Filderkraut
Nr. 15 Samstag, 30.07.2022
Bernhausen • Bonlanden • Harthausen • Plattenhardt • Sielmingen
FILDERSTADT und AICHTAL
Aich • Grötzingen • Neuenhaus
Ihr 14-tägliches Infomagazin
Regio Medien

Immer für Sie da!
07123 / 944 78 12 · 0162 - 929 34 67
service@frizriger.de
www.frizriger.de
Ihr Pflegedienst
in Tischardt ...für Nürtingen, Metzingen und Umgebung
FRIZ & RIGER GmbH

Familien-Ferien-Programm im Freilichtmuseum Beuren

Das Freilichtmuseum des Landkreises Esslingen in Beuren bietet in den Sommerferien dienstags bis freitags jede Menge Ferien-Programm für die ganze Familie. Start ist immer um 13 Uhr. Im Mittelpunkt von Führungen und Mitmachaktionen steht in der ersten Ferienhälfte das Bauen und Wohnen auf dem Dorf. Weitere Infos zum Familien-Ferien-Programm unter www.freilichtmuseum-beuren.de

Große Auswahl an E-Bikes + Bikes für Junior bis Senior
Kompetenz in Sachen Fahrrad · 30 Jahre · seit 1992
FAHRRAD SHOP RUIT
Wittumstraße 3 · 73760 Ostfildern
Telefon 07 11/41 50 88
info@fahrradshopruit.de
Öffnungszeiten:
Mo.–Fr. 8:00 bis 13:00 Uhr,
14:00 bis 18:00 Uhr,
Sa. 10:00 bis 14:00 Uhr
www.fahrradshopruit.de
Werkstattservice
Kompetente Beratung
Probefahrt
Bikeleasing
CUBE E-Bikes schon jetzt für 2023 vorreservieren!
MERIDA CUBE CENTURION CONWAY
Bosch Expert-Center · Shimano Service-Center

A.K. Automobile
Inh. Ali Kassem
PKW+LKW An- und Verkauf
Plochinger Straße 31
73779 Deizisau
Tel. 01 60/5 57 99 99
E-Mail: info@auto-verkaufen-esslingen.de
www.auto-verkaufen-esslingen.de
Spitzenpreise bei sofortiger Bezahlung!
Wir suchen Gebrauchte:
• Oldtimer
• Jungtimer
• PKW • LKW • Busse
• Pick up's
• Geländewagen
• Wohnmobile
• Firmenfahrzeuge
• Bau- und Landmaschinen
• Insolvenzfahrzeuge
• Nutzfahrzeuge
• Unfallfahrzeuge und Motorschäden
An- & Verkauf
Tel. 07 11/74 04 80 36
Besichtigung und Abholung bei Ihnen!

Nothing brings people together like good movies.

Sommerzeit ist Openair-Kinozeit! Wieso sich in dunklen Kinosälen rumtreiben, wenn es abends endlich wieder so wunderbar mild wird?

Das Sommernachtskino Kirchheim-Teck rollt 2022 seinen roten Teppich zum 20. Mal aus: Gemeinsam mit engagierten Kulturförderern, Partnern und Kulturgenießern feiern die Veranstalter die bereits zur Tradition gewordene Kulturveranstaltung auf dem Martinskirchplatz. Das Sommernachtskino 2022 wird am Do, 04. August starten und in den 25 Nächten bis zum So, 28. August auf dem Martinskirchplatz in der Kirchheimer Innenstadt eine einzigartige Atmosphäre bieten, geprägt durch einen intensiven, überaus nahen Gedankenaustausch seitens des Publikums. Für bis zu 25.000 Besucher stehen dann Kapazitäten wieder zur Verfügung.

Dankeschönabend für bürgerschaftliche Engagierte
Der erste Filmabend des 20. Kirchheimer Sommernachtskinos ist den Ehrenamtlichen Bürgern vorbehalten. Die Stadt hat sie als kleines Dankeschön für ihr Engagement zum Film „Wunderschön“ eingeladen.

Kirchheims Oberbürgermeister Herr Dr. Bader höchstpersönlich wird all die Mitbürgerinnen und Mitbürger, die sich in Vereinen, Organisationen und Verbänden für ihre Mitmenschen engagieren, am ersten Filmabend des Sommernachtskinos auf dem Martinskirchplatz begrüßen. **An der Abendkasse sind keine Karten mehr erhältlich.**

Das Kinder Kirche Kino Festival, unterstützt von der ev. Gesamtkirchengemeinde
Nach den tollen Erfolgen wird in diesem Sommer in Zusammenarbeit mit Pfarrer Jochen Maier das Kinder Kirche Kino-Festival in der evang. Martinskirche fortgeführt. **Der Eintritt für die Kinder ist frei.**
An den Tagen vom Mi. 10.08 bis Do. 11.8.2021 werden medienpädagogische Filme in der Kirche gezeigt. Einlass ist um 15:30 Uhr und Filmbeginn ist in der Martinskirche um 16:00 Uhr.

Kinder-Kirchenführung
Im Anschluss an die Film-Vorführung beginnt eine abenteuerliche Führung mit Herrn Pfarrer Jochen Maier durch die Martinskirche mit spannenden Geschichtenum die Entstehung der Kirche und der Suche nach den verborgenen Schätzen aus der Vergangenheit.

Film Programm 2022
Das diesjährige Filmprogramm verspricht wieder die besten Filme zusammengefasst in 25 Tagen.Einen Mix aus Komödien, Liebesfilmen, Thriller, Dramen und Zeichentrick, Action und preisgekrönten Werken. Unter den Kinohits, die über die 12 x 8 Meter große Leinwand flimmern werden, ist für jeden Geschmack etwas dabei.

