. August 2022 ab 18:00 Uhr

schwäbisch-mediterraner Sommerabend mit italienischer Live-Musik

Plochinger Fahrrad-Aktion 2022

Zusätzlich wird die Plochinger Innenstadt in diesem Sommer zur Outdoor-Ausstellungsfläche. Ab Juli 2022 startet die Plochinger Fahrrad-Aktion 2022!

Noch bis zum 4. Oktober 2022 können Sie viele bunte Fahrräder in der gesamten Fußgängerzone bis hin zum Bahnhof sowie auf dem Teckplatz bestaunen! An verschiedenen Ecken stehen alte Fahrräder - liebevoll und bunt verziert von Plochinger Einzelhändlern, Schulen, Kindergärten und Vereinen!

Bis Anfang Oktober 2022 können Sie Ihr Lieblingsfahrrad auswählen und für dieses abstimmen – online oder per Postkarte. Die Fahrräder sind nummeriert! Bitte kreuzen Sie an, welches Fahrrad Ihnen optisch am besten gefällt!

Die Postkarten erhalten Sie in den Plochinger Stadtmarketing-Betrieben oder der Plochingen-Info (Marktstraße 36)!

Die schönsten Fahrräder werden beim Plochinger Herbst am 9. Oktober 2022 gekürt (SAVE THE DATE!).

Organisiert werden diese Sommeraktion von Stadtmarketing Plochingen e.V.

Weitere Informationen unter

www.stadtmarketing-plochingen.de,

www.mein-plochingen.de

sowie auf unseren bekannten Social-Media-Kanälen.

Verwaltungsneubau in Plochingen offiziell eröffnet

-Fortsetzung von Seite 1- PLOCHINGEN. „Wir haben einen modernen Verwaltungsbau geschaffen, mit Funktionalität für den Publikumsverkehr und flexiblen Arbeitswelten für Mitarbeitende, einem vorbildlichen ökologischen Standard und nicht zuletzt einer ansprechenden Architektur“, sagte Landrat Heinz Eininger bei der offiziellen Eröffnung des Verwaltungsneubaus in Plochingen am Freitag, 1. Juli. Das etwa 35 Millionen Euro teure Gebäude wurde im Verfahren „Planen und Bauen“ verwirklicht. Nach den Plänen des Architekturbüros LRO Architekten in Stuttgart hat das Bauunternehmen Reisch aus Bad Saulgau in zwei Jahren in exponierter Lage neben dem ehemaligen Krankenhaus einen funktionalen und gleichwohl architektonisch ansprechenden Verwaltungsbau errichtet. „Dabei sind wir exakt im Zeit- und Kostenrahmen geblieben, das ist eine Meisterleistung“, sagte der Landrat. „Hier ist ein wunderbares Haus an einer wunderbaren Stelle entstanden. Ich bin sehr dankbar, dass ich mit einem von mir gewählten Architekten im Verfahren „Planen und Bauen“ die Chance bekommen habe, dieses Haus mit Mehrwert zu schaffen“, sagte der Bauunternehmer Hans-Jörg Reisch aus Bad Saulgau. Der Neubau bietet Platz für insgesamt 225 Mitarbeitende und beherbergt im Wesentlichen Verwaltungsbereiche, die weniger publikumsintensiv sind wie den Abfallwirtschaftsbetrieb, das Dezernat für Gesundheit, Ordnung und Verkehr mit Führerscheinstelle und Ausländerbehörde sowie das Kreismedienzentrum und die Registratur. Bei der Ausgestaltung der Innenräume sind modernste Erkenntnisse des Bürobaus eingeflossen. So sind die Innenräume nach dem sogenannten Drei-Zonen-Prinzip Räume für den Publikumsverkehr, teilöffentliche Räume für persönliche Besprechungen mit Mitarbeitenden der Kreisverwaltung sowie geschützte Büroräume nur für die Mitarbeitenden entstanden. Der Neubau ist im KfW-Effizienzhaus-Standard-40 geplant und errichtet worden. Auf dem Dach ist eine Photovoltaikanlage installiert, die Bereiche dazwischen wurden extensiv begrünt. Das Gebäude wird mit zwei Luft-Wasser-Wärmepumpen beheizt oder gekühlt, nur die Spitzenlast wird über einen Gaskessel abgedeckt. Die Lüftung erfolgt mit Wärmetauschern im Boden und im Brüstungsbereich der Fenster. Umlaufende Balkone mit integrierten Pflanztöpfen und einem Bewässerungssystem, dienen als Schutz vor Sonne und Witterung, die Büroräume werden mit Markisen beschattet. „Der Verwaltungsneubau auf der Anhöhe über Plochingen bietet durch seine Lage und mit der quadratischen Grundrissfigur Aussicht nach allen Richtungen. Er punktet mit kompaktem Baukörper, somit geringem Fußabdruck, den Vorteilen dezentraler Belüftung und räumlicher Flexibilität über den gesamten Nutzungszeitraum hinweg“, sagt der Architekt Marc Oei von LRO-Architekten aus Stuttgart. Der Neubau bildet zusammen mit dem grundlegend umgebauten und sanierten ehemaligen Krankenhausgebäude sowie einem neu errichteten Parkhaus für die Mitarbeitenden künftig neben dem Hauptsitz in Esslingen einen weiteren großen Kreisverwaltungsstandort im Landkreis. „Wir sind der Stadt Plochingen - dem Gemeinderat - sehr dankbar dafür, dass sie dieses Vorhaben mit ihren Beschlüssen ermöglich haben“, sagte Eininger. Voraussetzung für den Neubau des Standorts in Esslingen war die dauerhafte Verlagerung eines Teils der Kreisverwaltung, weil am Standort in den Pulverwiesen nicht genügend Platz für die angestiegene Zahl der Mitarbeitenden geschaffen werden kann. Plochingens Bürgermeister Frank Buß betont, dass rund 500 attraktive und sichere Arbeitsplätze ein Standortvorteil für Plochingen und eine Chance für die Veränderungsprozesse im Stadtteil Stumpenhof sind.

Foto: djd/Pool-Systems.de/Getty Images/alexandr_1958

Ein Schwimmbecken im eigenen Garten bietet viele Vorteile. Es ist rund um die Uhr geöffnet, an heißen Tagen kann man sich mit einem Sprung ins kühle Nass von einem oft anstrengenden Alltag erholen und tagtäglich ein bisschen Urlaubsfeeling genießen. Pool-Komplettsets in verschiedenen Größen gibt es etwa vom Anbieter Pool-Systems. Sie sind fertig montiert, verrohrt und verkabelt. Der Pool wird individuell konfiguriert, es gibt einen bundesweiten Montage- und Inbetriebnahmeservice. Mehr Infos: www.pool-systems.de.

Foto: djd/Pool-Systems.de/Getty Images/Halfpoint

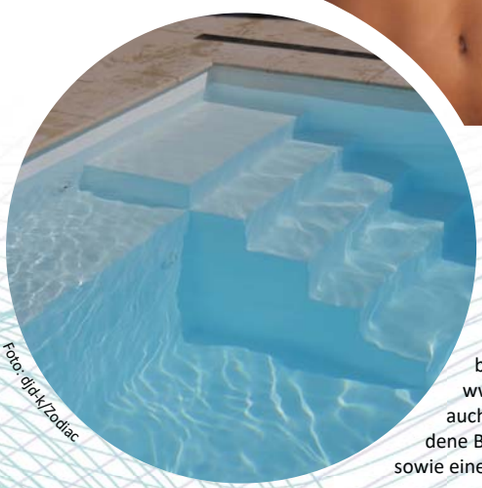


Foto: djd-k/Zodiac

Ein Swimmingpool steigert den Wert der Immobilie und wirft sofort „Zinsen“ in Form von mehr Lebensqualität und Gesundheit ab. Fertigpools mit integrierten Treppen und Sitzen sind mit überschaubarem Aufwand im Garten einzubauen. Mer Infos gibt es unter www.duw-pool.de, zu finden ist auch eine Übersicht über verschiedene Bauarten von Swimmingpools sowie eine Fachhändlersuche.

Hitzefrei

Foto: djd-k/FgB/Schönfeld

Hohe Temperaturen und anhaltender Wassermangel können Bäume existenziell schädigen. Am Ende stirbt oft der ganze Baum. Damit die Ersatzpflanzung besser überlebt, empfehlen Fachleute, sogenannte Klimabäume wie die ungarische Eiche (Bild) auszuwählen. Sie kommt gut mit hohen Temperaturen und Wassermangel zurecht. Die im Fachverband geprüfter Baumpfleger (FgB) organisierten Experten beraten unter www.baumpflegeverband.de.

Fotos: djd/Velux

Im Dachgeschoss ist ein effektiver Schutz vor zu viel direkter Sonneneinstrahlung wichtig. Besonders komfortabel gelingt das mit solar- oder elektrisch betriebenen Rollläden oder Hitzeschutzmarkisen in Kombination mit einem Smart-Home-System wie Velux Active. Es fährt den Sonnenschutz automatisch herunter, bevor sich die Räume aufheizen können, lässt sich aber auch individuell und bedarfsgerecht steuern: www.velux.de.

Individuelle Möglichkeiten für ein Zweithaus im Garten bietet der deutsche Hersteller Joka-System mit „Vitello Casa“. Der puristische Kubus verbindet eine Statik für alle Wetterlagen mit einem vollverglasten Rundumblick. Der Aufbau folgt alleinstehend oder direkt an der Hauswand montiert. Die Größen des gläsernen Dachs sowie die Farbgebung der rostfreien, soliden Aluminiumkonstruktion lassen sich frei auswählen. Unter www.joka-system.de gibt es mehr Details.

Foto: djd-k/JOKA-SYSTEM

Fahrradshop Ruit ... mehr als nur Fahrräder!

FAHRRAD SHOP RUIT
Since 1992

30 JAHRE

Große Jubiläums-angebote!

~~UVP 5.999,95 €~~
Jubiläumspreis
4.999,– €

Conway WME 829 (2021)
Fully: Carbon, Gabel: FOX „Factory 36 Float“, 150 mm, FOX „Float Factory DPX 2“, Bremsen+Schaltung+Kurbel komplett Shimano XTR Ausstattung, Felgen: DT Swiss „XMC1501“

Conway WME 6.7 (2022)
Fully: Carbon, Gabel: ROCKSHOX „ZEB Select +“, 170 mm; Dämpfer: ROCKSHOX „Super Deluxe Select, SRAM „X01 Eagle“, 12speed, Bremsen: TRP „DH-R EVO HD-M846“, 4-Kolben

~~UVP 4.699,– €~~
Jubiläumspreis
4.199,– €

~~UVP 3.149,95 €~~
Jubiläumspreis
2.699,– €

Conway WME 2.7 (2022)
Fully: Carbon, ROCKSHOX Gabel und Dämpfer, Deore RD-M5100 Shadow Plus“, 11speed, Bremsen: TRP „Slate EVO HD-M807“, 4-Kolben

CONWAY

30 Jahre Fahrradshop Ruit
Der Kunde steht im Fahrradshop Ruit im Mittelpunkt! Beratung, Verkauf und Werkstattservice genießen die höchste Priorität!

Topp Marken:
MERIDA CUBE CENTURION

Topp Leasing:
BIKELEASING BUSINESS BIKE JOBRAD®

Wittumstraße 3 | 73760 Ostfildern-Ruit | Tel: 0711 - 41 50 88

Bad Bollerin gewinnt Speaker Slam

Claudia Körper überzeugte mit ihrem phänomenalen Auftritt und ihrer Botschaft „Jeder Mensch hat das Recht, sein Leben selbst zu gestalten“. Foto: Dominik Pfau

MASTERSHAUSEN. Nach New York, München, Hamburg, Stuttgart fand am 24. Juni der 11. Internationale Speaker Slam in der bekannten Medienstadt Mastershausen statt. 141 hochkarätige Redner aus elf Ländern, untere anderem aus Deutschland, China, Italien, der Türkei und der Ukraine hielten ihre Reden in 6 Sprachen und traten auf zwei Bühnen gegeneinander an. Sie stellten damit den neuen Speaker Weltrekord auf. Die Warteliste für die Teilnahme war lang und die Redner mussten bereits bei einer Vorqualifikation ihr Können unter Beweis stellen. Freitagabend war es dann so weit. In vier Minuten Redezeit präsentierten die Redner vor einer Scouting Selection aus Fernsehen, Radio und Presse und einer Live-Stream-Zuhörerschaft ihren Beitrag auf der Bühne.

Krise als Chance

Claudia Körpers Passion ist es, Menschen und Unternehmen zu inspirieren, in ihre Kraft zu kommen und aus Krisen Chancen zu machen. Ein gesellschaftlich relevantes Thema, das den Finger in die Wunde legt. Unsere Gesellschaft ist geprägt von den Spuren unserer Zeit. Weltwirtschaftskrise, Krieg und Corona haben uns schwer getroffen, was die dramatisch gestiegene Zahl der psychisch Erkrankten in den letzten beiden Jahren belegt.

Viele Menschen und Unternehmen stehen am Rand des persönlichen oder wirtschaftlichen Ruins.

„Das muss sich ändern“ dafür ist Claudia Körper angetreten.

Tosender Applaus

Die angehende Autorin möchte die Bühnen dieser Welt nützen, um den Menschen dieser Welt zu helfen, wieder in ihre Kraft zu kommen und ihre Ziele zu erreichen.

Ihre Mission ist es, Menschen daran zu erinnern, dass in jedem von uns grenzenlose Potentiale schlummern, die wir wieder entdecken und nutzen können, um uns das Leben aufzubauen, von dem wir zu einem früheren Zeitpunkt in unserem Leben geträumt haben.

Für Claudia Körper bedeutet das, Menschen zu inspirieren, ihr volles Potential zum Vorschein zu bringen und Krisen, die sie durchleben, für mehr Wachstum und Neugestaltung zu nützen – im Privatleben, sowie im Businesskontext.

„Jeder Mensch hat das Recht, das eigene Leben jederzeit neu zu gestalten und Tiefpunkte als Chancen zu nutzen“ mit dieser Kernbotschaft berührte Claudia Körper die Herzen des Publikums und erntete tosenden Applaus.

Veranstalter Hermann Scherer, deutscher Bestsellerautor und ebenfalls Top Speaker, freute sich mit der Gewinnerin Claudia Körper, „Ihre Keynote hat alles Wesentliche auf den Punkt gebracht. Es war der tiefgründigste Vortrag, der das Publikum am meisten berühren konnte.“

Wasser für den Garten: Brunnen und Motorpumpen müssen genehmigt werden

LK ESSLINGEN. In der heißen Jahreszeit leidet oft der Garten unter Trockenheit. Hält die Trockenheit länger an, geht selbst manchen Obstbäumen das Wasser aus. Doch dann fehlt das Wasser gleichzeitig auch in den Bächen und Flüssen. Fische und andere Wasserbewohner leiden unter den niedrigen Wasserständen und geringen Sauerstoffgehalten. Deshalb kann aus Bächen und Flüssen nicht grenzenlos Wasser für den eigenen Garten „abgezweigt“ werden, auch wenn das notwendige Nass oft verlockend nah vor dem eigenen Garten entlang fließt. Eine Wasserentnahme aus Bächen und Flüssen mit Hilfe einer Pumpe bedarf einer wasserrechtlichen Erlaubnis der unteren Wasserbehörde am Landratsamt Esslingen. Ohne eine solche Erlaubnis darf Wasser nur „von Hand“ mit Eimer oder Gießkanne in geringen Mengen geschöpft werden. Auch die Nutzung von Grundwasser ist reglementiert. Grundwasser ist vielerorts die Grundlage der öffentlichen Wasserversorgung und muss deshalb ganz besonders vor einer Übernutzung und Verschmutzung geschützt werden. Daher ist die Herstellung und der Betrieb von Brunnen ebenfalls erlaubnispflichtig. Für die Bewässerung des Gartens empfiehlt das Landratsamt die Nutzung von Regenwasser, das beispielsweise in einer Zisterne gespeichert werden kann. Außerdem gibt es im Landkreis Esslingen eine sehr sichere und gut ausgebaute öffentliche Wasserversorgung. Auch bei langer Trockenheit steht immer genügend Trinkwasser bereit. Bürgerinnen und Bürger sollten das kostbare Trinkwasser dennoch sparsam verwenden. Momentan ist es noch nicht notwendig, dass das Landratsamt die Wasserentnahme aus Bächen und Flüssen gänzlich untersagt. Sollte durch die Trockenheit der Wasserstand in den Gewässern weiter sinken, ist ein Verbot der Wasserentnahme aber nicht ausgeschlossen.

Diakonie hat großes sozialpolitisches Gewicht

LANDKREIS ESSLINGEN. Der Kreisdiakonieverband und die Diakonie im Landkreis Esslingen trafen sich zu ihrer Verbandsversammlung. Zu Gast war Annette Noller, die Vorstandsvorsitzende des Diakonischen Werks Württemberg.

Diakonische Einrichtungen stehen vor vielfältigen Herausforderungen. Der Kreisdiakonieverband im Landkreis Esslingen (KDV) und die 28 diakonischen Träger, die in der Diakonie im Landkreis (DiL) zusammengeschlossen sind, trafen sich im Esslinger Theodor-Rothschild-Haus der Stiftung Jugendhilfe aktiv, um über aktuelle Fragen zu diskutieren.