Firmengutschein
Mit unserem Business-Angebot können Sie an jedem der Kinotage Ihre Geschäftspartner und -freunde und Mitarbeiter zu einem unvergesslichen Abend einladen. Erleben, feiern und genießen Sie ein kulturelles Sommernachts-Highlight in einer unvergesslichen, stimmungsvollen Kulisse. Die Firmen-Gutscheine beinhalten den Eintritt und sind mit einem freien Feld auf der Rückseite für den hauseigenen Firmenstempel ausgestattet. Die Endabrechnung erfolgt nach Ende der Veranstaltung. Das Entgelt wird nur auf die eingelösten Gutscheine erhoben. Alle Informationen zu diesem Angebot gibt Ihnen Herr Fischer unter Tel. 0160 - 97216056 und unter kirchheim@sommernachtskino.com

Kino für Zwei
Eine limitierte Gutscheinkarte in einer stilvollen Filmdose als gratis Geschenkverpackung zum Preis von 25,00 Euro, inkl. einem Gutschein für zwei Flaschen Erfrischungsgetränke. Erhältlich im Tatoo-Laden 2020, Alleenstr. 126, 73230 Kirchheim unter Teck.

Geschenkgutscheine sowie Eintrittskarten unter www.sommernachtskino.com
Für jeden Film können Vorverkaufskarten bis 18:00 Uhr am Veranstaltungstag gekauft werden. Sie erhalten sofort nach Abschluss des Einkaufs ein PDF, mit dem Sie an der Vorverkaufs Abendkasse Ihre Eintrittskarten erhalten.

Geburtstag/Party-Karte
Erleben Sie mit Ihren Freunden einen unvergesslichen Abend und feiern Sie z.B. Ihren Geburtstag im Sommernachtskino Kirchheim-Teck.

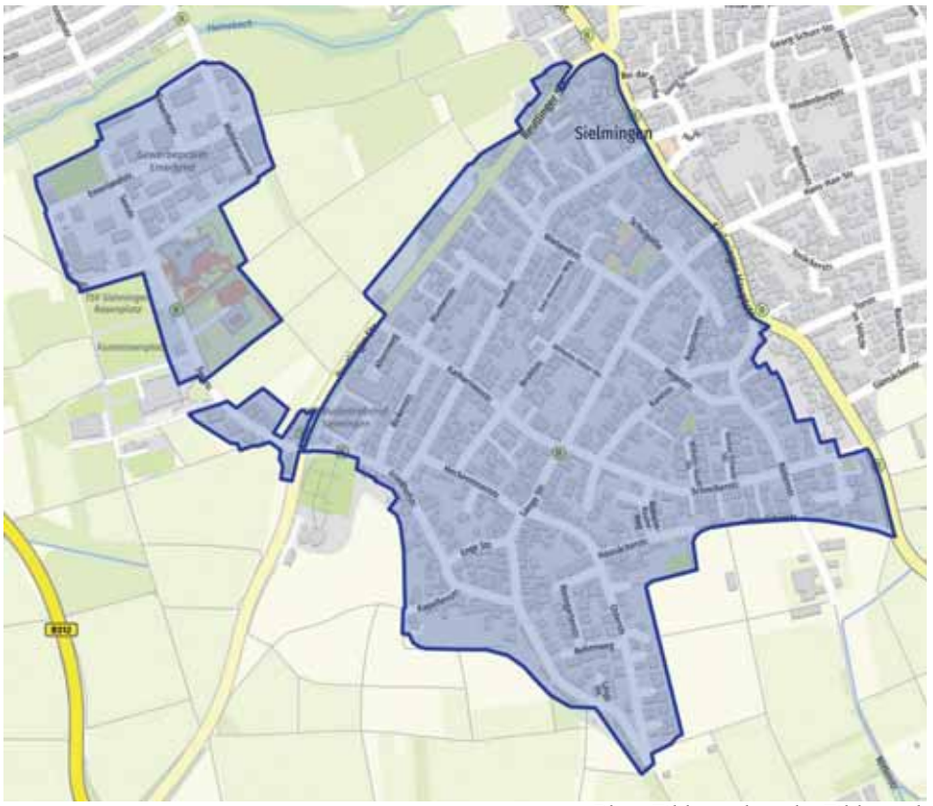
Bewirtung
Lassen Sie sich mit verschiedenen kulinarischen Spezialitäten in stilvoller Atmosphäre verwöhnen.

Flächendeckender Glasfaserausbau der Filderstadtwerke schreitet voran

FILDERSTADT. in Filderstadt schreitet weiter voran. Auf der Agenda der Filderstadtwerke steht nun das Gebiet „Siel-mingen Südwest“. Diesem Vorhaben hat der Gemeinderat in seiner jüngsten Sit-zung zugestimmt. Baubeginn: Herbst/Winter 2022.

Nach den Gebieten „Harthausen Süd“, „Bonlanden Süd“ und „Plattenhardt Ost“ steht jetzt „Sielmingen Südwest“ auf der Tagesordnung für den Glasfaserausbau der Großen Kreisstadt. Dem Baubeschluss hat der Gemeinderat in seiner jüngsten Sitzung zugestimmt. Das bedeutet weitere 773 Gebäude und damit 2.119 Haushalte werden angeschlossen. Darunter auch das WIE-Areal mit der Wielandschule, das Dietrich-Bonhoeffer-Gymnasium sowie die Pestaloz-zischule. Geplanter Baubeginn ist für den Herbst/Winter 2022 angedacht. Die Ge-samtkosten für das Gebiet „Sielmingen Südwest“ belaufen sich auf 5.470.000 Millio-nen Euro.