Wie herausfordernd die Zeit mit Krieg, Pandemie, Klimawandel und Hungersnöten ist, umriss die Nürtinger Dekanin Dr. Christiane Kohler-Weiß in ihrem theologischen Impuls, den sie unter die Frage stellte: „Sind wir denn von allen guten Geistern verlassen?“

„Wir stehen als Kirche in einer spannenden Zeit“, sagte Eberhard Haußmann, Geschäftsführer des KDV und der DiL, unter anderem mit Blick auf den Mitgliederschwund der Kirchen, der kirchliche Gebäude überflüssig mache. Diese könnten etwa von der Diakonie mitgenutzt werden. „Vielleicht kommen sich Kirche und Diakonie wieder näher“, meinte er.

Dass dies eine Notwendigkeit ist, davon ist Prof. Dr. Annette Noller, die Vorstandsvorsitzende des Diakonischen Werks Württemberg, überzeugt. Sie ging auf die biblischen Grundlagen der Diakonie ein mit der grundsätzlichen Aufgabe, sich dem notleidenden Nächsten zuzuwenden.

Aktuelle Herausforderungen sieht sie im Wertewandel einer Gesellschaft, die sich hin zu Selbstbestimmung, Individualität und Diversität entwickle. Das drückt sich für Noller unter anderem in den Frage zum assistierten Suizid aus.

„Wir müssen unsere Vorstellungen einbringen und gleichzeitig verstehen, was die Menschen von uns erwarten.“ In der Aufarbeitung von Missbrauch, der Frage des Umgangs mit Heimkindern oder der sogenannten schwarzen Pädagogik müsse sich die Diakonie der Sicht der Betroffenen stellen.

Die promovierte Theologin und frühere Professorin an der Evangelischen Hochschule Ludwigsburg sieht aber auch Chancen im gesell-

Annette Noller vor der Verbandsversammlung der DiL

schaftlichen Wandel. „Wir brauchen eine Neuverortung von Diakonie und Kirche.“

Diese müssten einladend, diakonisch-missionarisch und beispielgebend für Diversität sein.

Die Liste der Herausforderungen ist lang:

Gesellschaftliche Spaltungen, Armutsgefährdung, Wohnungsnot, Niedriglohnsektor, Flüchtlingsbewegungen, Bildungsgerechtigkeit, Chancengleichheit und die Zunahme von Radikalisierung und Fremdenfeindlichkeit sind nur einige Punkte, die Noller nannte.

Vernetzung ist für die Theologin eine wichtige Voraussetzung, um diese Aufgaben der Zukunft zu meistern: „Wir brauchen das Miteinander der diakonischen Träger. Denn in der Gesamtheit haben wir großes sozialpolitisches Gewicht.“ Auch Kirchengemeinden könnten sich gemeinsam mit diakonischen Einrichtungen auf den Weg machen.

Vertreterinnen und Vertreter der 28 in der DiL zusammengeschlossenen Träger gaben anschließend Einblicke in die Vielfalt der diakonischen Felder und benannten aktuelle Herausforderungen und Probleme.

Allen voran stellt die Gewinnung von Fachkräften und Auszubildenden die Einrichtungen vor riesige Probleme – ob in der Alten- oder der Behindertenhilfe, in der ambulanten Pflege oder der Jugendhilfe. Auch mit den Auswirkungen der Corona-Pandemie haben fast alle Einrichtungen noch zu kämpfen.

Tanja Herbrik, im KDV zuständig für den Bereich Arbeit und Beschäftigung, beschrieb die Schwierigkeiten der Integration Geflüchteter in die im Sozialgesetzbuch II festgeschriebenen Hilfen. Im Vergleich zu den Geflüchteten aus der Ukraine kämen zunehmend bereits länger arbeitslose Menschen ins Hintertreffen.

Auch Ingrid Gunzenhäuser, in der Bruderhaus Diakonie für den Bereich Jugend und Migration und damit die Flüchtlingshilfe zuständig, sieht die Gefahr einer Zwei-Klassen-Gesellschaft der Geflüchteten mit Verteilungskämpfen als Folge. „Wir fordern eine gleichberechtigte Unterstützung aller Geflüchteter“, sagte sie.

Neben der Gewinnung von Personal kämpft Jochen Schnizler, Geschäftsführer der Diakonie- und Sozialstationen Nürtingen und Neuffener Tal, vor allem auch mit der Bürokratie. Es gelte zudem zukunftsfähige Strukturen für die Altenpflege zu schaffen.

Eventuell könnten übergeordnete Stellen Themen bearbeiten, die alle Einrichtungen gleichermaßen beträfen, statt dass sich jede Diakoniestation mit den gleichen Fragen herumschlage.

Die Wohnraumgewinnung ist auch für Peter Gerecke, Abteilungsleiter der Dienste für Menschen in Armut, Wohnungsnot und Migration der Evangelischen Gesellschaft eva, das drängendste Problem. Vor allem die Unterbringung von Menschen mit einem hohen Betreuungsbedarf gestalte sich schwierig.

Zudem mangle es an präventiven Hilfen wie einer Mietschuldenübernahme zur Verhinderung von Wohnungslosigkeit.

Auch die Stiftung Jugendhilfe aktiv hat laut Regionalleiter Michael Müller Schwierigkeiten, Kinder und Jugendliche mit hohem Betreuungsbedarf unterzubringen.

www.kdv-es.de

Text und Foto:

Ulrike Rapp-Hirrlinger

Residenzschloss Ludwigsburg
Herzog Eberhard Ludwig und die berühmteste Mätresse Württembergs

Im Themenjahr „Liebe, Lust, Leidenschaft“ der Staatlichen Schlösser und Gärten Baden-Württemberg darf die Geschichte eines besonderen Paares nicht fehlen: die Herzog Eberhard Ludwigs von Württemberg und seiner Mätresse Wilhelmine von Grävenitz. Dieser großen Liebe – und dem damit verbundenen Herzschmerz – widmete der Herzog das Junozimmer im Residenzschloss Ludwigsburg. Es kann bis heute besichtigt werden.

Mätressen im Barockschloss

Dass hinter prunkvollen Schlossfassaden nicht nur sittliches und friedliches Leben geführt wurde, wissen die meisten Schlossbesucherinnen und -besucher. So mancher König, Fürst oder Herzog hatte – neben seiner Ehefrau – mehr als eine Geliebte und vertrieb sich mit ihnen die Zeit. Das gilt auch für die Hofgesellschaft im Residenzschloss Ludwigsburg, einem der größten im Original erhaltenen barocken Bauwerke in Europa. Hausherr Herzog Eberhard Ludwig von Württemberg etwa fühlte sich besonders zu Wilhelmine von Grävenitz hingezogen. Für die Geschichte der beiden steht vor allem das Junozimmer des Barockschlosses, das bei einer Schlossführung besichtigt werden kann.

Eine leidenschaftliche Beziehung

Als Wilhelmine von Grävenitz 1706 nach Stuttgart kam, war Herzog Eberhard Ludwig bereits mit Herzogin Johanna Elisabetha, Prinzessin von Baden-Durlach, verheiratet. Diese Ehe war aus politischen Gründen geschlossen worden, nicht aus Liebe. Der Herzog lehnte die Verbindung von Beginn an ab. In Wilhelmine, so heißt es, habe er sich jedoch leidenschaftlich verliebt. Die beiden genossen ihr Leben in Ludwigsburg, während die Ehefrau des Herzogs in Stuttgart lebte. Eberhard Ludwig wollte seine Geliebte auch für die Zeit nach seinem Tod absichern und heiratete sie, obwohl er noch mit Johanna Elisabetha verheiratet war. Bevölkerung, Landstände und Kaiser protestierten.

Am 17. Juni 1708 wurde die Zweitehe schließlich für ungültig erklärt. Wilhelmine musste das Land verlassen. Allerdings nur für kurze Zeit. Durch eine Scheinehe mit Herrn von Würben, der zum Obersthofmeister ernannt wurde, kam Wilhelmine als Frau von Würben nach Ludwigsburg zurück. Als Obersthofmeisterin hatte sie, nach der Herzogin, den höchsten Rang bei Hofe inne. Ende der 1720er Jahre löste der Herzog die Beziehung jedoch endgültig auf. Er wusste, dass er nur noch kurze Zeit zu leben hatte. Da es keinen Thronfolger gab, versöhnte sich Eberhard Ludwig mit seiner Ehefrau. Ein legitimer Thronfolger wurde jedoch nicht geboren. Wilhelmine von Grävenitz aber ist bis heute – auch wegen ihres großen politischen Einflusses – die berühmteste Mätresse Württembergs.

Das Junozimmer

Der beste Ort, um sich an die Geschichte von Herzog Eberhard Ludwig und Wilhelmine von Grävenitz zu erinnern, ist das Junozimmer im Residenzschloss Ludwigsburg. E s ist bekannt für sein Deckengemälde, das der Herzog nach der Scheidung von Wilhelmine und ihrer kurzfristigen Abwesenheit vom Württembergischen Hofes gestalten ließ. Das Deckenfresko ist typisch Barock. Es soll das Innenleben des Herzogs widerspiegeln: seine Trauer und seinen Kummer darüber, dass Wilhelmine ihn verlassen musste. Die Beiszenen des Gemäldes zeigen unglückliche Liebesgeschichten von Orpheus und Eurydike, Dido und Aeneas, Pyramus und Thisbe und Hero und Leander. Das Junozimmer ist das Vorzimmer von Eberhard Ludwigs Appartement. Es ist Teil der täglich stattfindenden Führung „Herzog“ durch das Barockschloss.

Sonderführung im Themenjahr

Doch nicht nur die Standardführung widmet sich dem Hofleben unter Herzog Eberhard Ludwig.

Detaillierte Einblicke in die Rolle der Mätresse im Allgemeinen und besonders am württembergischen Hof bietet die Sonderführung „Mythos Mätresse“ am 27. August um 15.00 Uhr.

Der Rundgang durch das Residenzschloss Ludwigsburg führt zu den Orten, an denen die Mätressen der württembergischen Regenten lebten und wirkten.

Service und Information

Sonderführung

Samstag, 27. August 2022, 15.00 Uhr

Preis:Erwachsene 11,00 €, Ermäßigte 5,50 €

Dauer: 1,5 Stunden

Teilnehmerzahl: Maximal 25 Personen

Information und Anmeldung

Besucherzentrum Residenzschloss Ludwigsburg

Telefon +49(0)71 41.18 64 00

info@schloss-ludwigsburg.de

Treffpunkt und Kartenverkauf

Schlosskasse

Hinweis: Trittsicherheit erforderlich.

Öffnungszeiten

15. März bis 15. November

Mo – So, Feiertage 10.00 – 17.00 Uhr

Preise: Erwachsene 8,50 €, Ermäßigte 4,30 €, Familien 21,30 €

Inklusive Führung „Herzog“ oder „Herzogin“

Besuchshinweis

Es besteht keine Maskenpflicht. Die Maske ist ein effizientes Mittel, um sich und andere vor Infektionen zu schützen.

Gerade in Innenräumen ist sonst die Ansteckungsgefahr hoch. Deshalb wird das Tragen von Masken empfohlen.

Kontakt

Residenzschloss Ludwigsburg

Schlossstraße 30

71634 Ludwigsburg

Telefon +49(0)71 41.18 64 00

info@schloss-ludwigsburg.de

www.schloss-ludwigsburg.de

www.schloesser-und-gaerten.de

Grabkapelle auf dem Württemberg
Neue Tour in der App „Monument BW": digitales Besuchsangebot

Die Staatlichen Schlösser und Gärten Baden-Württemberg stellten die neue multimediale Tour in ihrer App „Monument BW" vor.

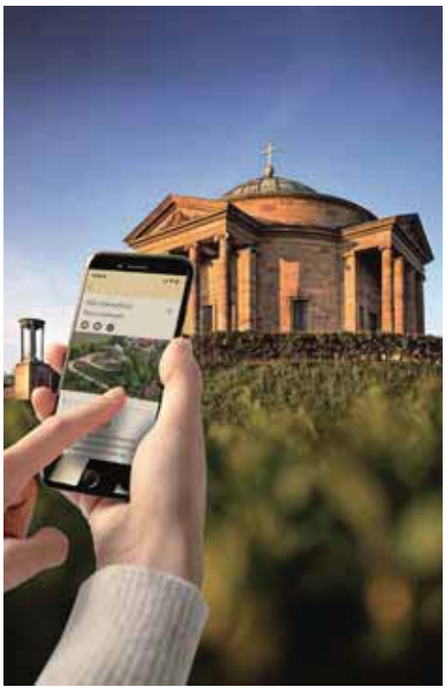
Gäste erleben nun eine multimediale Erlebnistour durch die Grabkapelle auf dem Württemberg. Der digitale Rundgang führt vom Priesterhaus bis in die Gruft. Zahlreiche Bilder, Audio-Stationen und Videos erwecken das Monument der ewigen Liebe zu neuem Leben und erlauben einen informativen wie unterhaltsamen Blick hinter die Kulissen.

Meilensteine der Digitalisierung

Seit vielen Jahren treiben die Staatlichen Schlösser und Gärten Baden-Württemberg die digitalen Erlebnisse als attraktives Besuchsangebot voran. Ein wesentlicher Bestandteil ist die App „Monument BW": „Mit der App und ihren multimedialen Touren bringen wir unsere Monumente den Besucherinnen und Besuchern auf zeitgemäße Art nahe", erklärt Frank Krawczyk, Leiter des Bereichs Kommunikation und Marketing der Staatlichen Schlösser und Gärten Baden-Württemberg. Die multimedialen Touren richten sich an den ganz persönlichen Interessen der Gäste aus.
„Im Idealfall lassen die Besucherinnen und Besucher", so Frank Krawczyk, „die einmal installierte App auf ihren Handys und bereiten jeden Besuch mit Hilfe unserer App vor. So wird der Besuch zu einem authentischen, sinnlichen Erlebnis."

Weitere Erlebnistouren geplant

Die App soll allen Besucherinnen und Besuchern einen rundum gelungenen Ausflug ermöglichen. Dafür reicht das Angebot der App von der Planung eines Besuches bis zum Rückblick auf die eigenen Erlebnisse in einem Monument. Im Menü zeigt eine Karte die Monumente, die derzeit und zukünftig multimediale Touren anbieten. Über die App „Monument BW" sollen nach und nach viele digitale Erlebnistouren – auch in mehreren Sprachen – zugänglich sein. In der ersten Jahreshälfte 2022 sind nun die Touren für die Grabkapelle auf dem Württemberg und für Schloss Bruchsal online gegangen. In Vorbereitung derzeit sind Rundgänge für das Residenzschloss Mergentheim, Kloster Maulbronn, Kloster und Schloss Salem sowie Schloss Heidelberg.



Die Grabkapelle auf eigene Faust entdecken

Das Erlebnis der Grabkapelle steht bei dem Angebot im Vordergrund: „Wir wollen mit unserem neuen Angebot erreichen, dass sich die Besucherinnen und Besucher bequem und unterhaltsam durch die Geschichte der Grabkapelle navigieren und zugleich die Höhepunkte des Monuments der ewigen Liebe genießen können", so Frank Krawczyk.

Die 60-minütige multimediale Erlebnistour enthält 12 Stationen mit Bildern, Audios und Filmen: Die Gäste hören Interessantes zur Geschichte und Ausstattung des Monuments.

Wer Lust auf mehr Details hat, wird auf sogenannten Vertiefungsebenen dazu eingeladen. Für Gäste, die nicht gut zu Fuß sind und Schwierigkeiten haben, die enge, steile Treppe hinunter in die Gruft zu bewältigen, gibt es die bequeme Möglichkeit, einen Film im Kapellenraum anzuschauen und so einen guten Eindruck der Gruft mit ihren Sarkophagen zu bekommen.

Die Staatlichen Schlösser und Gärten Baden-Württemberg empfehlen ihren Gästen, die App vor dem Besuch auf dem Mobilgerät zu installieren. Nach der Installation der App kann die multimediale Tour auch gleich kostenlos vor dem Besuch heruntergeladen werden.

Im Besucherzentrum stehen WLAN und ein QR-Code für den Download zur Verfügung.

Service und Information

App „Monument BW" mit multimedialer Tour für die Grabkapelle auf dem Württemberg

Als Download in den bekannten App-Stores verfügbar.

Öffnungszeiten

Grabkapelle auf dem Württemberg

01. April – 01. November 2022

Mi, Do, Fr, Sa, So,

Feiertag: 12:00 - 17:00 Uhr

Letzter Einlass 16.30 Uhr

1819 Bistro am Wirtemberg

Mittwoch und Donnerstag, 12.00 – 18.00 Uhr

Freitag bis Sonntag und Feiertage, 10.00 – 18.00 Uhr

Kontakt

Grabkapelle auf dem Württemberg

Württembergstraße 340

70327 Stuttgart

Telefon +49(0)7 11.33 71 49

info@grabkapelle-rotenberg.de

www.grabkapelle-rotenberg.de

www.schloesser-und-gaerten.de

1819 Bistro am Wirtemberg

Württemberg Str. 340A

70327 Stuttgart

Telefon +49(0)1 77.87 06 262

hallo@1819bistro.de

www.1819bistro.de

Wir bitten um Ihre Unterstützung: Spendenaufruf für Kater Twix

Der hübsche Kater Twix wurde in Sipplingen gefunden und es war sofort war, dass er dringend Hilfe benötigt. Er wurde direkt in der Tierarztpraxis vorgestellt und es stellte sich heraus, dass sein Oberschenkel kompliziert gebrochen ist.

Natürlich soll Twix eine zweite Chance bekommen und wurde daher von einer Chirurgin operiert.

Der ca. 1 Jahr alte, rot-weiße langhaarige Kater hat die OP glücklicherweise gut überstanden.

Jedoch wird sein Heilungsprozess einige Woche in Anspruch nehmen und er hat einen sehr langen Weg vor sich. Alleine die besagte OP hat bereits 800 € Euro gekostet!

Wir bitten Sie daher um Unterstützung und freuen uns über jede noch so kleine Spende:

Spendenkonto:

Verwendungszweck: Twix

Sparkasse Bodensee

DE76690500010001013382

Vielen vielen Dank für Ihre Unterstützung!

Zensus 2022 im Landkreis Esslingen läuft noch bis 31. Juli 2022

LK ESSLINGEN. 2022 findet in Deutschland wieder ein Zensus statt. Mit dieser statistischen Erhebung wird ermittelt, wie viele Menschen in Deutschland leben, wie sie wohnen und arbeiten. Seit dem 16. Mai werfen Erhebungsbeauftragte bei den für die Befragung ausgewählten Haushalte Karten mit einem Vorschlag für einen Befragungstermin sowie allgemeine Informationen und rechtliche Erläuterungen in die Briefkästen.

Ein Zensusinterview dauert ca. 10 bis 30 Minuten pro Person. Die Dauer hängt von der Anzahl der Personen, die im Haushalt leben, ab. Wenn der vorgeschlagene Termin nicht passt oder man den Zensus-Fragebogen selbst ausfüllen will, was auch online möglich ist, wendet man sich direkt an den Erhebungsbeauftragten.

Auch wenn man den Fragebogen selbst bzw. online ausfüllen möchte, kommt der Erhebungsbeauftragte persönlich vorbei. Dann bekommt man den bzw. die Fragebögen für alle in einem Haushalt lebenden Personen übergeben, auf denen auch die Zugangsdaten für das online-Ausfüllen stehen. Für das persönliche Ausfüllen dürfen nur diese Fragebögen verwendet werden. Für die Rücksendung mit der Post gibt es einen frankierten Rückumschlag. Die Befragungen finden noch bis zum 31. Juli 2022 statt. In diesem Zeitraum müssen die Fragebögen auch zurückgeschickt bzw. online ausgefüllt werden.

Für die Befragung oder die Abgabe des Fragebogens muss der Erhebungsbeauftragte nicht in die Wohnung hereingelassen werden. Der Erhebungsbeauftragte betritt die Wohnung nur dann, wenn dies gestattet wird.

In allen Gemeinden des Landkreises mit weniger als 30.000 Einwohnern werden insgesamt rund 50.000 Personen in ca. 10.000 Haushalten befragt.

Für die Koordination und Durchführung ist die Erhebungsstelle im Esslinger Landratsamt zuständig. Die sechs großen Kreisstädte haben eigene Erhebungsstellen.

Zum Schluss noch ein Hinweis: Jede Person, die für die stichprobenartige Haushaltsbefragung ausgewählt wurde, ist nach § 18 Zensus Gesetz zur Auskunft verpflichtet.

Weitere Infos unter www.zensus2022.de.

E-Scooter im Straßenverkehr: Pro und Contra

LANDKREIS ESSLINGEN/REUTLINGEN. Seit Inkrafttreten der Elektrokleinstfahrzeuge-Verordnung zum Führen elektrischer Tretroller im öffentlichen Straßenverkehr vor knapp drei Jahren sind E-Scooter ein fester Bestandteil auf unseren Straßen.

Gerade auf kurzen Strecken bzw. in Innenstädten sollen sie eine Alternative zum Auto und öffentlichen Verkehrsmitteln darstellen. Deutlich gestiegene Kraftstoffpreise, die Absicht der Städte, den Autoverkehr in den Innenstadtbereichen zu reduzieren und die vielerorts zunehmende Parkraumbewirtschaftung machen die E-Scooter noch attraktiver.

Neben allen Vorteilen, die E-Scooter haben, treten aber auch Probleme im gemeinschaftlichen Miteinander im Straßenverkehr auf, was sich auch in den entsprechend der Beliebtheit der Elektroroller steigenden Verkehrsunfallzahlen niederschlägt.

Waren es 2020 noch fünf Unfälle mit E-Scootern im Landkreis Reutlingen gewesen, so wurden im Jahr 2021 bereits 21 Unfälle statistisch erfasst, 20 davon im Stadtgebiet von Reutlingen. In 16 Fällen wurde der Unfall von den E-Scooter-Fahrern verursacht.

15 Personen wurden bei den Unfällen verletzt - drei davon schwer. In neun der 16 von E-Scooter-Fahrern verursachten Unfälle waren diese allein beteiligt.

IG BAU sieht Defizit beim sozialen Wohnungsbau | „Stärker auf Umbau setzen" Kreis Esslingen: 1.710 neue Wohnungen im vergangenen Jahr gebaut

LANDKREIS ESSLINGEN. Vom Eigenheim bis zum Mehrfamilienhaus: Im Landkreis Esslingen wurden im vergangenen Jahr 1.710 neue Wohnungen gebaut. Das teilt die Industriegewerkschaft Bauen-Agrar-Umwelt (IG BAU) unter Berufung auf aktuelle Zahlen des Statistischen Bundesamtes mit.

Danach flossen in den Neubau Investitionen in Höhe von rund 673 Millionen Euro. „Zusätzliche Wohnungen sind ein wichtiger Beitrag gegen steigende Mieten. Wichtig ist dabei das bezahlbare Segment. Und es kommt vor allem darauf an, dass im sozialen Wohnungsbau noch mehr getan wird", sagt Gerhard Neidling.

Der Bezirksvorsitzende der IG BAU Stuttgart sieht insbesondere die Politik in der Pflicht. Der Wohnungsbau in der Region könne nur dann Power zeigen, wenn in Berlin und Stuttgart die richtigen Weichen gestellt würden. „Die Bundesregierung hat 400.000 neue Wohnungen pro Jahr versprochen. Ein Viertel davon sollen Sozialwohnungen sein. Von diesem Ziel ist die Ampel-Koalition noch weit entfernt. Hier ist aber auch die Landespolitik gefordert", so Neidling. Im vergangenen Jahr sind laut Statistik bundesweit lediglich 293.400 neue Wohnungen entstanden – 4,2 Prozent weniger als im Vorjahr. Zudem erschweren knappe Baumaterialien, steigende Energiepreise, Inflation und steigende Bauzinsen derzeit den Neubau, so die Gewerkschaft. Hinzu kämen ein hoher Fachkräftebedarf und unzureichende staatliche Förderungen.

Um vor allem „den lahmenden Bau von Sozialwohnungen voranzubringen", schlägt die IG BAU ein „Sonderpaket sozialer Wohnungsbau" vor. Die Mehrwertsteuer auf Sozialwohnungen solle von 19 auf sieben Prozent abgesenkt werden. Der Bau einer staatlich geförderten Wohnung würde nach Angaben der Gewerkschaft so um zehn Prozent günstiger. „Außerdem müssen Bund und Länder dringend das Baurecht vereinfachen. Es wird höchste Zeit, dass Genehmigungsverfahren schlanker und schneller werden. Zwischen Bauantrag und Baubeginn geht oft wertvolle Zeit verloren", betont Neidling.

Eisenflechter beim Wohnungsneubau: Damit trotz steigender Baupreise mehr bezahlbarer Wohnraum in der Region entsteht, fordert die IG BAU Stuttgart zusätzliche Anstrengungen von der Politik. Foto: IG BAU | Tobias Seifert.

Der IG BAU-Bezirksvorsitzende verweist auf eine enorme Chance, um zusätzlichen Wohnraum zu gewinnen: den Umbau bereits bestehender Gebäude. „Im Kreis Esslingen schlummert ein großes Potential in der Umnutzung von Altbauten. So lassen sich bei vielen Wohngebäuden, Büro-, Geschäfts- und Parkhäusern Dachetagen aufstocken. Dazu kommt – durch mehr Homeoffice – der Umbau von Büros zu Wohnungen." Gerade auch mit Blick auf den steigenden Wohnraumbedarf für die Menschen, die vor dem Krieg aus der Ukraine geflüchtet sind, müssten alle Möglichkeiten genutzt werden.

An die Adresse der heimischen Baubranche macht der Gewerkschafter deutlich: „Viele Firmen suchen dringend Fachkräfte, um die Aufträge bewältigen zu können. Aber qualifizierte Maurer und Zimmerleute gewinnt nur, wer anständige Löhne zahlt und gute Arbeitsbedingungen bietet." Baubeschäftigte sollten sich nicht unter Wert verkaufen und auf einer tariflichen Bezahlung bestehen. Genug zu tun gebe es allemal, so Neidling.

70 Jahre Landesgeschichte – eine Zeitleiste

Bei der Landeszentrale für politische Bildung Baden-Württemberg (LpB) jetzt erhältlich

Neu im Angebot der Landeszentrale für politische Bildung (LpB) ist ab sofort eine Zeitleiste zur Landesgeschichte. 2022 feiert Baden-Württemberg Geburtstag. 1952 entstand das Bindestrichland nach einer Volksabstimmung – einen „Glücksfall der Geschichte" nennt es der erste Bundespräsident Theodor Heuss. Baden-Württemberg kann auf 70 Jahre spannende und wechselvolle Jahre zurückblicken. Die Zeitleiste präsentiert sie in kurzen Texten und Bildern.

Der historische Bogen verläuft entlang prägender Wegmarken der Landesgeschichte und Landespolitik und greift den Wandel in Gesellschaft und Kultur auf. Markiert werden zudem Ereignisse der Geschichte in Deutschland, Europa und der Welt.

Die Zeitleiste im handlichen DIN A 5-Format ist in Zickzackfaltung angelegt. Ausgeklappt eröffnet sie auf sieben Doppelseiten einen Überblick über sieben Jahrzehnte. Jede Seite enthält vielfältige Impulse, sich mit der Landesgeschichte näher zu befassen, zu vertiefen, Bezüge vor Ort und zur persönlichen Lebensgeschichte zu finden.

Die Zeitleiste richtet sich an alle Interessierten, an Einzelpersonen ebenso wie an Gruppen oder Einrichtungen wie etwa Bildungsinstitutionen, Bibliotheken, Verwaltungen und viele andere mehr. Sie kann im Unterricht verwendet werden und ist zudem als Mitnahme-Geschenk ideal – bei Partnerschafts- und Vereinstreffen oder Begegnungen im überregionalen wie internationalen Austausch.

„70 Jahre Landesgeschichte – eine Zeitleiste" ist kostenlos und im Webshop der Landeszentrale für politische Bildung Baden-Württemberg (LpB) erhältlich. Kostenlose Einzelexemplare und Gruppensätze können im Webshop der Landeszentrale bestellt werden: www.lpb-bw.de/shop. Ab einem Gewicht von 500 g werden die Versandkosten in Rechnung gestellt.

So klappt es mit dem sommerlichen Grillvergnügen

Bier und Beilagen: Die besten Tipps für ein entspanntes Brutzeln

Beilagen, Brot und Bier sind schon parat - jetzt muss nur noch der Grillmeister sein Werk beginnen. Foto: djd/Brauerei C. & A. Veltins

(djd). Die Menschen freuen sich nach den Einschränkungen der letzten beiden Jahre auf einen deutlich entspannteren Sommer. Kaum ein Vergnügen wird hierzulande mehr geschätzt als das gesellige Grillen. Solche kleinen Freuden des Alltags sind in den vergangenen Jahren sogar noch wichtiger geworden. Ein schöner Grillnachmittag oder -abend ist schnell organisiert. Jeder Gast kann etwas mitbringen: Beilagen, Soßen, Fleisch, Salate oder Brot. Für die Getränkeversorgung

Kulinarisch herrscht heute eine große Vielfalt bei einem Grillnachmittag - nicht fehlen darf allerdings ein leckeres, gut gekühltes Pils. Foto: djd/Brauerei C. & A. Veltins

sollten am besten die Gastgeber sorgen, damit alles rechtzeitig kaltgestellt werden kann. Bei den Speisen herrscht heute eine große Vielfalt: Längst kommen nicht mehr nur Bratwurst und Steak auf den Rost, sondern auch allerlei Gemüsesorten und andere Delikatessen. Ein unverzichtbarer Teil des Grillens ist das Bier.

Biersommelière: "Pils gehört nicht ins Gefrierfach"

"Feinherbes Pils ist wegen seines prickelnden Charakters noch durstlöschender als beispielsweise Weizenbier - deshalb ist gerade Pils so beliebt bei Grillfreunden", erklärt Ju-

Vereinsheim „Zum Hasen“

Typisch schwäbische Gerichte und Mittagstisch

Tanken Sie Erholung und Entspannung auf unserer schönen Terrasse!

Unser Team: Uwe mit Michel, Kerstin, Jessi, Steffi und Jonah

Siechenwiesen 1
73230 Kirchheim unter Teck
Tel.: 07021/55268
www.hasen-kirchheim.de

Montag bis Freitag: Wirtschaft 11:30 – 14:00 und ab 16:00 Uhr · Küche 11:30 – 14:00 und 17:30 – 21:00 Uhr
Samstag: Wirtschaft ab 17:00 Uhr
Sonntag: Wirtschaft 10:00 – 21:00 Uhr · Küche 11:30 – 14:00 und 17:00 – 20:00 Uhr
Dienstag: Ruhetag

Restaurant ammos

Griechische Spezialitäten
Steingaustraße 15
73230 Kirchheim unter Teck
Tel. 07021/8073921
www.ammos-kirchheim.de

Unser Biergarten ist für Sie geöffnet!

Gerne können Sie auch eine Bestellung bei uns abholen.

Unsere Öffnungszeiten:
Mo. – So. 12.00 – 13.30 · Mo. – Do. 17.30 – 20.30 Uhr
Fr. – Sa. 17.30 – 22.30 Uhr · So. 17.30 – 21.00 Uhr

ESSEN & TRINKEN

lia Klose, Biersommelière der Brauerei C. & A. Veltins. Bier, so die Expertin, sollte niemals schockgekühlt, also nicht ins Gefrierfach gelegt werden. Stattdessen langsam runterkühlen, sonst geht das Aroma verloren. Die optimale Trinktemperatur für Pils liegt bei fünf bis acht Grad Celsius, gelagert werden sollte es bei vier bis sieben Grad. "Die Biergläser sollten nicht zu groß sein, damit das Bier immer frisch ist. Es sollte langsam eingeschenkt werden, damit nicht zu viel Kohlensäure entweicht und sich eine schöne Schaumkrone bilden kann", rät Klose. Wer es fruchtiger mag, greift statt dem Pils zum Radler, alkoholfreie Varianten sind beispielsweise erfrischende Fassbrausen.

Große Vielfalt bei den Grillbeilagen

Ein Klassiker unter den Grillbeilagen sind beispielsweise Grillkartoffeln. "Ein besonderes Aroma bekommen sie, wenn sie ungeschält und in Alufolie gewickelt in der Glut garen durften", lautet ein Tipp von Julia Klose. Wenn es nicht ganz so rustikal sein soll, kann man auf Kartoffelgratins zurückgreifen, sie kommen direkt aus dem Backofen in der Küche. Pommes und Potato Wedges schmecken ebenfalls ganz frisch aus dem Backofen oder der Fritteuse und mit einem Hauch Salz am besten. Goldbraun angeröstetes Weißbrot oder türkisches Fladenbrot passt gleichfalls zu allen Grillgerichten. "Liegen Spareribs oder Würste auf der Glut, dürfen frische Laugenbrezeln nicht fehlen, sie sorgen für Biergartenfeeling", so Julia Klose. Ein anderer Beilagentipp ist süßsauer Eingelegtes: Die knackige, frische Würze von Mixed Pickles, Essiggurken, eingelegtem Kürbis oder süßsaurer Paprika kommt bei allen Grillfans gut an.

Kaum ein Vergnügen wird hierzulande in der warmen Jahreszeit mehr geschätzt als das gesellige Grillen mit Freunden.
Foto: djd/Brauerei C. & A. Veltins

Pflege-WG sucht Mitbewohner*innen

*Den geräumigen Gemeinschaftswohnbereich haben die Bewohner*innen der neuen Pflege-WG des Wohnvielfalt e.V. in Kirchheim mit eigenen Möbeln einladend gestaltet. Jetzt suchen sie weitere pflegebedürftige Mitbewohner*innen. Foto: Wohnvielfalt*

*Wohngemeinschaft? Das klingt für viele nach Studierendenbude. Dabei ist diese Wohnform auch für viele pflegebedürftige Menschen ideal. Der Verein Wohnvielfalt betreibt in Kirchheim ein solches Wohnprojekt und sucht dafür weitere Bewohner*innen. „Die noch freien Wohnbereiche eignen sich besonders für Paare", sagt Leiterin Silke Hachenberg. Informationen gibt es unter www.wohnvielfalt.de.*

Kirchheim, 3. Mai 2022 – Im Alter noch einmal Wohngemeinschaftsluft schnuppern? Sieben Menschen zwischen 60 und 80 Jahren aus Kirchheim haben sich bereits dafür entschieden. Im Herbst 2021 zogen sie in die neu gebaute Pflege-WG des Wohnvielfalt e.V. in der Rosa-Heinzelmann-Straße. Nun, nachdem die Eingewöhnungsphase vorbei ist, sucht die Gruppe weitere Mitbewohner*innen. Fünf Personen kann die WG noch aufnehmen. Voraussetzung ist ein Pflegegrad von mindestens zwei.