Zum Hintergrund: Im Rahmen einer bundesweit einmaligen Kooperation mit der Telekom Deutschland GmbH arbeiten die Filderstadtwerke am flächendeckenden Ausbau eines Glasfasernetzes für Privathaushalte und Gewerbegebiete. Das Ziel: Bis 2030 sollen 90 Prozent der Filderstädter Haushalte einen schnellen Internetanschluss erhalten haben. Glasfaseranschluss sichern Interessierte, die ihr Gebäude an das Glas-fasernetz anschließen möchten, können sich gerne bei den Filderstadtwerken melden. Damit diese aktiv werden können, sind zuvor der so genannte Grundstücksnutzungsvertrag sowie der Auftrag zur unentgeltlichen Herstellung eines Anschlusses an das Glas-fasernetz vollständig auszufüllen und unterschrieben an die Filderstadtwerke zu senden. Beide Schriftstücke (PDF) können auf der Homepage des Eigenbetriebs (www.filderstadtwerke.de) heruntergeladen werden. Diese müssen entweder von dem/der Eigentümer*in oder im Falle von Eigentümergemeinschaften von einer vertre-tungsberechtigten Person unterzeichnet sein. Die Abgrenzung des Ausbaugebiets ist ebenfalls auf der Homepage ersichtlich. Bei Fragen steht das Team der Filderstadtwerke gerne zur Verfügung unter Telefon: 0711/7003-8144 oder per E-Mail an: glasfaser@filderstadt.de. (ih)



Plan: Filderstadtwerke Filderstadt

„Filderstadt kennenlernen” startet ins zweite Halbjahr

FILDERSTADT. Die beliebte Veranstal-tungsreihe „Filderstadt kennenlernen – Füh-rungen durch Filderstadt“ startet ins zweite Halbjahr. Auch in dieser Jahreshälfte hält das Programm tolle Veranstaltungen für Kein und Groß bereit. Jetzt Plätze sichern!

6. August 2022: Radtour zu Kunstwerken in Bernhausen und Sielmingen

Gemeinsam mit Ina Penßler (Kunstbüro) und Jürgen Lenz (radhaus Filderstadt) er-kunden Teilnehmende die Kunstwerke im öffentlichen Raum von Bernhausen und Sielmingen. Die Tour endet an der Artothek in Sielmingen, welche besichtigt werden kann. Die Teilnahme ist kostenlos. Eine Anmeldung ist aber erforderlich über den Link: www.eveeno.com/334840574. Treff-punkt ist um 14 Uhr am Gartenhallenbad in Bernhausen, Talstraße 43.

22. Oktober 2022: Hinter den Kulissen des Flughafens

Wer schon immer einmal wissen wollte, wie der Flughafen Stuttgart funktioniert, meldet sich für diese Führung an. Nach einer kur-zen Einführung und dem Passieren der Si-cherheitskontrollen wir den Teilnehmenden bei einer Vorfeldrundfahrt das Geschehen rund um die Flugzeugabfertigung erklärt. Ebenso hält der Tross bei der Flughafenfeu-erwehr, bei der Lärmmessanlage und in der Gepäckabteilung. Die Teilnahme ist kosten-los. Treffpunkt ist im Besucherzentrum „SkyLand“ beim Reisemarkt im Terminal 3 des Stuttgarter Flughafens. Es werden zwei Führungen angeboten. Für beide ist jeweils eine Anmeldung bis 16. Oktober 2022 erforderlich:
-10.30 h unter: www.eveeno.com/131850942
- 14 h unter: www.eveeno.com/989794226

12. November 2022: Führung durch die Gebäude der Filderstadtwerke

Im Herbst 2020 haben die Filderstadtwerke ihre neuen Gebäude an der Seestraße 15 in Sielmingen bezogen. In der 60-minütigen Führung lernen die Besucher*innen die Ge-bäude kennen und erhalten Einblicke in das Aufgabenspektrum. Treffpunkt ist um 11 Uhr am Eingang der Filderstadtwerke. Die Füh-rung ist kostenlos. Um eine Anmeldung bis 22. September 2022 wird per E-Mail an: stadtwerke@filderstadt.de oder per Telefon: 0711/7003-8100 gebeten.

8. Dezember 2022: FILharmonie: Blick hinter die Kulissen des Theaterstücks „Honig im Kopf“

Was passiert unmittelbar vor Spielbeginn auf der Bühne? Was hat die Technik vorberei-tet? Wie bereiten sich die Schauspie-ler*innen vor? Welche technischen Einrich-tungen gibt es in der FILharmonie? Was ist notwendig, um Theaterzauber zu entfalten? Bei einem geführten Gang hinter die Bühne erleben die Zuschauer*innen die Abläufe vor Beginn der Aufführung. Das Theaterstück des Abends heißt: „Honig im Kopf“ mit dem Theater Lindenhof Melchingen. Wichtig: Die Teilnahme an der Führung ist nur in Verbin-dung mit dem Theaterstück möglich. Anmel-dungen hierfür bis 7. Dezember 2022 an: abonnement@filderstadt.de oder per Tele-fon: 0711/70976-11. Treffpunkt ist um 19 Uhr im Foyer der FILharmonie an der Tübinger Straße 40 in Bernhausen.
Für Fragen rund um die Veranstaltungsreihe steht Interessierten Michael Engewald vom Referat für Wirtschaft und Marketing unter Telefon: 0711/7003-263 oder per E-Mail an: mengewald@filderstadt.de gerne zur Verfü-gung. (ih)

Filderstadt: Neuer JGR gewählt

Beglückwünschten ein paar Frischgewählte, die im „Z“ vor Ort waren: Oberbürgermeister Christoph Traub (links), Nils Scheiring (betreut den JGR/Zweiter von rechts) und Dennis Jawo (rechts) vom Haupt- und Personalamt. Foto: Silke Köhler

FILDERSTADT. Die Spannung steigt, als Oberbürgermeister Christoph Traub im Kin-der-, Jugend- und Kulturzentrum „Z“ in Bernhausen die 20 Sieger*innen der Wahl des 18. Filderstädter Jugendgemeinderats (JGR) mit aufsteigender Stimmenzahl vorliest … Das Stadtoberhaupt hat am Samstagabend die Frischgewählten beglückwünscht und sogleich die, die den Sprung ins Nachwuchsparlament (noch) nicht geschafft haben, getröstet. Der Rathauschef: „So funktioniert Demokratie“.

Christoph Traub dankte allen Jugendlichen, die sich aufstellen ließen und freute sich über eine Wahlbeteiligung von knapp 30 Prozent (629 Wähler*innen). Da schon eini-ge Klassen das Schuljahr 2021/2022 been-det und ihren Abschluss bereits in der Ta-sche hätten (und daher nicht mehr wählen gegangen seien), sei dieses Ergebnis noch höher zu bewerten, sagte Nils Scheiring vom Filderstädter Haupt- und Personalamt, der den JGR betreut. Seinen Glückwünschen an die Wahlgewinner*innen schlossen sich gleich drei kommunalpolitisch „alte Hasen“ aus dem Gemeinderat an: Cornelia Olbrich (SPD), Richard Briem (Freie Wähler) sowie Dennis Birnstock (FDP).

Im neuen JGR sitzen aus unterschiedlichen Filderstädter Schulen künftig (in der Reihen-folge der erreichten Stimmen abwärts): Finn Hirsch, Rosalie Alber, Daniel Appel, Sipan Agirman, Joshua Alber, Lurelin Lutz, Derwes Agirman, Angelina Cerkez, Piranavan Baskaran, Jan-Felix Beck, Sarah Bauer, Mehmet-Emir Özgür, Mia Wittel, Lukas Hei-debrecht, Lara Marie Preisendanz, Max Heider, Elif Korhan, Manuel Gfrerer, Emilia Koasidou und Abdulla Deiab. Herzlichen Glückwunsch! (sk)

Achtung: Pflanzen-Klau ist strafbar!

FILDERSTADT. Erst im Frühjahr 2022 hat das städtische Tiefbauamt die Beete an den Straßen im Stadtgebiet Filderstadt mit neuen Pflanzen bestückt. Vermehrt wird jetzt festgestellt, dass die Blumen auf den öffentlichen Flächen sowie von Gräbern der örtlichen Friedhöfe geklaut werden. Dies stellt eine Straftat dar und wird von der Stadt Filderstadt zur Anzeige gebracht.

Grünflächen und Bäume tragen wesentlich zur Lebensqualität in Filderstadt bei. Lassen Sie daher die Pflanzen an Ort und Stelle! Vielen Dank! (ih)

Weiterer Hochwasserschutz für Harthausen

FILDERSTADT. Zur weiteren Verbesserung des Hochwasserschutzes für den Stadtteil Harthausen wird im Bereich der Verlängerung der Harthäuser Hauptstraße in Richtung „Drei Linden“ eine Rückhaltung für Niederschlagswasser hergestellt. Dadurch soll das bei Starkregen über den Feldweg in die Ortslage fließende Wasser aufgefangen und gedrosselt abgeleitet werden.

Mit der Maßnahme ist die örtliche Firma Stein und Garten beauftragt. Baubeginn ist nach Information des Tiefbauamtes voraussichtlich der 23. Mai 2022.

Film „700 Jahre Bonlanden“

FILDERSTADT. Interessierte Bürger*innen können den Film „700 Jahre Bonlanden“, der zum Festakt 750 Jahre Bonlanden in Teilen gezeigt wurde, per E-Mail kostenlos zum Download anfordern. Senden Sie dazu eine E-Mail an: archiv@filderstadt.de. (ba)

Reparatur-Café wieder geöffnet

FILDERSTADT. Sie sind zur Freude vieler wieder im Dienst: Die Rede ist von den guten Geistern des Reparatur-Cafés im Bonländer Bildungszentrum Seefälle. Im Rhythmus von etwa sechs Wochen bringen die sieben Herren von jeweils 14 bis 17 Uhr Defektes in Schuss, erwecken so manches „alte Teil“ wieder zum Leben – und dies kostenlos! Lediglich die benötigten Ersatztei-le müssen bezahlt werden.

Das wiedereröffnete Reparatur-Café befindet sich im Bildungszentrum Seefälle (Mahlestraße 18 in Bonlanden) und ist am einfachsten über den Fildorado-Parkplatz (quasi „von hinten“) erreichbar. Die aktuellen Termine finden Interessierte stets auf der Amtsblatt-Seite 4 („In Filderstadt ist immer was los“). Einfach regelmäßig reinschauen!

Den letzten Reparaturservice haben dieser Tage 25 Bürger*innen wahrgenommen und defekte Gegenstände wie beispielsweise Staubsauger, Kaffeemaschinen, Bügeleisen, Plattenspieler, Radios,… wieder flott machen lassen. Kaffee und Kuchen können die Wartezeit(en) versüßen. Jutta Grillhiesl und Annika Schraitle vom zuständigen Referat für Chancengleichheit, Teilhabe und Gesundheit danken der Herrenriege herzlich für ihr ehrenamtliches Engagement für die Gemeinschaft: namentlich… Christof Beutenmüller, Robert Fuchs, Stefan Haake, Harald Schmiedl, Heinz Teichmann, Gerd Thumm sowie Gerd Zimmermann. (sk)

Gartenhallenbad in Bernhausen

Bei schönem Wetter auch mit Liegewiese...

FILDERSTADT. Die Temperaturen steigen, es drängt Groß wie Klein verstärkt ins Freie. So ist im Gartenhallenbad in Bernhausen ab sofort – bei schönem Wetter(!) – auch die Liegewiese geöffnet. Also, Badehose oder Bikini schnappen und ab ins erfrischende Nass an der Talstraße 43!

Die zuständigen Filderstadtwerke machen von ihrem Hausrecht Gebrauch und gestatten einen Zutritt nur mit (mindestens) einer medizinischen Maske. Die weitere Bitte an die Besucher*innen: Abstand zu halten so-wie die üblichen Hygienemaßnahmen zu beachten. Nähere Infos finden Interessierte unter: www.filderstadtwerke.de.