„Wie ein Sechser im Lotto"

Für Antje Breitenbach, deren Eltern zu den Bewohner*innen gehören, ist dieses Wohnkonzept „ein Sechser im Lotto", wie sie sagt. „In der Pflege-WG haben meine Mutter und mein Vater einen eigenen Bereich mit Wohnzimmer, Schlafraum, Bad und Flur. Wir haben ihn mit ihren eigenen Möbeln genauso gestaltet, wie sie es von ihrer früheren Wohnung her gewöhnt waren. Das erleichtert ihnen die Orientierung."

Für Paare kaum Angebote

Dass pflegebedürftige Paare im Alter gemeinsam weiter wohnen können, ist keine Selbstverständlichkeit, fand Antje Breitenbach heraus. „Ich war entsetzt, dass mir die Pflegeheime, die ich anrief, nur zwei Einzelzimmer bieten konnten. Doppelzimmer oder solche mit Verbindungstür sind in Baden-Württemberg nicht zu finden", berichtet sie.

Leben in der Gemeinschaft tut gut

Es gibt weitere Aspekte, die die WG für Antje Breitenbach zum Lottogewinn machen: „Meinen Eltern tut die Gemeinschaft unheimlich gut. Sie schätzen die Ansprache durch die Mitbewohner*innen, die Alltagsbegleiter*innen und die Pfleger*innen. Durch die gemeinsamen Mahlzeiten in der Gruppe essen sie wieder viel mehr als zuvor", berichtet sie. „Meine Mutter ruft mich jeden Tag an und sagt mir, wie gut es ihnen geht."

Zusammen Wohlfühlatmosphäre schaffen

Auch Besucher*innen fühlten sich sofort wohl. „Die Atmosphäre und – für meinen Vater ganz wichtig – der Geruch sind völlig anders als man es von Pflegeheimen kennt. Das liegt sicherlich an dem schönen, hellen und großzügigen Neubau. Aber auch an dem besonderen Look, den die Bewohner*innen den Gemeinschaftswohnbereichen gegeben haben. Alle haben Möbel beigesteuert. Ein modernes schwarzes Ledersofa und das Biedermeiersofa meiner Eltern bilden zum Beispiel einen spannenden Kontrast. Große bunte Gemälde zieren die Wände." Und wenn die Gestaltung nicht mehr gefällt, wird umgeräumt. Antje Breitenbach, die inzwischen alle Mitbewohner*innen ihrer Eltern gut kennt, legt dann gerne mit Hand an.

Kontakt aufnehmen!

„Es wäre schön, wenn wir noch zwei pflegebedürftige Paare und eine Einzelperson fänden, die sich diese Wohnform vorstellen können", sagt Silke Hachenberg vom Wohnvielfalt e.V. „Ich freue mich, von Interessierten zu hören." Die Pflege-Expertin ist erreichbar unter Silke.Hachenberg@wohnvielfalt.de oder telefonisch unter: 0711 656960-32. Ergänzende Informationen gibt es auch auf der Website des Vereins unter www.wohnvielfalt.de.

PFLEGE-WG STEINGAU

Freie Pflegeplätze!

Gemeinschaftlich wohnen, selbstbestimmt leben.

Betreuung und Pflege rund um die Uhr.

0711/656960-7073
(8 – 11 Uhr)
info@wohnvielfalt.de
www.wohnvielfalt.de

ES!
APOTHEKE IM ES!

Durchgehend geöffnet:
Mo.-Fr. 8.00 bis 20.00 Uhr
Sa. 9.00 bis 20.00 Uhr

Berliner Str. 2, 73728 Esslingen
Tel. 07 11/5 50 25 40, Fax 5 50 25 39
www.apotheke-im-es.de

AKTUELLE KUNDENINFO JULI 2022

STADTAPOTHEKE

Neue Öffnungszeiten:
Mo.-Fr. 8.00 bis 18.00 Uhr
Sa. geschlossen

Bahnhofstr. 19/1, 73728 Esslingen
Tel. 07 11/35 64 64, Fax 35 65 65
www.stadt-apotheke-esslingen.de

Bettgenossen gefunden, aber nicht gesucht

Auslöser der Beschwerden ist der Kot der winzigen Milben

Eine Hausstauballergie entwickelt sich meist im Kindes- und Jugendalter. Verursacht werden Beschwerden wie Niesen nicht durch den Hausstaub selbst, sondern durch allergieauslösende Stoffe (Allergene), die sich vor allem im Kot von Hausstaubmilben befinden. Diese winzigen Partikel verbreiten sich mit dem Hausstaub.

Keine Wohnung ist frei von Hausstaubmilben. Sie finden sich zum Beispiel in Betten, Teppichböden, Polstermöbeln oder Vorhängen. Die Betroffenen haben daher das ganze Jahr über Beschwerden wie Niesen und eine laufende oder verstopfte Nase. Allergische Reaktionen der oberen Atemwege werden auch als allergischer Schnupfen oder allergische Rhinitis bezeichnet.

Menschen mit starker Hausstauballergie können sich auch schlapp oder müde fühlen. Zudem können tränende oder juckende Augen und geschwollene Augenlider auftreten. Manche Betroffene haben auch asthmatische Beschwerden wie Kurzatmigkeit, pfeifende Atmung oder Husten.

Verglichen mit einer Pollenallergie (Heuschnupfen) sind die Beschwerden bei einer Hausstauballergie meistens schwächer. Sie treten dafür aber über das ganze Jahr hinweg auf. In der Regel sind die Symptome morgens und nachts am stärksten. Der Grund: In Kissen, Decken, Bettbezügen und Matratzen gibt es besonders viele Hausstaubmilben.

Hausstaub lässt sich kaum vermeiden. Aufgewirbelt wird er zum Beispiel durch einen Luftzug oder beim Ausschütteln von Bettdecken. Er verteilt sich dann in der Luft und wird zusammen mit den allergieauslösenden Stoffen eingeatmet.

Sehr häufig entwickelt sich eine Hausstauballergie bereits im Kindes- und Jugendalter und hält ein Leben lang an. Bei den Betroffenen kann es nach vielen Jahren zu einem sogenannten Etagenwechsel kommen: Dann gehen die Beschwerden von den oberen auf die unteren Atemwege über und es entwickelt sich Asthma.

Wer sich vor allergischen Beschwerden schützen will, sollte die Allergieauslöser so gut wie möglich vermeiden. Das ist bei Hausstaubmilben zwar kaum vollständig möglich, die Belastung lässt sich aber verringern. Vor allem im Schlafzimmer kann es sinnvoll sein, verschiedene Maßnahmen zu ergreifen. Zum Beispiel: den Boden feucht wischen, milbendichte Matratzenbezüge verwenden, Staubfänger wie Polstermöbel oder Vorhänge entfernen, die Bettwäsche regelmäßig bei mehr als 60 °C waschen

Bei warmer und feuchter Luft leben Hausstaubmilben länger. Im Schlafzimmer sollte es daher nicht wärmer als 18 bis 20 °C sein. Wichtig ist es auch, regelmäßig zu lüften. Pflanzen und Luftbefeuchter sind fürs Schlafzimmer weniger geeignet, da sie das Milbenwachstum fördern können.

In deinem Bett ist viel mehr los, als du denkst – dort tummeln sich jede Menge Hausstaubmilben. Mit bloßem Auge kannst du die 0,1 bis 0,5 Millimeter kleinen Tierchen nicht sehen. Und wenn du auf deren Kot nicht allergisch reagierst – ahnst du noch nicht mal, dass du jede Nacht von Milben umgeben bist, die sich von deinen Hautschuppen ernähren. Lästig ist es für Menschen mit einer Hausstauballergie. Anders als der Begriff es vermuten lässt, löst nicht der Staub das ständige Niesen und die laufende Nase aus – vielmehr sind es Allergene, die sich im Kot von Hausstaubmilben befinden.

EXPERTENTIPPS

Liebe gesundheitsbewusste Leserinnen und Leser,

Es war schon ganz schön heiß im Juni. An manchen Tagen schon mehr als schön – sondern einfach sehr heiß. „Sauheiß“ meinte da mancher Schwabe. Wohl dem, der da mal ein paar Stunden relaxen konnte. Zum Beispiel in einem Freibad. Sofern der dortige Mangel an Bademeistern nicht dazu führte, dass die Öffnungszeiten reduziert wurden.

Ich will hier nicht mit dem Finger auf die Schwimmbäder zeigen, doch die Erfahrung lehrt, dass mancher Besucher sich von dort etwas mitbringt, das er absolut nicht wollte. Fußpilz aus dem Schwimmbad mitgebracht? Das kann durchaus sein. Doch, wo auch immer er herkommt, es ist ein lästiges Mitbringsel. Besonders wohl fühlt sich der Fußpilz zwischen den Zehen. Aber das haben Sie sich sicher schon gedacht, weil die Haut dort so dolle juckt, schuppt und sich weißlich verfärbt.

Leider verschwindet Fußpilz in der Regel nicht von selbst – unbehandelt kann er auch eine Nagelpilz-Infektion mit sich bringen. Unser Apothekenteam kennt sich mit Sprays und Cremes gegen Fußpilz bestens aus. Die gibt es auch ohne Rezept bei uns in der Apotheke. Und bitte keine falsche Scheu, nahezu jeder hat mal Fußpilz gehabt. Glückspilz, wer nicht!

Der gesundheitliche Effekt des Schwimmens ist viel höher zu bewerten als die Gefährdung, dass nach dem Umziehen ein Juckreiz entsteht. Lassen Sie sich den Spaß nicht nehmen. Ich wünsche Ihnen einen Sommer, der Ihnen viel Freude bereitet. Schwimmen Sie auf einer Welle des Glücks!

Herzlichst Ihre Apothekerin
Dr. Telsche Köhler

ES!
APOTHEKE IM ES!
Die Nummer 1 für Ihre Gesundheit.

Durchgehend geöffnet:
Mo.-Fr. 8:00 bis 20:00 Uhr · Sa. 9:00 bis 20:00 Uhr

Berliner Straße 2 · 73728 Esslingen
Telefon: 0711/55 02 540 · Fax: 0711/55 02 539
info@apotheke-im-es.de

Angebote im Juli

COMPEED Blasen-pflaster medium NEU, 10 Stück

- Anzeige -

Antistax® extra Venentabletten[1], 90 Stück

30 % sparen!

34,99 € 49,97 € *

Sie sparen 14,98 €

- Anzeige -

BACHBLÜTEN Original Rescura® Tropfen alkoholfrei, 10ml

GP: 949,00€/1000 ml

29 % sparen!

9,49 € 13,45 € **

Sie sparen 3,96 €

BEPANTHEN® Schaum-spray, 75ml

GP: 173,20€/1000

- Anzeige -

DESEO®[1], 50ml

13 % sparen!

46,99 € 53,99 € **

GP: 939,80€/1000 ml

Sie sparen 7,00 €

- Anzeige -

EUCERIN® Sun Fluid Pigment Control LSF 50+, 50ml

32 % sparen!

14,99 € 21,95 € ***

GP: 299,80€/1000 ml

Sie sparen 6,96 €

FENIHYDROCORT Creme 0,5%, 15g

- Anzeige -

IBEROGAST®[1] Classic Flüssigkeit zum Einnehmen, 50ml

GP: 349,80€/1000 ml

31 % sparen!

17,49 € 25,22 € *

Sie sparen 7,73 €

- Anzeige -

KYTTA®[1] Schmerzsalbe, 100g

31 % sparen!

12,49 € 17,98 € *

GP: 124,90€/1000 g

Sie sparen 5,49 €

LOCERYL®[1] Nagel pilz DIREKT-Appl

- Anzeige -

Sagrotan® med Sprüh-desinfektion, 250ml

30 % sparen!

6,99 € 9,95 € **

GP: 27,96€/1000 ml

Sie sparen 2,96 €

- Anzeige -

Thomapyrin®[1] TENSION DUO 400 mg/100 mg Filmtablette 12 Stück

31 % sparen!

4,99 € 7,18 € *

Sie sparen 2,19 €

- Anzeige -

vitasprint[1] B12 Trinkfläschche 34 Stück

44

Sie

ANGEBOTE

[1] Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. Biozid Produkte vorsichtig verwenden! Vor Gebrauch stets Etikett und Produktinformation lesen! Abg einheitlichen Abgabepreis. Produktabbildungen können vom Original abweichen. **Unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers * Unser bisheriger, dem vom Hersteller für den Fall der Abrechnung mit der Kra

- Anzeige -

31 % sparen!

8,99 € 12,95 € **

Sie sparen 3,96 €

CAUDALIE Duschgel, verschiedene Düfte, 200ml

GP: 34,95€/1000 ml

- Anzeige -

51 % sparen!

4,95 € 10,10 €

Sie sparen 5,15 €

Esslingen

STADTAPOTHEKE

Ihre Gesundheit liegt uns am Herzen

Öffnungszeiten:
Montag bis Freitag von 8:00 Uhr bis 18:00 Uhr

Bahnhofstraße 19/1 · 73728 Esslingen/Neckar
Telefon: 0711/35 64 64 · Fax: 0711/35 65 56

- Anzeige -

11 % sparen!

12,99 € 14,65 € ***

Sie sparen 1,66 €

- Anzeige -

CANEPHRON®[1] Uno 30 überzogene Tabletten

30 % sparen!

15,49 € 22,25 € *

Sie sparen 6,76 €

- Anzeige -

CYSTINOL[1] akut, 60 Dragees

30 % sparen!

15,99 € 22,99 € *

Sie sparen 7,00 €

- Anzeige -

33 % sparen!

5,99 € 8,89 € **

GP: 399,33€/1000 g

Sie sparen 2,90 €

- Anzeige -

FeniNATURAL Creme, 30ml

30 % sparen!

6,99 € 9,99 € **

GP: 233,00€/1000 ml

Sie sparen 3,00 €

- Anzeige -

IBEROGAST®[1] Classic Flüssigkeit zum Einnehmen, 20ml

31 % sparen!

8,49 € 12,22 € *

GP: 424,50€/1000 ml

Sie sparen 3,73 €

- Anzeige -

lack gegen Nagel-ikat., 3ml

31 % sparen!

24,99 € 35,97 € *

Sie sparen 10,98 €

- Anzeige -

MAGNESIUM DIASPORAL® 400 Extra direkt Granulat, 20 Stück

30 % sparen!

7,99 € 11,49 € **

Sie sparen 3,50 €

- Anzeige -

OMNI BiOTiC® 10 Pulver, 10x5g

30 % sparen!

11,89 € 16,95 € **

Sie sparen 5,06 €

- Anzeige -

en,

22 % sparen!

99 € 57,95 € **

e sparen 12,96 €

PAYBACK

PAYBACK jetzt auch bei uns!

JETZT PUNKTE SAMMELN

Gegen Vorlage dieses Coupons erhalten Sie in der Stadt-Apotheke Esslingen oder AES!

eine Packung mit 10 AloeVera Frischetüchern!

PLZ

01 020211 120211

COUPON

*Nur solange der Vorrat reicht!
Nur ein Coupon pro Person.

Abbildungen können vom Originalprodukt abweichen.

gabe nur in haushaltsüblichen Mengen und nur solange der Vorrat reicht. Nicht kombinierbar mit anderen Rabatten. Irrtum vorbehalten. Arzneimittel, die der Verschreibungspflicht unterliegen, haben bundesweit einen ankenkasse gegenüber der IFA GmbH (Lauertaxe) angegebenen einheitlichen Apothekenverkaufspreis entsprechende Preis. *** Unser bisheriger Preis. Für Druckfehler übernehmen wir keine Haftung. Preise Stand Juni 2022.

07.2022

Liebling, halt die Pillen kalt

Wie Sie Ihre Medikamente bei Hitze richtig lagern

Es ist Sommer und die Temperatur kann weit über 30 Grad erreichen. Bei solcher Hitze sollten Sie besonders darauf achten, Ihre Medikamente richtig zu lagern. Sonst kann deren Wirkung sogar verloren gehen.

Die meisten Medikamente vertragen sommerliche Wärme gut. Hersteller haben sie so entwickelt, dass sie bei Zimmertemperatur gelagert werden können. Auch wenn die Temperatur in der Wohnung kurz über 25 Grad steigt, stellt das kein Problem dar

Bei noch höheren Temperaturen brauchen sie jedoch Kühlung. Salben und Cremes etwa trennen sich bei hohen Temperaturen rasch in ihre Bestandteile. Das Gemüsefach des Kühlschranks ist für Arzneimittel ein guter Ort. Dort könnten sie nicht einfrieren und unwirksam werden. Menschen mit Diabetes sollten ihren Insulinvorrat am besten auch im Gemüsefach (bei +2 bis +8 Grad Celsius) lagern. Einige Medikamente werden generell im Kühlschrank gelagert. Dazu zählt Insulin. Unterwegs werden die Vorräte in einem Kühlbehälter mitgenommen.

Bei langen Autofahrten sollten Medikamente unter einem Vordersitz oder im Kofferraum verstaut werden. Denn bei einer Außentemperatur von 30 Grad heizt sich ein Auto auch im Schatten stark auf. Auf der Hutablage oder dem Armaturenbrett klettern die Temperaturen dann auf mehr als 70 Grad und auch das Handschuhfach heizt sich auf. Unter den Vordersitzen oder auf dem Boden des Kofferraums bleibt es deutlich kühler.

Wird ein Medikament falsch gelagert, kann es seine Wirkung verlieren – auch wenn man das von außen nicht sieht. Tabletten oder Kapseln vertragen Temperaturschwankungen noch vergleichsweise gut. Werden beispielsweise Asthmasprays in der direkten Sonne gelagert, können sie sich stark aufheizen. Das verändert ihre Dosierungsgenauigkeit und die Wirksamkeit.

Einige Veränderungen sind auch äußerlich erkennbar. Beispielsweise schmelzen Zäpfchen in der Sonne. Sind sie einmal geschmolzen, dürfen auch nach dem Abkühlen nicht mehr verwendet werden. Der Grund: Die Wirkstoffe können sich in der geschmolzenen Grundlage ungleichmäßig verteilen. Cremes können durch Hitze ihre Konsistenz verändern und die Bestandteile trennen sich.

Für den Transport von hitzeempfindlichen Medikamenten leiht Ihnen Ihr Apotheker gerne eine Kühltasche. Bestellt man Medikamente in einer Versandapotheke, ist nicht immer gewährleistet, dass sie den Transport über optimal temperiert sind.

Richtig schlecht im Urlaub

Hilfreiche Tipps gegen Bewegungs-Krankheiten

Übelkeit beim Autofahren, im Flugzeug oder auf dem Schiff – kommt Ihnen das bekannt vor? Das liegt an der Reisekrankheit, im Fachbegriff Kinetose genannt – nach kinein, dem griechischen Wort für bewegen. Es handelt sich folglich um Bewegungskrankheiten. Typisches Anzeichen sind häufiges Gähnen, Kopfschmerzen und Übelkeit. Auch Schweißausbrüche, Schwindel, Blässe und Blutdruckabfall gehören zu den Symptomen. Besonders Kinder zwischen 2 und 12 Jahren sind betroffen. Auch bei Frauen ist die Wahrscheinlichkeit erhöht.

Zur Entstehung der Kinetose gibt es verschiedene Theorien. Zum einen geht man von einem Konflikt der Informationen der Sinnesorgane aus. Dabei spielen das Gleichgewichtsorgan im Ohr und die Augen eine Rolle. Sitzt man zum Beispiel im Auto und schaut aufs Handy, registriert das Gleichgewichtsorgan eine Bewegung durch Kurven und Stöße, aber der Blick auf das Handy vermittelt, dass man stillsitzt.

Auch eine Über-Stimulation des Gleichgewichts-Sinns gilt als eine der Thesen für die Reisekrankheit. Jedoch lassen sich damit nicht alle Phänomene erklären. Ein bekanntes Beispiel: Der Fahrer im Auto hat keine Probleme mit Reiseübelkeit, die Mitfahrer auf der Rückbank aber schon.

Deshalb gilt der dritte Ansatz als wahrscheinlich. Die Ursache für die Reisekrankheit ist eine Kombination des Konflikts zwischen den Sinnes-Signalen und den Erwartungen, die das Gehirn hat. Am Beispiel des Autofahrers ist das plausibel, denn der weiß ja genau, wo er hinsteuert.

Gegen die Reisekrankheit gibt es Medikamente, auch in Form von Kaugummis, Pflaster und Tabletten. Auch einfache Regeln können den Betroffenen oder den gefährdeten Reisenden helfen. Bei der Fahrt mit Bus oder Bahn in Fahrtrichtung sitzen. Im Auto lesen vermeiden. Pausen an der frischen Luft einlegen. Als Beifahrer unterwegs einen festen Punkt fixieren. Auf dem Schiff verschaffen ein Platz und eine Kabine im Mittelteil Linderung. Im Flugzeug sollte man einen Platz am Gang wählen. Darüber hinaus kann es helfen, auf Höhe der Tragflächen zu sitzen.

Vorbeugend ist es nützlich, etwas Leichtes zu essen. Ein leerer Magen ist keine gute Idee, fettiges Essen allerdings auch nicht. Alkohol, Zigaretten und zu viel Kaffee sollten vermieden werden.

STELLENMARKT

Cyberkriminellen das Handwerk legen

Ausbildung zum IT-Sicherheitsexperten im berufsbegleitenden Fernstudium

(djd). Die Bedrohung durch Angriffe aus dem Netz auf Verwaltungen und Unternehmen wächst weiter. Umso gefragter sind Cybercrime-Expertinnen und -Experten, die den Hackern das Handwerk legen können. Bei Wings etwa, dem Fernstudienanbieter der Hochschule Wismar, werden schon seit 2014 Fachleute zur Bekämpfung von Cyberkriminalität ausgebildet. "IT-Sicherheit und Forensik" heißen die berufsbegleitenden Bachelor- und Master-Fernstudiengänge, welche die Hochschule in enger Kooperation mit Behörden und Firmen anbietet.

Die Absolventinnen und Absolventen sollen in Unternehmen und öffentlichen Institutionen ein hohes IT-Sicherheitsniveau gewährleisten, Cybercrime-Angriffe frühzeitig erkennen und Sicherheitsmaßnahmen planen und umsetzen können. Alle Infos zum Fernstudium: www.wings.de/it-forensik

Nierenzentrum Filderstadt

Zur Verstärkung unseres Teams im hauswirtschaftlichen Bereich suchen wir ab sofort eine Teilzeitkraft.

Wir haben Montag – Mittwoch und Freitag geöffnet, auch an Feiertagen.
Eine bestimmte Ausbildung ist nicht notwendig, gute Deutschkenntnisse sind wünschenswert.

Zu Ihren Tätigkeiten gehört:
- Putzarbeiten
- Wäsche waschen
- Auffüllarbeiten

Melden Sie sich doch einfach mal bei uns, Frau Sebert-Olischar und Frau Gargano freuen sich über Ihre Bewerbung an das

Nierenzentrum Filderstadt
Raiffeisenstraße 36
70794 Filderstadt-Bonlanden

Sie können sich gerne auch telefonisch unter 0711 – 7 79 96 67 oder per E.Mail an daniela.gargano@nierenzentrum-rt.de oder anni.sebert-olischar@nierenzentrum-rt.de bei uns melden.

Sie lieben Texte und Bilder?

In unserem Verlag werden zehn InfoMagazine für den kompletten Landkreis Esslingen als Printausgabe sowie das OnlineMagazin „RegioBlick-online.de“ herausgegeben.

In unserer Redaktion ist ab sofort die Stelle einer

Crossmedia Redakteurin m/w/d

neu zu besetzten.

Zu Ihren Aufgaben gehört die Text- und Bildauswahl für unsere Info-Magazine sowie deren Gestaltung mit modernen EDV Programmen (InDesign und Photoshop). Die eigenverantwortliche Tätigkeit wird Ihnen gefallen.

Neben guten EDV und Deutsch Kenntnissen bringen Sie Medieninteresse (Print und Online) mit. Ein Besuch von Vorort Terminen ist in der Regel nicht notwendig.

Die Tätigkeit hat einen Umfang von ca. 100 Stunden pro Monat, die Arbeitszeit kann überwiegend frei eingeteilt und teilweise auch in Homeoffice ausgeführt werden.

Wenn Sie an dieser interessanten und abwechslungsreichen Aufgabe interessiert sind, nutzen Sie vorzugsweise bitte die Möglichkeit der Online-Bewerbung unter w.klemm@regiomedien.com.

Per Briefpost senden Sie uns Ihre vollständigen Bewerbungsunterlagen mit Angabe Ihrer Gehaltsvorstellung und Ihres frühestmöglichen Eintrittstermins an unsere Verwaltung: RegioMedien UG, z. Hd. Wilfried Klemm, Im Breitenweingarten 7f, 78354 Sipplingen.

RegioMedien UG
(haftungsbeschränkt)
Küferstraße 15, D-73257 Köngen
Tel: 07024/86831-0
Fax: 07024/86831-19
E-Mail: w.klemm@regiomedien.com
www.regiomedien.com

Regio Medien

KANN MAN IM FAHRDIENST AUCH FREUDE TANKEN?
HIER GEHT DAS.

Youssef L.

Verantwortungsvolle Tätigkeit, krisenfester Arbeitsplatz, faire und sichere Bezahlung – dein Job im Fahrdienst der Johanniter ist besser für alle.

Mitarbeiter im Fahrdienst (m/w/d)

in Teilzeit im Landkreis Esslingen

Was Sie tun: Sie befördern unsere Fahrgäste mit Mobilitätseinschränkung von ihrem Wohnort sicher an ihr Ziel.

Was Sie mitbringen: Führerschein der Klasse B. Freude am Umgang mit Menschen. Teamfähigkeit und Zuverlässigkeit.

Unsere Leistungen für Sie: Verantwortungsvolle und selbstständige Tätigkeit. Ein engagiertes und aufgeschlossenes Team. Vergütung nach Tarif.

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung. Menschen mit Behinderung werden bei entsprechender Eignung bevorzugt berücksichtigt.

Johanniter-Unfall-Hilfe e. V.
Manuel Pfender, Fahrdienstleiter
Eschbacher Weg 5, 73734 Esslingen
Tel. 0711 937878-18
bewerbung.ostwuerttemberg@johanniter.de

Mehr Infos unter: besser-für-alle.de

JOHANNITER

Vom Beruf zur Berufung

Coaches können bei beruflicher Neuorientierung wertvolle Impulse geben

Aus einer individuellen Beratung bei erfahrenen Coaches können Berufstätige wertvolle Impulse und Denkanstöße für ihre berufliche Neuorientierung gewinnen. Foto: djd/DGSv/Christian Rolfes

(djd). Zu geringe Bezahlung, ein schlechtes Arbeitsklima oder fehlende Aufstiegsmöglichkeiten: Das sind laut Statista die drei häufigsten Gründe, warum Arbeitnehmende in Deutschland über eine berufliche Neuorientierung nachdenken. Der akute Fachkräftemangel in vielen Branchen und konjunkturelle Auswirkungen der Corona-Zeit motivieren Wechselwillige zusätzlich. Aufgrund dieser Entwicklung sind Unternehmen wiederum bemüht, qualifizierte Bewerber mit attraktiven Zusatzleistungen und Entwicklungsperspektiven zu ködern. Nur was sind tatsächlich die eigenen Erwartungen, welcher Weg führt vom reinen Gelderwerb im Beruf zur Berufung, was sind Gründe für die Unzufriedenheit mit dem aktuellen Arbeitgeber? Coaches können beim Beantworten dieser Fragen wertvolle Hilfestellungen geben.

Die eigene Situation gründlich analysieren

Während Arbeitnehmende sich womöglich direkt auf Stellenangebote stürzen, gehen erfahrene Coaches tiefer und versuchen zunächst, Motive und Gründe für die aktuelle Unlust im Job zu ergründen. "Diese Reflexion

Wir suchen Verstärkung

In unserem Verlag werden zehn InfoMagazine für den kompletten Landkreis Esslingen sowie das OnlineMagazin „RegioBlick-online.de“ herausgegeben.

Zur Unterstützung unseres Verkaufsteams suchen wir ab sofort:

Anzeigenberater m/w/d

Sie erhalten ein festes Verkaufsgebiet und beraten unsere Anzeigenkunden bei der Werbeplanung und der Gestaltung ihrer Anzeigen.

Arbeiten Sie einfach so, wie es Ihnen Spaß macht. Per E-Mail, Telefon oder im persönlichen Kundengespräch.

Ob Voll- oder Teilzeit bestimmen Sie selbst. Egal ob Sie als Profi, mit Verkaufserfahrung oder als Quereinsteiger unser kleines, schlagkräftiges Team unterstützen wollen, das eigenverantwortliche Arbeiten wird Ihnen gefallen.

Ihr Einkommen setzt sich aus einem Fixteil und einer Provision zusammen. Die Gesamthöhe bestimmen Sie selbst.

Verwirklichen Sie Ihren beruflichen Aufstieg als Teamplayer bei uns.

Wenn Sie an dieser interessanten und abwechslungsreichen Aufgabe interessiert sind, nutzen Sie vorzugsweise bitte die Möglichkeit der Online-Bewerbung unter w.klemm@regiomedien.com.

Per Briefpost senden Sie uns Ihre vollständigen Bewerbungsunterlagen mit Angabe Ihrer Gehaltsvorstellung und Ihres frühestmöglichen Eintrittstermins an unsere Verwaltung: RegioMedien UG, z.Hd. Wilfried Klemm, Im Breitenweingarten 7f, 78354 Sipplingen.

RegioMedien UG
(haftungsbeschränkt)
Küferstraße 15, D-73257 Köngen
Tel: 07024/86831-0
Fax: 07024/86831-19
E-Mail: w.klemm@regiomedien.com
www.regiomedien.com

Regio Medien

STELLENMARKT

und die Auseinandersetzung mit der eigenen Situation hilft vielen dabei, die eigentlichen beruflichen Werte und Ziele zu definieren", erläutert Dr. Annette Mulkau, Vorstandsvorsitzende der Deutschen Gesellschaft für Supervision und Coaching (DGSv). Nicht zwangsläufig müsse am Ende ein Jobwechsel stehen. "Bisweilen kann der Entschluss reifen, beim jetzigen Arbeitgeber zu bleiben - mit dem gleichzeitigen Versuch, dort die Rahmenbedingungen zu verändern." Aber auch wenn die Entscheidung für eine Neuorientierung fällt, begleiten Coaches ihre Klienten beim Identifizieren geeigneter Tätigkeitsfelder und geben konkrete Hilfestellung.

Gutes Coaching basiert auf Vertrauen

Diese persönliche Beratung ist nicht vorstellbar ohne eine enge Vertrauensbasis. Doch wie lassen sich geeignete Coaches finden? Viele Arbeitnehmende verlassen sich auf Empfehlungen aus dem Bekanntenkreis oder Datenbanken. Um gut ausgebildete und geprüfte Coaches zu finden, hält etwa der Beraterscout unter www.dgsv.de über 4.000 Ansprechpartner aus dem gesamten Bundesgebiet bereit. Sie sind nach den hohen Qualifizierungsstandards des Verbandes ausgebildet und arbeiten nach dessen Ethikleitlinien. Von dieser Beratungsqualität können Arbeitgeber ebenso profitieren - etwa indem sie sich zu Fragen der Mitarbeiterkommunikation coachen lassen. Weitere Möglichkeiten: Coachings, die das Miteinander nach der Pandemiezeit und langen Monaten im Homeoffice wieder stärken, oder die Begleitung durch Supervisoren. Sie können zum Beispiel daran arbeiten, gemeinsam mit dem Team die internen Prozesse im Unternehmen zu verbessern und auf diese Weise zu mehr Jobzufriedenheit beitragen.

Erfahrene Coaches können bei der beruflichen Neuorientierung wertvolle Hilfestellung geben.
Foto: djd/DGSv/Christian Rolfes

LUST AUF EINEN TRAUMJOB IN DER MODEBRANCHE?

Dann sind Sie bei uns genau richtig!

Wir suchen

VERKÄUFER (m/w/d)

in Teilzeit (ca. 80-100 Stunden) für unsere Filiale in ESSLINGEN, Neckar-Center, Weilstr. 227.

Service ist unsere Stärke – Daher ist es Ihr Job als Verkaufstalent sicherzustellen, dass sich die Kunden bei uns rundum wohlfühlen! Neben der individuellen Unterstützung als Berater sorgen Sie für Ordnung im Geschäft und setzen die Ware optimal in Szene.

Wer wir sind:

JEANS FRITZ – das sind nicht nur über 360 eigene Filialen in Deutschland und der Schweiz mit angesagter Jeans- und Casualwear, sondern auch mehr als 1.600 Mitarbeiter (m/w/d) voller Ehrgeiz, Leidenschaft und Teamgeist.

Was Sie erwartet:

- Ein zukunftssicherer Arbeitsplatz mit hervorragenden Aufstiegs- und Weiterbildungsmöglichkeiten
- Ein spannendes Aufgabengebiet in einem international aufgestellten Modeunternehmen
- Respektvolles und faires Miteinander in einem motivierten Team
- Eine faire und leistungsgerechte Vergütung
- Flexible Arbeitszeiten von Montag bis Samstag
- 36 Tage Urlaub
- Großzügige Personal- und Familienrabatte
- Exklusive Mitarbeiterrabatte bei externen Partnerfirmen

Was Sie mitbringen:

- Leidenschaft und Begeisterung für Mode
- Bestenfalls mehrjährige Erfahrungen im Textil-Einzelhandel
- Selbstständige Arbeitsweise
- Flexibilität
- Kommunikationstalent und Teamplayerfähigkeiten
- Motivation und Engagement

Wenn all das interessant für Sie klingt, dann machen Sie mit uns den Unterschied!