Die Öffnungszeiten: dienstags (von 6 bis 17.30 Uhr), mittwochs und donnerstags (von 9.30 bis 17.30 Uhr), freitags (9.30 bis 20.30 Uhr) sowie samstags und sonntags (9.30 bis
13 Uhr beziehungsweise 14 bis 17.30 Uhr). Die familienfreundlichen Eintrittspreise sind unverändert: vier Euro für Erwachsene, 2,20 Euro ermäßigt. (sk)

START INS BERUFSLEBEN

Praktische Tipps für das erste Bewerbungsgespräch

Bei der Vorstellung für den Ausbildungsplatz ist gute Vorbereitung wichtig

(djd). Das letzte Schuljahr ist angebrochen oder gar vorbei? Dann liegt in vielen Fällen erstmals das Thema Bewerbung auf dem Tisch – ob für eine Ausbildungsstelle oder ein duales Studium. Wenn dabei alles gut geht, folgen Einladungen zu Vorstellungsgesprächen. Im Vorfeld sollten sich die Anwärter auf diese ungewohnte Situation gut vorbereiten, nur so lassen sich Unsicherheiten ablegen und die Chancen steigern. Doch was alles gehört zu einer ordentlichen Vorbereitung?

Üben und ruhig bleiben

Wichtig ist das passende Sachwissen. Was genau macht die Firma, bei der man sich bewirbt, was passiert an dem Standort, an dem die Ausbildung angeboten wird? Beliebte Fragen sind unter anderem, warum der Bewerbende den gewählten Beruf erlernen möchte und warum er oder sie die beste Besetzung für die angebotene Ausbildungsstelle ist. Dazu sollte man eine überzeugende Antwort parat haben, die besonders die eigene Motivation widerspiegelt. Klar ist: Etwas Nervosität ist bei einem Bewerbungsgespräch fast immer dabei. Selina Schröter arbeitet in der Personalabteilung von Siemens Deutschland und hat eine Youtube-Serie namens „Bewerbungstipps mit Selina“ erstellt. Unter www.ausbildung.siemens.com findet man den Link dorthin. Schröter rät dazu, das anstehende Gespräch frühzeitig mit Eltern oder Freunden zu üben. „Dann bekommt man Routine, kann die Nerven beruhigen und kriegt auch gratis ein direktes Feedback“, so die Bewerbungsexpertin.

Sich auf Online-Gespräche einrichten

Früher war es üblich, für ein erstes Gespräch zum Unternehmen zu fahren und sich dort vor Ort mit den Ausbildungsverantwortlichen zu treffen. Heutzutage finden jedoch immer mehr Vorstellungsgespräche online statt. So gilt es auch, auf eine passende Umgebung zu achten. „Wenn man

zu einer Videokonferenz eingeladen wurde, sollte man sich vorher überlegen, was man im Hintergrund zeigen möchte oder was eher nicht“, rät Schröter. Das eigene Zimmer sagt viel über den Bewerbenden aus, doch die Gesprächspartnerinnen und -partner erkennen zum Beispiel auch, ob im Bildhintergrund Pokale oder doch dreckige Socken zu sehen sind. Der wohl wichtigste Tipp aber gilt der Authentizität. „Bleibt unverstellt“, ermuntert Selina Schröter. „Die Recruiterinnen und Recruiter wollen keine Maske kennenlernen, sondern die echte Persönlichkeit des Bewerbenden. Nur so können sie entscheiden, ob man zusammen den neuen Weg gehen kann.“

KLEIN
Fliesenleger-Meisterbetrieb
Ihr Meisterbetrieb seit 1965!
Lust auf eine Ausbildung als **Fliesenleger?**
Wir haben einen **Ausbildungsplatz** zu vergeben.
Bewerbungen an: info@klein-fliesen.de
72622 Nürtingen · Tel. 0 70 22 - 6 26 75 · www.klein-fliesen.de

stadler
Deutschlands **größte** Rad-Auswahl
MACH DEIN HOBBY ZUM BERUF
Wir suchen Euch als Azubis für 2023!
Einzelhandelskaufmann/-frau (m/w/d)
Gemeinsam die Zukunft bewegen!
Bewerbt Euch jetzt unter
bewerbung-fil@zweirad-stadler.de
Zweirad-Center Stadler Filderstadt GmbH
Fabrikstraße 23, 70794 Filderstadt
www.zweirad-stadler.de
21x riesengroß in Deutschland, 1x in Österreich bei Wien
JETZT AUCH IN FILDERSTADT BONLANDEN

Essstörungen sind schon lange ihr Thema

15 Jahre lang war Barbara Hammann in der Anlauf- und Beratungsstelle bei Essstörungen im Kreisdiakonieverband Esslingen für Betroffene und Angehörige da. Nun verabschiedet sich die 64-Jährige in die Altersteilzeit.

Das Thema Essstörungen ist Barbara Hammann früh begegnet. Bereits im Studium kam die Sozialpädagogin, Systemische Familientherapeutin und Supervisorin mit psychosomatischen Erkrankungen in Berührung. „Es interessierte mich, was über den Körper an seelischen Zuständen ausgedrückt wird. Schon damals lag mein Schwerpunkt auf den Essstörungen“, erzählt sie. 2001 eröffnete sie ihre eigene therapeutische Praxis in Esslingen und wurde auch hier rasch mit dem Thema Essstörungen konfrontiert. Gemeinsam mit einer Kollegin bot sie therapeutische Gruppen für Menschen mit Essstörungen an. Eine Anfrage der Beauftragten für Suchtprophylaxe des Landkreises Esslingen, sich an einer Präventionsveranstaltung zu beteiligen, brachte Barbara Hammann in Kontakt mit der Beratungsstelle. „Als dort 2007 eine Stelle frei wurde, bewarb ich mich und wurde genommen“, erinnert sie sich. Teilte sie sich die Arbeit anfangs noch mit einer Kollegin, leitet sie seit 2010 die Beratungsstelle alleine. Auch weil die 50-Prozent-Stelle zunächst befristet war – erst seit 2014 ist die Finanzierung durch den Landkreis dauerhaft gesichert - behielt sie ihre eigene Praxis als zweites Standbein bei.