Bewerben Sie sich am besten noch heute **Online.**

Wir melden uns umgehend bei Ihnen.

JEANS fritz

www.kicherer-derfliesenleger.de

DER FLIESENLEGER
KICHERER

Schäferhauser Straße 10
73240 Wendlingen
Tel. 0 70 24 / 5 48 91
Mobil 0172 9312788

alle Arbeiten
Rund ums Fliesen:
– Bäder
– Küchen
– Balkone

Reparaturarbeiten:
– Silikon
– Estrich Ausbesserung
u.s.w.

Ihr Servicepartner seit 33 Jahren

Roland Bertuleit
HMS
Hausmeister-Service
Objektreinigung
Pflege der Außenanlage
Instandhaltung

Zeppelinstr. 1 · 73760 Ostfildern-Kemnat · Tel. 07 11/44 51 22
www.hms-bertuleit.de

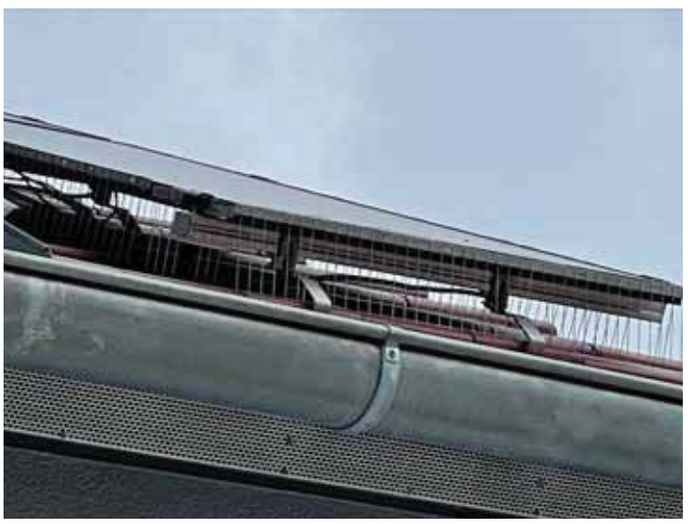
Geballte fachliche Unterstützung für Haus und Heim

Das kann Ihnen das Ehepaar Baumstark garantieren. Zum 01.01.2022 beschloss das Ehepaar Baumstark ihre Erfahrungen zu bündeln und sich zusammen zu schließen und die Firma Hilker Hausmeisterservice in Baumis-HS Hausmeisterservice & Schädlingsbekämpfung umzufirmieren, denn Stefanie Baumstark gehörte seit über 10 Jahren die Firma Hilker Hausmeister Service – welche bereits seit 15 Jahren bestand – und Kevin Baumstark sammelte in über 13 Jahren als Angestellter viel Erfahrung in den Bereichen Schädlingsbekämpfung und Taubenabwehr.

Stefanie Baumstark betreut nun wie gewohnt die Kunden im Bereich Hausmeisterservice und Objektbetreuung und ihr Ehemann Kevin führt die Schädlingsbekämpfung mit seiner großen Erfahrung fachmännisch und professionell aus.

Der Hausmeisterservice umfasst: Objektbetreuung, Gartenarbeiten, Kehrwoche, Hausmeistertätigkeiten, Winterdienst ...

Die fachliche Hilfe von Kevin Baumstark im Bereich Taubenabwehr an Solar- und Fotovoltaikanlagen ist enorm wichtig, denn Tauben können den Ertrag um bis zu 40% senken. Dies geschieht durch Verkotung und Nestbau unter den Anlagen. Außerdem sind Tauben auch ein Gesundheitsrisiko, da sie oft Flöhe, Milben und Zecken beherbergen und dadurch Krankheiten übertragen. Die Taubenabwehr wird mit auf jede Anlage abgestimmten V2A Edelstahl –Taubenabwehrspitzen durchgeführt.



Ein weiterer wichtiger Bereich der Schädlingsbekämpfung: Egal ob Ratten, Mäuse, Kakerlaken (Schaben), Flöhe, Spinnen, oder andere Insekten. Auch da ist er ein zuverlässiger und diskreter Ansprechpartner. Gerne kommt man auch in einem neutralen Fahrzeug. Denn Diskretion wird groß geschrieben. Auch In der Schädlingsprävention in Lebensmittel verarbeitenden Betrieben betreut Herr Baumstark sie zuverlässig und gewissenhaft durch regelmäßige Schädlingskontrolle, da jeder Lebensmittel verarbeitende Betrieb von einem Schädlingsbekämpfer betreut werden muss.

Wir bieten einen 24-Std. Ameisen- und Wespen-Notdienst an und sind rund um die Uhr für Sie da!

Ihr Partner – Professionell - Schnell - Zuverlässig

BAUMIS HS

Hausmeisterservice
Stefanie Baumstark
0173/9901407

• Objektbetreuung
• Gartenarbeiten
• Hausreinigung
• Grünpflege
• Winterdienst

Schädlingsbekämpfung
Kevin Baumstark
0159/01066394

• Insekten/
Schaben Käfer uvm.
• Schadnager
Ratten & Mäuse
• Entrümpelung/
Reinigung Messie
• Dachrinnenreinigung
• Taubenabwehr

24H Wespen & Ameisen Notdienst

www.baumis-hs.de • kontakt@baumis-hs.de
Talstraße 49 • 73760 Ostfildern

Neu im Ländle

Neu im Ländle: Das Sirius Office Center Fellbach

Vielleicht haben Sie Fellbachs zwei neue „Bewohnerinnen" schon kennengelernt: Die **Zwillinge Hannah und Petra** sind vor einiger Zeit mit ihren beiden Unternehmen in das Sirius Office Center Fellbach eingezogen. Dabei könnten sie unterschiedlicher gar nicht sein. Petra leitet ein **großes Unternehmen** mit achtzig Angestellten, Hannah ist **Freelancerin** und bietet kreative Dienstleistungen an.

Warum das spannend ist? Ganz einfach: **Weil es die beiden eigentlich gar nicht gibt.** Die Schwestern stehen stellvertretend für die Mieterinnen und Mieter, die im Sirius Office Center Fellbach in der Stuttgarter Straße Platz für ihre Unternehmen finden können.

Flexible Büros für die unterschiedlichsten Unternehmen

Für kleine und mittelständische Unternehmen wie das unserer Zwillingsschwester Petra bietet das Sirius Office Center **geräumige Flächen**, um sich zu entfalten. Dabei steht die **flexible Gestaltung** im Mittelpunkt: Ein Ausbau ist je nach individuellen Wünschen möglich. So können innovative Bürokonzepte mit Desksharing oder hybride Arbeitsmodelle räumlich ideal umgesetzt werden – auch in den **exklusiven Rooftop-Offices** mit Weitblick!

Zum anderen finden im Sirius Office Center Fellbach auch **Freelancer und Gründer** wie Hannah passende Räumlichkeiten. Diese legen gerade heutzutage noch mehr Wert auf **Flexibilität** als je zuvor. Kurze Mietlaufzeiten ab einem Monat und faire All-inclusive-Preise machen es möglich, spontan ein Büro anzumieten und bei Bedarf einfach auf eine passendere Fläche umzusteigen. Besonders in der Gründungsphase kann ein Umstieg auf ein kleineres oder größeres Büro nämlich essenziell sein!

Das Konferenzzentrum ist gleich nebenan

Neben den flexiblen Büroflächen zu fairen Preisen schätzen die Mieter im Sirius Office Center das **meetinn-Konferenzzentrum direkt nebenan** – dieses dient auch als moderne Location für alle anderen, die in der Region Business-Veranstaltungen planen. Besonders vorteilhaft sind zudem der Zugang rund um die Uhr, das **Center Management** direkt vor Ort sowie die perfekte Anbindung und die Parkplätze auf dem Gelände.

Warum sich Hannah und Petra trotz ihrer unterschiedlichen Unternehmen für das Sirius Office Center entschieden haben, ist also kein Geheimnis mehr: Hier finden **Firmen fast jeder Größenordnung** die passende Fläche. Wenn auch Sie nach einem neuen Büro suchen, dann kommen Sie doch einmal zu einer **Besichtigung** vorbei. Oder empfehlen Sie die Büros weiter – erfolgreiche Vermittlungen werden **mit bis zu 1.000 € belohnt.** Sirius legt zudem seinen Fokus auf Nachhaltigkeit: Für jede Besichtigung sowie beim Abschluss eines Mietvertrages **wird ein Baum gepflanzt!**

0800 606 044 079
info@siriusfacilities.com
www.siriusfacilities.com

Sirius | Office Center Fellbach

Max-Planck-Straße 29 / Carl-Zeiss-Straße 5, 70736 Fellbach

Glasdach mit Designanspruch

Hybrider Terrassenschutz für jede Witterung

(djd). Ein Sonnenschutz für die Terrasse ist gut und wichtig. Noch besser aber ist ein Rund-um-Wetterschutz, der den Aufenthalt im Freien bei Sonne, Wind und Regen möglich macht und die Hausbewohner fast das ganze Jahr über aus dem Haus lockt. Eine solche hybride Überdachung, die den Regenschutz eines Glasdachs mit der Beschattungsmöglichkeit durch Markisen kombiniert, ist heute mit überschaubarem Aufwand realisierbar. Sie kostet wesentlich weniger als ein kompletter Wintergarten und erfordert nur wenig Montagezeit, wenn sie vom Hersteller als Bausatz geliefert wird. Lediglich ein bisschen Zeit für die Abstimmung mit einem Fachbetrieb sollte man einplanen.

Modularer Wetterschutz zum stufenweisen Ausbau

Glasdachsysteme oder Kalt-Wintergärten werden zumeist als modulare Systeme angeboten. Bei den Murano-Modellen von Lewens Markisen beispielsweise bildet ein Glasdach die Basis. Es schützt die Terrasse von oben und macht sie regensicher. Das Dach kann sofort oder auch stufenweise um seitliche Verglasungen erweitert werden, bis hin zu einem rundum geschlossenen Raum. So sitzt man selbst bei kühlen Temperaturen oder Wind noch angenehm naturnah und fast wie im Freien. Glasschiebeelemente sind so gestaltet, dass sie sich zu einem platzsparenden Paket zusammenschieben oder nach Bedarf schlie-

Glasüberdachungen schützen die Terrasse vor Regen, ohne sie zu verdunkeln. Foto: djd/www.Lewens-Markisen.de

Istref Tahirukaj
Garten- und Landschaftsbau
▪ Gartenpflege ▪ Natursteine
▪ Pflastersteine ▪ Platten ▪ Stufen
Kichheimer Str. 18 – 73257 Köngen – 0176 49326291

Grundstück/Haus gesucht!
Sichern Sie sich jetzt den bestmöglichen Preis!
gut Immobilien
Tel:0711-72 20 90 30
www.gutimmo.de

WÄRME & KLIMA
ZUM WOHLFÜHLEN
Wärmepumpen aus Leidenschaft
Sachverständiger für Wärmepumpensysteme VDI 4645
Ingo Leßmann
Plochingerstr. 47
D-73779 Deizisau
info@waerme-klima.de
www.waerme-klima.de
+49 (0)7153/9240-707
Heizen und Kühlen mit Wärmepumpen

Alles andere als kalter Kaffee:
Unser Service
„Der etwas andere Makler"
InPro Immobilien
anfragen@inpro-immobilien.de
www.inpro-immobilien.de
Tel.: 07123 – 97 27 50
Dettingen, Vogelsangstraße 12
Der Makler mit den besten Bewertungen

Kompetenzzentrum für innovative Heizsysteme

Als Spezialist im Bereich Geothermie, Wärmepumpen und Sonderlösungen, sind wir das einzige Kompetenzzentrum in Süddeutschland, welches alle Leistungen komplett aus einer Hand anbieten kann. Mit über 715 geplanten und montierten Wärmepumpen Anlagen, können wir mit Stolz auf jahrelange Erfahrung, ein sehr fundiertes Fachwissen und innovativen Systemen zugreifen. Wir sind Sachverständiger nach VDI 4645 zertifiziert und Mitglied im BWP. Heizen und Kühlen mit Wärmepumpen.

massiv, individuell, regional: U•HAUS MASSIVHAUS
Besuchen Sie unsere 7 Musterhäuser in:
▸ Ergenzingen Mercedesstr. 43 + 43/1
▸ Gomaringen Raiffeisenstr. 11 + 13
▸ Pforzheim Kieselbronner Str. 36 + 36/5
▸ Nürtingen-Oberensingen Ohmstraße 8
über 40 Jahre!
www.u-haus.de
Besichtigung unserer Musterhäuser sonntags nach Terminvereinbarung!

BAUEN • WOHNEN • SANIEREN

ßen lassen - im Handumdrehen wird so die Terrasse zum geschlossenen Raum und umgekehrt.

Designvarianten passend zur Hausarchitektur

Glasdachsysteme in vielen Designvariationen und Farben bieten Gestaltungsfreiheit. So findet jeder Hausbesitzer die Variante, die zu seiner Immobilie am besten passt. Einige Modelle verbinden ästhetische Klarheit in moderner Architektursprache mit dem Komfort einer bereits integrierten Markise, die per Zip-Tuchführung auch bei Wind gut in Form gehalten wird. Unter www.lewens-markisen.de gibt es weitere Modelle und Beschreibungen sowie einen Fachhändlernachweis. Eine Markisenbeschattung ist bei allen Glasüberdachungen sinnvoll, da sie bei direkter Sonneneinstrahlung zum Treibhaus werden können. Je nach Ausrichtung der Terrasse können auch senkrechte Sonnenschutzsysteme an den Seiten und der Front ergänzend eingesetzt werden.

Tragende Pfosten bestimmen das Erscheinungsbild mit

Variationsmöglichkeiten bieten sich auch bei der Anordnung der tragenden Pfosten. Sie können traufständig, das heißt bündig an den Ecken der Glasdachfläche angeordnet oder nach innen versetzt werden. Die bündige Variante ergibt ein geometrisch-klares Gesamtbild, eingerückte Pfosten erzeugen einen Dachüberstand mit einer schwebend leichten Optik.

Balkonsanierung! Jetzt!

Wie wäre es, wenn Sie NIE wieder Ihre alten Holzbretter streichen müssten?

Austausch der alten Holzbretter durch pulverbeschichtete Aluminiumprofile
- FÜR JEDEN BEZAHLBAR -
Innenbereich: Verlegung von Vinylböden

Waschbär® Systeme

Waschbär Systeme · 73266 Bissingen/Teck
Telefon (07023) 74 23 23 · Internet www.waschbaer-systeme.de

CM GMBH KÜCHEN

AB SOFORT SIND WIR FÜR SIE DA!

- Wir führen Küchen und Geräte in ALLEN Preis- und Leistungsklassen
- Wir beraten Sie persönlich und kompetent, individuell auf Ihre Bedürfnisse abgestimmt, mit 20-jähriger Berufserfahrung
- Bei uns bekommen Sie ALLES aus einer Hand, vom Aufmaß-Service vorab, bis zur Koordination der Komplettrenovierung
- Eigenes Lager am Standort, Lieferung und Montage mit eigenem Personal bis hin zur Demontage und Entsorgung
- 6 Kundenparkplätze direkt am Küchenstudio

www.cm-kuechen.de
info@cm-kuechen.de

Öffnungszeiten: Mo./Di./Do./Fr. 9.30 - 18.30 Uhr
Mi./Sa. 9.30 - 14.00 Uhr

CM Küchen GmbH • Kirchheimer Str. 15 • 73760 Ostfildern-Ruit
0711 - 12 02 07 77

„Wir planen Ihre Traumküche! Ab sofort sind unsere Türen in Ostfildern Ruit täglich für Sie geöffnet.

Kommen Sie vorbei, schauen Sie sich unsere Ausstellungsstücke an und lassen Sie sich von unserem erfahrenen Team beraten!

Von modernen Küchen bis hin zum trendingen Landhausstil finden Sie in unseren Ausstellungsräumen ganz sicher Ihre individuelle Traumküche!“

Vorfahrt für gute Sicht

Mit einer Standheizung schon jetzt für den nächsten Winter vorsorgen

Entspannte Stimmung im Auto: Mit einer Standheizung kann man die Sommerwärme im Auto verlängern. Foto: djd/Webasto/Getty Images/deimagine

(djd). Den meisten dürfte es schwerfallen, bei sommerlichen Temperaturen an Schmuddelwetter, Nebel, Nässe und Frost zu denken. Dennoch gilt die altbekannte Faustregel: Wer klug ist, kauft antizyklisch. So kann es sich auszahlen, bereits in den Sommermonaten das Auto für die kommende Herbst- und Wintersaison fit zu machen. Ein gründlicher Check von Batterie, Beleuchtung und Bremsen beugt so mancher ärgerlichen Panne vor. Zudem sind Standheizungen, die bei verschiedensten Witterungsbedingungen für ein angenehmes Klima im Fahrzeug und vor allem für freie Sicht sorgen, mit

Karosserie- und Lackreparaturen
WEINMANN
Lackier + Karosserie Fachbetrieb
72649 Wolfschlugen
Max-Eyth-Straße 27
Telefon: (07022) 528 30
web@karosserie-weinmann.de
SB-WASCHANLAGEN

Abschleppen wie die Profis

Was tun, wenn dem Auto die Puste ausgeht

Richtig abschleppen will gelernt sein – nicht nur in der Disco, sondern auch auf der Straße. Während Paare sich am besten in voller Fahrt finden, darf ein liegen gebliebenes Auto nur dann mitgenommen werden, wenn die Puste wirklich raus ist. In beiden Fällen braucht man allerdings Fingerspitzengefühl und Know-how. Denn gerade beim Auto gibt es neben vielen hilfreichen Tipps jede Menge Verkehrsvorschriften. „Allein die Suche nach der Abschlepp-Öse kann zur Herausforderung werden“, so Thomas Heidt von AUTOMEISTER. „Die findet man heute in der Betriebsanleitung oft schneller als am Fahrzeug.“ Ein weiteres Problem ist, dass bei ausgeschaltetem Motor Servolenkung und Bremskraftverstärker nicht funktionieren. Professionelle Pannenhelfer ziehen deshalb Abschleppstangen den Seilen vor.