In den letzten zwei Jahrzehnten sei ein größeres Bewusstsein für das Thema Essstörungen in der Gesellschaft entstanden, sagt Barbara Hammann. Zugleich kamen immer mehr Anfragen von Betroffenen. Und sie werden immer jünger. Inzwischen seien Essstörungen bereits ein Thema in der Grundschule, berichtet Barbara Hammann von zehnjährigen Mädchen mit Magersucht (Anorexie). Immer häufiger seien auch Männer betroffen. Besonders bedenklich findet sie den Einfluss sozialer Medien. „Dadurch hat sich ganz heftig einiges verändert“, erklärt die Fachfrau. Nicht zuletzt finde man dort eine Verherrlichung von Magersucht oder Bulimie in speziellen Gruppen, die die Erkrankungen propagierten. Auch wenn das Thema Essstörungen inzwischen in der Gesellschaft breiten Raum einnimmt, sieht Barbara Hammann keine Trendumkehr: „An der Basis ändert sich noch nichts. Mädchen erzählen mir immer noch, wie wichtig es ist, dünn zu sein.“

Die Arbeit in der Beratungsstelle hat auch Barbara Hammann verändert: „Ich bin viel aufmerksamer geworden für das Thema und es fällt mir schneller auf, wenn jemand Unterstützung braucht.“ Weil sie weiß, wie stark auch Werbung oder die Medien Essstörungen befördern können, sagt sie: „Manche Veröffentlichungen, die ein extremes Schlankheitsideal propagieren, machen mich richtig wütend.“

Wichtig sei ihr immer gewesen, dass in ihrer Arbeit Begegnung, Beziehungen und Vertrauen entstehen. „Ich möchte die Klientinnen in ihrer spezifischen Situation sehen und würdigen. Dazu gehört, den Sinn der Erkrankung gemeinsam zu verstehen“, erklärt Barbara Hammann.

Mit 64 Jahren beginnt für Barbara Hammann nun der passive Abschnitt der Altersteilzeit. „Ich habe immer gerne Verantwortung übernommen, doch jetzt dürfen andere ran“, sagt sie. Ihre eigene Praxis werde sie in kleinem Rahmen noch fortführen. Doch mit dem Abschied aus der Beratungsstelle lasse sie auch das Thema Essstörungen zurück.

Info:

Die Esslinger Anlauf- und Beratungsstelle bei Essstörungen ist die einzige evangelische Fachberatungsstelle dieser Art in Württemberg.

Staatliche Schlösser und Gärten Baden-Württemberg

„German Brand Award” geht an Staatliche Schlösser und Gärten Baden-Württemberg

Die Gewinner des „German Brand Award 2022“ stehen fest: Bereits zum 5. Mal gewinnen die Staatlichen Schlösser und Gärten Baden-Württemberg, der größte Kulturtourismusanbieter im deutschen Südwesten, die begehrte Marketing-Trophäe in der Kategorie „Excellent Brands - Culture & Concerts“.

EXZELLENTE MARKENFÜHRUNG UND THEMENJAHR-KONZEPT

Jedes Jahr vergeben die Stiftung German Brand Institute und der Rat für Formgebung den im Marketingbereich angesehenen „German Brand Award“ in zwei Disziplinen. Bereits zum 5. Mal erhalten die Staatlichen Schlösser und Gärten Baden-Württemberg diese hohe Auszeichnung – in diesem Jahr als Winner in der Kategorie „Excellent Brands - Culture & Concerts“. Die unabhängige Jury lobte vor allem die Markenführung sowie die Idee und Umsetzung der jährlich in ausgewählten Monumenten stattfindenden Themenjahre. In diesem Jahr heißt es etwa

in Schloss Heidelberg, an der Grabkapelle auf dem Württemberg oder in Kloster und Schloss Bebenhausen „Liebe, Lust, Leidenschaft. Leben in Schlössern und Klöstern“.

GÄSTE BESTÄTIGEN KONZEPT

„Unsere Markenführung zahlt sich aus. Das zeigt sich auch in den sehr positiven Gästebefragungen im letzten Jahr“, freut sich Frank Krawczyk, Leiter des Bereichs Kommunikation und Marketing der Staatlichen Schlösser und Gärten Baden-Württemberg. 2021 erfolgte in verschiedenen Monumenten eine umfassende Befragung der Besucherinnen und Besucher. Das Ergebnis: 91% sind mit ihrem Besuch sehr zufrieden. 97% der rund 4.000 befragten Gäste würden den Besuch der Monumente Freunden und Bekannten weiterempfehlen. „Das gute Zeugnis der Gästebefragung bestätigt nun auch die Fachjury mit der Auszeichnung. Wir freuen uns, dass unsere Marke so positiv wahrgenommen wird und das in einem so starken Mitbewerberumfeld“, erklärt Krawczyk. Weitere Preisträger in diesem Jahr sind die Oper Köln, Ritter Sport und Bosch SmartGrow Life.

Von Gartenmöbel bis Mode und Accessoires

Die Firma Höppel „Die Idee“ in Göppingen bietet ihren Kunden auf vier Stockwerken eine große Auswahl im Sortiment

Viel Auswahl gibt es bei Höppel „Die Idee“

Ein Haus voller Ideen erwartet die Kunden der Firma Höppel „Die Idee“ in der Göppinger Innenstadt. Auf insgesamt vier Etagen ist ein tolles Einkaufserlebnis geboten.