„Abschleppstangen haben den Vorteil, dass sie für einen stabilen Abstand zwischen den Fahrzeugen sorgen und auch einen Teil der Brems- und Lenkkraft vom Ziehenden auf den Geschleppten übertragen“, erklärt T. Heidt. Damit helfen sie, Auffahrunfälle zu vermeiden. Die können nämlich ganz schön teuer werden. Technisch geprüfte Abschleppstangen oder -seile gibt es im Fachhandel oder in der Werkstatt. Wichtig ist, dass sie für die entsprechende Belastung ausgelegt und mit geeigneten Festmachern versehen sind.

Verkauf, Reparatur und Service für alle Fahrzeugmarken
AUTOMEISTER
Auto-Heidt
Nürtinger Str. 90 · 72663 Großbettlingen
Tel. 07022/43233 · www.automeister-heidt.de
Freie SB-Tankstelle mit Nachttankautomat

Wer jetzt noch darauf achtet, die Abschleppverbindung mit einem roten Wimpel zu kennzeichnen, die Warnblinker einzuschalten, Richtungswechsel anzuzeigen und beide Autos mit geeigneten Personen zu besetzen, die angeschnallt fahren, dem kann nicht mehr viel passieren. Der Geschleppte braucht übrigens nicht mal einen Führerschein. Er muss lediglich mindestens 15 Jahre alt sein. Abschleppen darf man ein Auto übrigens nur mit bis zu 50 Stundenkilometern und bis zum nächstgelegenen Ort, an dem es repariert oder verschrottet werden kann. „Am besten also zur Werkstatt, die sich um den Schaden, den Pechvogel und alle weiteren Formalitäten kümmert“, meint T. Heidt. Noch komfortabler geht es mit Not- und Abschleppservices von Profis, wie z.B. dem AUTOMEISTER EuroService oder den Automobilclubs. Gut beraten ist der, der sich im Vorfeld informiert hat, ob er nicht bereits Inhaber eines In-/Ausland-Schutzbriefes im Rahmen seiner Teil-, Vollkasko- , oder Haftpflichtversicherung ist.

Preisvorteilen erhältlich. Auch eine Terminabsprache in der Fachwerkstatt ist kurzfristig möglich - ganz anders als im Winter, wenn erfahrungsgemäß ein Run auf die Kfz-Betriebe einsetzt.

Einbau gehört in Profihände

Wer hat sich nicht schon einmal über ständig beschlagene Scheiben im Auto oder das lästige Freikratzen nach eisigen Nächten geärgert? Mit einer Standheizung ist das Fahrzeug in Zukunft zur gewünschten Uhrzeit vorgewärmt, sodass man sich diese Aufgaben ersparen kann. Das bedeutet nicht nur mehr Komfort im Alltag, sondern vor allem auch mehr Sicherheit im Straßenverkehr, da stets für freie Sicht gesorgt ist. Die Nachrüstung einer Standheizung etwa von Webasto ist in jedem Auto möglich und nimmt in einer erfahrenen Fachwerkstatt nicht mehr als einen Tag in Anspruch. Der Anschluss des Gerätes an die Wasser-, Kraftstoff- und Luftverteilungs-Systeme sowie an die elektronische Fahrzeugsteuerung gehört in Profihände, unter www.standheizung.de sind Adressen von rund 1.000 qualifizierten und regelmäßig geschulten Einbaupartnern aus dem gesamten Bundesgebiet gelistet. Zusätzlich gibt es dort Informationen zu Sommeraktionen, mit denen Kunden zusätzlich sparen können.

Bequeme Bedienung nach Wunsch

Die Handhabung einer Standheizung ist einfach: Per Steuerung im Fahrzeug, per Fernbedienung oder mit dem eigenen Smartphone und der ThermoConnect App werden alle Wunscheinstellungen vorgenommen. Einige Standheizungen lassen sich ebenfalls mit Sprachassistenten wie Alexa bedienen. Zur gewünschten Abfahrtzeit sind somit alle Scheiben von Feuchtigkeit und Eis befreit, Innenraum und Motor sind vorgewärmt. Mehr Komfort gibt es aber auch an heißen Tagen. Denn Standheizungen können im Sommer unterstützen, indem sie vor der Abfahrt aus der Ferne gestartet werden und frische Außenluft ins Fahrzeug bringen - das bedeutet effektive Hilfe gegen einen Hitzestau. In der Folge muss die Klimaanlage nicht mehr von 50 auf 25 Grad herunterkühlen.

Fachbetriebe kümmern sich um den professionellen Einbau der neuen Standheizung. In der warmen Jahreszeit lassen sich einfach und schnell freie Termine finden. Foto: djd/Webasto/Getty Images/jacoblund

Wir kaufen
Wohnmobile + Wohnwagen
Tel.: 0 39 44-3 61 60 · www.wm-aw.de
Wohnmobilcenter Am Wasserturm

10
Ford KUHN
Tübinger Str. 111-113 · 72666 Neckartailfingen
Telefon 07127/92000
Email: info@autokuhn.de
Wir von hier.
www.autokuhn.de

-ANZEIGE-

Sicher e-biken mit dem Projekt „radspaß“

BaWü: Kostenlose Trainingskurse für mehr Spaß mit dem Pedelec

Foto: djd/radspaß sicher e-biken

(djd-p). Das E-Bike-Fahren hat seine Tücken und unterscheidet sich deutlich vom herkömmlichen Radeln. Das vom baden-württembergischen Ministerium für Verkehr geförderte Projekt „radspaß“ will deshalb in kostenlosen Kursen die Fahrtechnik und das Fahrverhalten der Teilnehmerinnen und Teilnehmer verbessern und damit für mehr Spaß und Sicherheit sorgen. Das drei- bis vierstündige Training eignet sich besonders für Personen, die das Fahren mit dem Pedelec neu für sich entdeckt haben, Fragen dazu haben oder Koordinationsübungen machen möchten. Auf einem Übungsparcours werden alltägliche Fahrsituationen erprobt, um in sicherer Umgebung ein besseres Gefühl fürs Rad zu entwickeln. Mittlerweile steht das Angebot in mehr als der Hälfte aller baden-württembergischen Stadt- und Landkreise zur Verfügung.

Freie Plätze kann man unter www.radspass.org oder unter Telefon 0711/95469799 buchen.

Unser Autoservice ganz in Ihrer Nähe
Sie lieben Ihr Auto? Wir auch!
premio Reifen+Autoservice
Blessing Automobile GmbH
Esslinger Str. 20 | 73779 Deizisau | Tel. 07153/82525-0 | www.blessing-deizisau.premio.de

Mehr Geld für 1.250 Garten- und Landschaftsbauer im Kreis Esslingen

Wer Wege pflastert und Parks pflegt, bekommt ab diesem Monat mehr Geld. Die IG BAU rät allen Beschäftigten, die im Kreis Esslingen im Garten- und Landschaftsbau arbeiten, ihren nächsten Lohnzettel zu prüfen. Foto: IG BAU | Tobias Seifert

LANDKREIS ESSLINGEN. Lohn-Plus für Landschaftsgärtner & Co.: Die rund 1.250 Menschen, die im Landkreis Esslingen im Garten- und Landschaftsbau arbeiten, bekommen ab sofort mehr Geld.

Im Juli steigen die Einkommen um 2,8 Prozent. Fachkräfte verdienen nun mindestens 17,82 Euro pro Stunde, wie die Industriegewerkschaft Bauen-Agrar-Umwelt mitteilt. Die IG BAU Stuttgart rät den Beschäftigten in der Region, die nächste Lohnabrechnung zu prüfen – und sich an die Gewerkschaft zu wenden, wenn das Plus ausbleibt.

IG BAU-Bezirksvorsitzender Gerhard Neidling spricht von einer „fairen Anerkennung“ für eine anstrengende Arbeit: „Wer Wege pflastert, Sportplätze baut oder Parks pflegt, hat auch während der Pandemie alle Hände voll zu tun.

Steigende Löhne sind wichtig, um die Branche attraktiv zu halten. Und sie helfen den Firmen dabei, die Fachleute zu finden, die sie dringend suchen.“

Die Gewerkschaft appelliert an die Beschäftigten, auf einer tariflichen Bezahlung zu bestehen und im Zweifelsfall in einen Betrieb zu wechseln, der sich an den Tarifvertrag hält.

Fortbildungsreihe zur Begabtenförderung abgeschlossen

Wie können besonders begabte Schülerinnen und Schüler bestmöglich gefördert werden? Welche Konzepte und Methoden muss man anwenden, um sie so zu unterstützen, damit sie ihr Potenzial voll entfalten können? Zu diesen Fragen hat die Karg-Stiftung ein Fortbildungsformat, die sogenannten Karg Impulskreise, entwickelt, in dem sich Kleingruppen aus sechs bis acht Lehrkräften interaktiv Basiswissen zum Thema Hochbegabung erarbeiten. In einem Kooperationsprojekt haben das Kultusministerium mit der Karg-Stiftung und der Dr. Rolf M. Schwiete Stiftung 44 Lehrerinnen und Lehrer darin geschult, diese Methode anzuwenden und weitere Lehrkräfte damit für den Umgang mit hochbegabten Kindern und Jugendlichen fortzubilden. Über das Zentrum für Schulqualität und Lehrerbildung (ZSL) können damit künftig Fortbildungen zum Erkennen und Fördern von besonderen Begabungen von Schulen und Lehrkräften angefragt werden.

„Es ist unglaublich wichtig, dass wir gerade nach der Corona-Pandemie die Schülerinnen und Schüler fördern, die mit den Bedingungen nicht gut zurechtgekommen sind. Ebenfalls ist wichtig, dass wir diejenigen Schülerinnen und Schüler, die besondere Begabungen haben, fest im Blick haben“, sagt Kultusministerin Theresa Schopper.

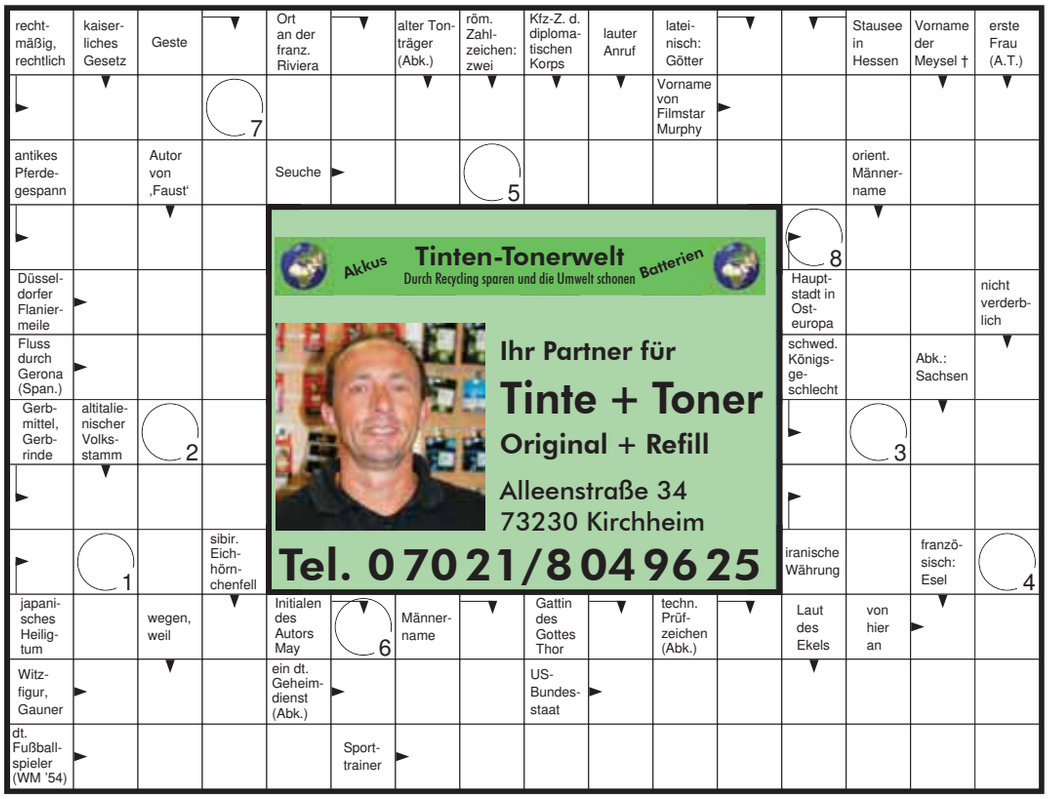
Sie ergänzt: „Der Erfolg des Landes in der Zukunft, in der Wissenschaft, in der Wirtschaft hängt auch von den Schülerinnen und Schülern ab, die besondere Begabungen haben. Daher brauchen wir eine qualitätsvolle Begabtenförderung, in welcher die Fortbildungsreihe neben den Hochbegabtenzügen und unserem Landesgymnasium für Hochbegabte in Schwäbisch Gmünd ein weiterer wichtiger Baustein ist.“ Sie dankt deswegen der Karg-Stiftung und der Dr. Rolf M. Schwiete Stiftung dafür, dass sie uns bei diesem Vorhaben unterstützen, diese Förderung durch die Karg Impulskreise nachhaltig auszubauen.

Der Vorstand Zweckerfüllung der Karg-Stiftung, Dr. Ingmar Ahl, macht ebenfalls auf die Bedeutung der Förderung von Hochbegabten aufmerksam: „Ein begabungsgerechtes Bildungssystem benötigt nicht nur engagierte Lehrkräfte, sondern auch unterstützende Strukturen. Die interaktive Fortbildungsmethode der Karg Impulskreise bietet für Kleingruppen einen niederschwelligen Einstieg in die Begabtenförderung, klärt über Stereotype auf und lässt sich einfach in die Praxis übertragen. Individuelle Förderung und Begabungsgerechtigkeit werden gestärkt, wenn wir überall den Blick weniger auf die Probleme und mehr auf die Potenziale von Kindern und Jugendlichen richten.“

Die Methode der Karg Impulskreise knüpft gezielt an Vorwissen an und zeigt Handlungsmöglichkeiten zum Erkennen und Fördern besonders begabter Schülerinnen und Schüler auf. Sie richtet sich an Lehrkräfte im Primar- und Sekundarbereich. Authentische Fallbeispiele und Lernbeobachtungen zu hochbegabten Kindern und Jugendlichen regen zur Reflexion und Neuorientierung der eigenen Praxis und bestehender Haltungen an. „Schülerinnen und Schüler haben vielfältige Begabungen, die erkannt und gezielt entfaltet werden sollten“, sagt der Präsident des ZSL, Dr. Thomas Riecke-Baulecke. Er ergänzt: „Lernen fördern - Leistung fordern, unter diesem Leitsatz unterstützt das ZSL Lehrkräfte und Schulleitungen von der Grundschule an, um Begabten im Unterricht sowie außerhalb des Unterrichts anregende Lernmöglichkeiten zu schaffen."

Die nun im Projekt ausgebildeten Moderatorinnen und Moderatoren führen die Teilnehmenden mit dieser Methode durch die Fortbildung. Die Karg Impulskreise haben sich im Fortbildungsangebot von mittlerweile acht Bundesländern bewährt. Mit dieser Qualifizierungsmaßnahme erweitern das Kultusministerium und das ZSL das Fortbildungsangebot im Bereich der Begabtenförderung. Die regionale Steuerung über das ZSL und deren Außenstellen sowie das Angebot für alle Schularten und Schulstufen – auch in stufenübergreifenden Zusammensetzungen – stärkt den Dialog zum Thema sowie die regionale Kooperation von Grundschulen und weiterführenden Schulen. Das Projekt erweitert so zugleich die Möglichkeiten einer durchgängigen Begabungs- und Begabtenförderung.

Die jüngste Schulung zu den Karg Impulskreisen hat vom Oktober 2021 bis zum Juli 2022 stattgefunden. Insgesamt wurden 44 teilnehmende Lehrerinnen und Lehrer von Grundschulen und Gymnasien geschult, die Karg-Stiftung und die Dr. Rolf M. Schwiete Stiftung fördern das Projekt mit insgesamt etwa 45.000 Euro.



Schuhhaus Walter
Ulmer Straße 13,
Uhingen – Stadtmitte
Bei uns in Uhingen jetzt alle
Kinderschuhe
Größe 20 bis 40 max. nur
39.-
Alle Schuhe
für Damen + Herren max.
50.-
Sie zahlen nie mehr auch bei viel teureren Schuhen
www.walter-schuhe.de
Mo. - Fr.: 9.30-18.30 Uhr
Samstag: 9.30-16.00 Uhr

1	2	3	4	5	6	7	8

Legereife Hühner und Zubehör
Enten, Gänse, Puten und Mast bitte vorbestellen!
Jeden Donnerstag von 9.00 bis 12.00 Uhr und 14.00 bis 18.00 Uhr auf dem Hof Haug, Klettenbach 1, Neckartenzlingen
Geflügelzucht J. Schulte
Tel. 0 52 44/89 14 · Fax 0 52 44/7 72 47
www.gefluegelzucht-schulte.de

Notruf

Polizei	Tel. 1 10
Notruf, Feuerwehr, Rettungsdienst	Tel. 1 12
Krankentransport	Service Nr. 1 92 22
Polizeirevier Nürtingen	Tel. (0 70 22) 9 22 40
Polizeirevier Esslingen	Tel. (07 11) 39 90 0
Polizeirevier Kirchheim/Teck	Tel. (0 70 21) 50 10
Polizeiposten Wendlingen	Tel. (0 70 24) 92 09 90
Polizeiposten Plochingen	**Tel. (0 71 53) 30 70**
Polizeiposten Wernau	Tel. (0 71 53) 97 24 11
medius Klinik Kirchheim	Tel. (07021) 8 80
Giftnotrufzentrale	Tel. (0761) 1 92 40

Notdienste

Der Notdienst findet jeweils an Wochenenden und Feiertagen, von 8.00 Uhr bis 23.00 Uhr statt. Unter der Woche wenden Sie sich an Ihren Hausarzt. Der Bundesweite Ärztlicher Bereitschaftsdienst ist erreichbar unter: **116 117**

Der kinderärztliche Notfalldienst findet in der Kinderklinik Esslingen, statt (geöffnet: Mo-Fr. 19.00-22.00 Uhr, Wochenende und Feiertags 9.00-21.00 Uhr).

Hals-, Nasen-, Ohrenarzt	**Tel. (01 80) 2 58 69 36**
Augenarzt	**Tel. (01 80) 6 07 11 22**
Kinderarzt	**Tel. (01 80) 2 58 69 39**
Zahnarzt	**Tel.(07 11) 7 87 77 55**

Tierärztlicher Notdienst

Wenn der Haustierarzt nicht erreichbar,

am Sa/So, 16./17.07.2022 Tel.: 07161-87726
am Sa/So, 22./23.07.022 Tel.: 01520-1743656

Beginn: Samstags 8 Uhr bis Montags 8 Uhr.

Notdienstzeit für Feiertage: Der Notdienst beginnt am Abend vorher ab 20 Uhr und geht bis zum darauffolgenden Tag 8 Uhr. Bitte erfragen Sie den tierärztlichen Notdienst unter der Woche bei Ihrem Haustierarzt.

Apothekendienste

Am Samstag, 16. Juli 2022
Rauner-Apotheke, Kirchheim
Tannenberg Str. 40, Tel.07021/52101
Hirsch-Apotheke, Köngen
Hirsch Str. 3, Tel. 07024/81316

Am Sonntag, 17. Juli 2022
Aichtal-Apotheke, Aichtal-Aich
Waldenbucher Str. 38, Tel. 07127/50172
Sulzburg-Apotheke, Unterlenningen
Kirchheimer Str. 45/1, Tel.07026/81158
Apotheke Deizisau
Plochinger Str. 40, Tel. 07153/550077

Am Montag, 18. Juli 2022
Pinguin-Apotheke, Kirchheim
Stuttgarter Str. 1, Tel.07021/8046171
Apotheke Rossdorf im Ladenzentrum Nürtingen
Dürerplatz 8, Tel. 07022/43333

Am Dienstag, 19. Juli 2022
Central-Apotheke, Wernau
Kirchheimer Str. 98, Tel. 07153/31719
Stadt-Apotheke, Wiesensteig
Hauptstr. 47, Tel. 07335/6024
Sonnen-Apotheke, Großbettlingen
Nürtinger Str. 58, Tel. 07022/44644

Am Mittwoch, 20. Juli 2022
Adler-Apotheke, Kirchheim
Max-Eyth Str. 33, Tel. 0 70 21/2626
Braike-Apotheke, Nürtingen
Neuffener Str. 134, Tel. 0 70 22/33252

Am Donnerstag, 21. Juli 2022
Römer-Apotheke, Köngen
Hirschstr. 22, Tel. 0 70 24/8 11 51
Apotheke Linsenhofen, Frickenhausen
Steinach Str. 2, Tel. 07025/7641
Alb-Apotheke, Schlierbach
Gaiserstr. 8, Tel. 0 70 21/4 41 44

Am Freitag, 22. Juli 2022
Apotheke am Markt, Wendlingen
Kirchheimer Str. 4, Tel. 07024/7313
Adler-Apotheke Weilheim
Marktplatz 5, Tel. 0 70 23/90 0150

Am Samstag, 23. Juli 2022
Apotheke Lenningen, Lenningen
Amtgasse 4, Tel. 0 70 26/58 28
Quadrium Apotheke Mache, Wernau
Kirchheimer Str. 77, Tel. 0 71 53/6 14 99 10
Aichtal-Apotheke, Aichtal-Aich
Waldenbucher Str. 38, Tel. 07127/50172

Am Sonntag, 24. Juli 2022
Pinguin-Apotheke im TECK Center, Kirchheim
Stuttgarter Str. 2, Tel.07021/45064
Central-Apotheke Altbach, Altbach
Bachstraße 19, Tel. 0 71 53/2 23 23

Am Montag, 25. Juli 2022
Stadt-Apotheke, Weilheim
Schulstr. 2, Tel. 07023/740047
Kastell Apotheke, Wendlingen
Wertstr. 12, Tel. 07024/8058210

Am Dienstag, 26. Juli 2022
Hirsch-Apotheke, Dettingen unter Teck
Kirchheimer Str. 27, Tel. 07021/55210
Brunnen-Apotheke, Unterensingen
Nürtinger Str. 1, Tel. 07022/65142

Am Mittwoch, 27. Juli 2022
Apotheke im Ärztezentrum, Kirchheim
Steingau Str. 13, Tel. 07021/7347590
Apotheke Oberboihingen, Oberboihingen
Bahnhof Str. 2, Tel. 07022/64987

Am Donnerstag, 28. Juli 2022
Mörike-Apotheke, Kirchheim-Ötlingen
Stuttgarter Str. 189/1, Tel.07021/3252
Apotheke Blickle, Neckartailfingen
Alleenstr. 16, Tel. 07127/35835

Am Freitag, 29. Juli 2022
Kirch-Apotheke, Hochdorf
Kauzbühlstr. 1, Tel.07153/958276
Baum-Apotheke, Nürtingen
Oberensinger Str. 14, Tel. 07022/67722

Impressum:

Der Neckarblick 4 Plochingen ist ein 14-tägliches Infomagazin mit Bekanntmachungen und Informationen. Er erscheint 2-wöchentlich samstags in den geraden Kalenderwochen. Er wird in Plochingen, Dezisau, Altbach, Baltmannsweiler und Reichenbach a.d.F. kostenlos verteilt und in den Nachbargemeinden an Auslagestellen für die Leser kostenlos bereitgehalten.
Verantwortlich für den Inhalt: Wilfried Klemm.
Redaktionsschluss: Montags der Erscheinungswoche, 9.00 Uhr.
Anzeigenannahmeschluss: Montags der Erscheinungswoche, 11.00 Uhr.

Herausgeber und Verlag:
RegioMedien UG (haftungsbeschränkt), Küferstraße 15, 73257 Köngen,
Geschäftsführer: Sandra Klemm und Wilfried Klemm
Tel: 0 70 24/8 68 31-0, Fax: 0 70 24/8 68 31-19, E-mail: post@regiomedien.com
www.regiomedien.com

Anzeigenverkauf:
Tel: 0 70 24/8 68 31-0, Fax: 0 70 24/8 68 31-19, E-mail: verkauf@regiomedien.com

Druck:
Druckerei Konstanz GmbH, Max-Stromeyer-Straße 180, 78467 Konstanz

Vertrieb:
Mit „Einkauf Aktuell“ der Deutschen Post AG

Redaktion:
Tel: 0 70 24/8 68 31-21, Fax: 0 70 24/8 68 31-19, E-mail: neckarblick4@regiomedien.com

Ausgaben des Verlages:	**Einwohner im Verteilgebiet:**		
Neckarblick 1 Nürtingen	ca.	40.996	Einwohner
Neckarblick 2 Wendlingen	ca.	48.792	Einwohner
Neckarblick 3 Esslingen	ca.	99.969	Einwohner
Neckarblick 4 Plochingen	ca.	49.241	Einwohner
Neckarblick 5 Neckartenzlingen	ca.	23.821	Einwohner
Neuffenblick Neuffen	ca.	23.721	Einwohner
Teckblick Kirchheim	ca.	81.956	Einwohner
Filderblick 1 Ostfildern	ca.	69.054	Einwohner
Filderblick 2 Filderstadt und Aichtal	ca.	56.049	Einwohner
Filderblick 3 Leinfelden-Echterdingen	ca.	40.131	Einwohner
Gesamteinwohner	**ca.**	**533.730**	**Einwohner**

Zur Zeit gilt die Anzeigenpreisliste vom 01. Januar 2022

Der Sommer ist geschenkt

Jetzt anmelden und bis Ende August gratis trainieren.

Bei Neuanmeldung erhältst Du zusätzlich drei Los-Scheine mit der Chance auf:

- *Einen Kurz-Urlaub für 2 Personen inkl. Halbpension für 3 Nächte im ★★★★-Wellness-Hotel Torggler Hof bei Meran*

POWER PLAY FITNESS STUDIO

gültig bei Anmeldung bis 31. Juli '22

Power Play Fitnessstudio
Fabrikstraße 23
70794 Filderstadt-Bonlanden

Power Play Fitnessstudio
Daimlerstraße 4
70771 L.E.-Leinfelden

Power Play Fitness For Ladies
Gutenbergstraße 9
70771 L.E.-Echterdingen

Mehr Fitness unter:
www.powerplay-fitness.de
Telefon: 0711 - 90 77 67 80

DIE KRANKENKASSE FÜR BADEN-WÜRTTEMBERG
BKK SCHEUFELEN

EINTRITT FREI!

EINLADUNG
AN ALLE INTERESSIERTEN

Freuen Sie sich auf praxisnahe Veranstaltungen mit spannenden Referenten und aktuellen Gesundheits-Themen. Wir freuen uns auf Ihre Anmeldung!

Wir freuen uns, unsere **Veranstaltungsreihe Gesundheit** in diesem Jahr endlich wieder der Öffentlichkeit zugänglich machen zu können und somit allen Interessierten die Möglichkeit zu bieten an den spannenden Vorträgen auf dem Gebiet Gesundheit, Motivation und Leistungsfähigkeit teilzunehmen.

Sichern Sie sich schnell Ihren Platz für die Vorträge unserer Expertinnen und Experten, denn unsere Teilnehmerzahl ist begrenzt.

FRANK STÄBLER
20.07. | 17.08.2022

NIKO KAPPEL
28.07.2022

MARKUS WEBER
04.08.2022

Beginn: 19:30 Uhr | Einlass: 19:00 Uhr

Weitere Informationen und Anmeldung unter:
https://events.guestoo.de/bkk

Veranstalter und Veranstaltungsort:
BKK Scheufelen · Schöllkopfstraße 65 · 73230 Kirchheim / Teck
Isabel Rath · Tel. 07021 7374-370 · irath@bkk-scheufelen.de · www.bkk-scheufelen.de

stadler

Deutschlands **größte** Rad-Auswahl

Alt gegen Neu

Große TAUSCH-AKTION
bis 30. Juli 2022

- ✓ Tauschprämie von **mindestens 100€**
- ✓ Einlösbar auf diese Stadler-Sonderangebote
- ✓ Einfach Ihr fahrbereites Gebrauchtrad mitbringen

EXTE
QUALITÄTS-RAD
INTEGRA
- Trekkingbike für Alltag und Freizeit
- Aluminiumrahmen
- Federgabel
- 21 Gang Shimano Schaltung
- Top Preis-Leistung

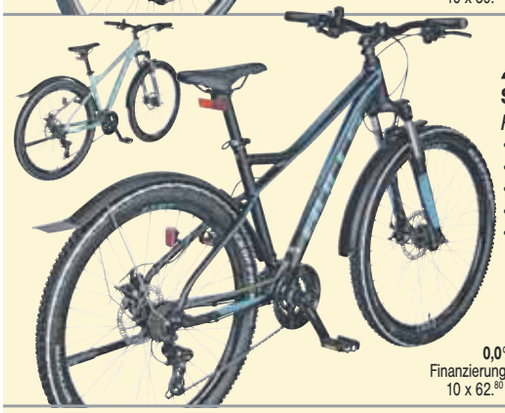
UVP 529.-
398.-
131 € gespart auf UVP

0,0%-Finanzierung [1]
10 x 39.80 €

BULLS
MTB *RAPTOR DISC*
- Alurahmen mit hoher Verarbeitungsqualität
- sportliche Geometrie
- einstellbare Federgabel
- Scheibenbremsen
- 21-Gang Shimano Schaltung

UVP 679.-
548.-
131 € gespart auf UVP

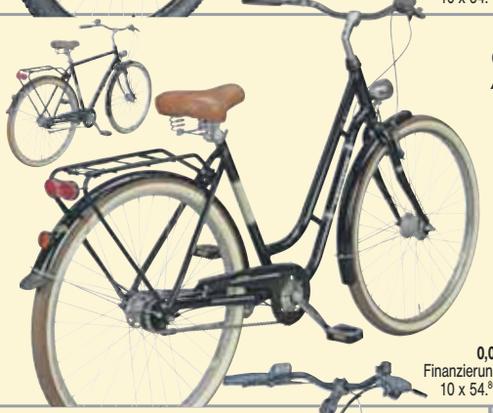
0,0%-Finanzierung [1]
10 x 54.80 €



BULLS
STRASSEN-MTB
RACER STREET
- Hydroform Alu-Sportrahmen
- Scheibenbremsen
- 21 Gang Schaltung
- Nabendynamo-Lichtanlage
- STVZO-Straßenausstattung

UVP 799.-
628.-
171 € gespart auf UVP

0,0%-Finanzierung [1]
10 x 62.80 €



TRIUMPH
CITY- & ALLTAGSRAD
ALU STYLE 7
- leichter Qualitäts-Aluminiumrahmen mit Stil
- wartungsarme 7 Gang Shimano Nabenschaltung
- Markenbereifung mit Pannenschutzeinlage
- Nabendynamo-Lichtanlage
- Superkomfort-Sattel

UVP 699.-
548.-
151 € gespart auf UVP

0,0%-Finanzierung [1]
10 x 54.80 €

BOSCH Active Line Plus

TRIUMPH
ELEKTRORAD *E-BIRD PLUS*
- laufruhiger, sparsamer Bosch Active Plus Motor
- idealer Allrounder mit Komfort-Vollausstattung für alle Gelegenheiten
- hydraulische Scheibenbremsen
- 8 Gang Shimano Sportschaltung
- 400 Wh Bosch Powerpack

UVP 2599.-
2088.-
511 € gespart auf UVP

0,0%-Finanzierung [1]
10 x 208.80 €

DAS IDEALE CITY E-BIKE

LIMAR
Garda Radhelm
- In-Mold Leichtbauweise
- Aerodynamisch
- Top-Belüftung
- Höhenverstellung

UVP 79.95
39.99
39.96 € gespart auf UVP

JETZT AUCH IN FILDERSTADT BONLANDEN 21x riesengroß in Deutschland, 1x in Österreich bei Wien

Zweirad-Center Stadler Filderstadt GmbH • Fabrikstraße 23, 70794 Filderstadt • Mo - Sa 10:00 bis 19:00 Uhr • www.zweirad-stadler.de

Irrtümer, Druckfehler, Preisänderungen und Liefermöglichkeiten vorbehalten. Teilweise keine Originalabbildungen. Angebote nur solange der Vorrat reicht. * Unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers ** Ehemalige unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers 1) Kaufpreis entspricht dem Nettodarlehensbetrag; Gebundener Sollzinssatz (jährl.) 0,0 %; effektiver Jahreszins 0,0 %; Beispiel: Finanzierungsbetrag 1.000,- Euro. 10 Monate 100,- €. Gesamtbetrag bei einer Laufzeit von 10 Monaten: 1.000,- €. Angaben zugleich repräsentatives Beispiel i. S. d. § 17 Abs. 4 PangV. Vermittlung erfolgt ausschließlich für den Kreditgeber BNP Paribas S.A. Niederlassung Deutschland, Standort München: Schwanthalerstr. 31, 80366 München. In Österreich erfolgt die Vermittlung für die Santander Consumer Bank GmbH, Donau City-Straße 6, 1220 Wien