Bei der Firma Höppel „Die Idee“ in der Göppinger Lange Straße wird das Einkaufen zum Erlebnis. Auf vier Etagen wird jeder Herzenswunsch erfüllt – von skandinavischen Wohnaccessoires bis hin zu Heimtextilien lässt sich hier alles finden. Im Jahr 1950 als Woll- und Handarbeitsgeschäft gegründet, kamen im Laufe der Zeit immer weitere Abteilungen hinzu. Mittlerweile gibt es neben den ursprünglichen Verkaufswaren auch noch Möbel, Mode und verschiedene Dekorationsartikel. „Wir haben uns zu einem echten Concept-Store-House entwickelt“, erzählt Anja Höppel, die gemeinsam mit Ihrem Mann Siegfried und Sohn Felix das alte Fachwerkhaus in der Göppinger Innenstadt betreibt.

So finden Sie im Untergeschoss Küchen- und Badeartikel und im Erdgeschoss Wolle, Geschenkartikel sowie namhafte Labels wie Marc O'Polo, aus der Modewelt. Wenn der Kunde die alten Stufen in den ersten Stock hinaufsteigt, so trifft er auf eine große Gartenmöbelausstellung, auf das Lambert-Studio, sowie auf Heimtextilien und ganz neu – skandinavische Wohnaccessoires. Im obersten Stockwerk ist die Tradition des Unternehmens zu sehen, denn hier befindet sich die Handarbeitsabteilung.

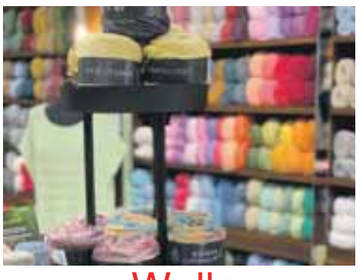
Die Familie Höppel und ihre zehn kompetenten Mitarbeiter stehen Interessenten jederzeit gerne beratend zur Seite und sorgen dafür, dass sich die Kunden rundum wohl fühlen. „Unsere Kunden nehmen teilweise bis zu 100 km Anfahrt auf sich“, erklärt Siegfried Höppel stolz.

SSV

Sommer-Mode

bis 50% reduziert

Mode



Wolle

Geschenke

Wohnaccessoires

höppel DIE IDEE

LEBEN · WOHNEN · SCHENKEN · KLEIDEN

Freihofstraße 28 / Lange Straße 19 · 73033 Göppingen

Tel. 07161/77291 · Fax 69980 · info@hoeppelstadthaus.de · www.hoeppelstadthaus.de

SCHLOSSFESTIVAL BRUCHSAL
EIN SCHLOSSFESTIVAL ZUM 300. GEBURTSTAG
28.07. - 07.08.2022 // SCHLOSS-ARENA // BRUCHSAL

Curtis Stigers stimmt sich mit seinem Welthit auf das Bruchsaler Schlossfest ein

(BTMV) Weltstar Curtis Stigers hat sich im Rahmen einer Pressekonferenz (Montag, 11. Juli) in großer Vorfreude auf seinen Auftritt beim Schlossfestival am 31. Juli in Bruchsal geäußert.

„Ich freue mich auf das besondere Ambiente und die tolle Location im Schlosspark und auf die SWR-Bigband, eine der besten der Welt", sagte der 56-jährige Sänger, Songwriter und Saxophonist im Rahmen einer Video-Liveschaltung in den Räumen des Premiumsponsor Select nach Idaho. Stigers, der seit 30 Jahren immer wieder in Deutschland auftritt, war voller Emotion und Dynamik und sang mit Gitarrenbegleitung seinen Welthit „I wonder why" über 9.000 Kilometer hinweg nach Bruchsal.

Nach einem erfolgreichen Kultursommer sollen nun beim Schlossfestival hochkarätige Musik im Bereich Klassik, Jazz, Rock und Pop ein Highlight gesetzt werden. „Bruchsal will mit dieser Veranstaltung ein Signal setzten", nannte Frank Kowalski, Schlossfestival-Macher, als Anspruch. Neben dem Konzertprogramm soll im kostenfrei zugänglichen Festival-Bereich im Ehrenhof des Schlosses mit lokalen Bands ein attraktives Unterhaltungsprogramm und zahlreiche kulinarischen Angebote gemacht werden.

„Für uns Bruchsaler ist dieses Festival für alle ein tolles Programm, und wir freuen uns, am Donnerstag, dem 28. Juli vor dem großen Premierenabend auftreten zu dürfen", sagte Benjamin Brendelberger, Liedsänger der „Uptown-Band". „Das wird eine einmalige Atmosphäre werden" machte BTMV-Projektleiter Niko Kritzer Appetit auf das zehntägige Musikspektakel in Bruchsal.

„Wir wollen gerade in den schwierigen Zeiten Menschen zusammenbringen und sehen hier eine herausragende Plattform für unser Engagement", ergänzte Select Geschäftsführe-

rin, Rebecca Lott.

Weitere Informationen auf www.schlossfestival.de.

Tickets:

Bruchsaler Touristinformation im neuen „H7", Hoheneggerstraße 7, 76646 Bruchsal . myticket.de . 040 2372 400 30 . und bei allen bekannten VVK-Stellen

Amtschef besucht Eliteschule des Sports in Stuttgart

Ministerialdirektor Daniel Hager-Mann: „Ich bin beeindruckt vom Einsatz der Beteiligten. Das freut mich gerade deshalb, weil es unsere Aufgabe und Verantwortung ist, dass unsere Talente nicht vor die Entscheidung gestellt werden: Schule oder Sport."

Für Daniel Hager-Mann, Amtschef am Ministerium für Kultus, Jugend und Sport hat der gestrige Mittwoch (29. Juni) ganz im Zeichen von Schule und Leistungssport ge-standen. Der Ministerialdirektor wollte sich über die Eliteschulen des Sports informie-ren und einen Vor-Ort-Einblick gewinnen, um Rückmeldungen zu erhalten, wie die Nachwuchsleistungsförderung in Baden-Württemberg läuft und wo gegebenenfalls der Schuh drückt. Dazu besuchte Hager-Mann das Wirtemberg-Gymnasium in Stutt-gart und schaute anschließend noch beim Olympiastützpunkt (OSP) Stuttgart sowie dem Bundesstützpunkt (BSP) Gerätturnen in der Landeshauptstad vorbei - inklusive zahlreicher Gespräche mit allen Beteiligten, von Kaderathletinnen und -athleten über Schulleitung bis hin zu OSP- und BSP-Leitung (Tim Lamsfuss und Michael Breuning).

„Ich bin beeindruckt, mit welchem Eifer die Verantwortlichen an der Schule sowie den Stützpunkten tätig sind. Um herausragende sportliche Leistungen erbringen und zu-dem erfolgreich die Schule meistern zu können, bedarf es nicht nur des Einsatzes der Schülerinnen und Schüler, sondern auch des leidenschaftlichen Zutuns von deren Umfeld. Hierfür ein herzliches Dankeschön an alle Beteiligten im Rahmen unserer Nachwuchsförderung", sagt der Ministerialdirektor und ergänzt: „Das freut mich auch gerade deshalb, weil es unsere Aufgabe und Verantwortung ist, dass unsere Talente nicht vor die Entscheidung gestellt werden: Schule oder Sport. Wir müssen ihnen bei-des ermöglichen - und das gelingt vor allem auch dank unserer Elite- und Partner-schulen des Sports, die den Kindern und Jugendlichen nicht nur beste Bedingungen bieten, sondern ihnen überdies auch wichtige Werte vermitteln. Deshalb fördern wir diese auch sehr gerne."

„Gewachsene Unterstützung des Ministeriums"

„Die in den letzten Jahren nochmals gewachsene Unterstützung des Kultusministeri-ums in Form von Ressourcen durch Deputatszuweisung für Eliteschulen des Sports und Partnerschulen der Olympiastützpunkte ermöglicht es uns optimierte Rahmenbe-dingungen zu setzen, um die sehr hohen Anforderungen durch die Doppelbelastung von Schule und Leistungssport unserer jungen Kadersportlerinnen und Kadersportler deutlich besser vereinbaren zu können", sagt Jürgen Sauter, Schulleiter am Wirtemberg-Gymnasium, und fügt an: „Mit weiteren durch das Ministerium neu geschaffenen Möglichkeiten wie dem Schulversuch zur Schulzeitstreckung in Vorbereitung auf inter-nationale Höhepunkte können unsere jugendlichen Spitzensportlerinnen und Spitzen-sportler bei Trainingsumfängen von oft 20 bis 30 Wochenstunden und teils mehrwö-chigen Abwesenheiten im Schuljahr sowohl schulische als auch sportliche Höchstleis-tungen auf Basis einer gesunden und nachhaltigen Persönlichkeitsentwicklung errei-chen."

Direkte Kommunikation mit den Handelnden vor Ort ist ein Kernanliegen der Amtsspitze im Ministerium für Kultus, Jugend und Sport. Daher war es Hager-Mann wichtig, mit der Schulleitung und Lehrkräften, mit Athletinnen und Athleten, mit den Betei-ligten der Nachwuchsleistungsförderung an den Stützpunkten ins Gespräch zu kommen, die Bedingungen vor Ort in der Schule und an den Sportstätten sowie etwa im Haus der Athleten zu sehen und Rückmeldungen zu erhalten, ob weiterer Handlungsbedarf besteht, um Schule und Sportkarriere vereinbar zu machen. „Das Zusammen-spiel der verschiedenen Akteure hat mich schwer beeindruckt. Alle zeigen nicht nur Herzblut, sondern auch über das Normalmaß hinausgehendes Engagement. Und hinzu kommt diese unglaubliche Disziplin der Beteiligten, vor allem der Sportlerinnen und Sportler, und das schon bereits im jüngsten Alter. Da kann ich nur den Hut zie-hen, das verdient großen Respekt."

Kinder suchen Zwerg im Wolftal

Knifflige Rätsel müssen auf der Suche nach Zwerg Borim im Schwarzwald-Wanderparadies Wolftal gelöst werden. Foto: Wolftal Tourismus

Nationalparkregion: Outdoor-Abenteuer für die ganze Familie / Wo ist Borim? / Schwarzwald-Maskottchen weist den Weg

Wolftal (k-w). Gemeinsam mit dem Schwarzwald-Maskottchen Anni können sich Familien im Wolftal auf ein spannendes Outdoor-Abenteuer einlassen. Sie sollen während ihres Ferienaufenthaltes in der Nationalpark-Region das Geheimnis um den verschwundenen Zwerg Borim lüften. Deshalb machen sich Kinder mit ihren Eltern auf die Suche nach dem fleißigen Bergwerksarbeiter.

Hierfür starten sie am MiMa-Museum für Mineralien und Mathematik in Oberwolfach bis Oktober zu einer zweieinhalbstündigen Rätsel-Tour, bei der keine digitalen Helfer gefragt sind, wohl aber wache Geister. Denn um weiter zukommen spielt die genaue Erkundung der Umgebung eine wichtige Rolle. Also wird im Team gesucht, gemessen, gerechnet und kombiniert. Bei Annis Schwarzwald-Geheimnis, eine Kombination aus Schnitzeljagd und Escape-Room, müssen knifflige Aufgaben gelöst werden, um die Geschichte vom verschwundenen Zwerg zu einem guten Ende zu bringen. Der Rucksack, der die Familien auf ihrer 3,7 Kilometer langen Wegstrecke begleitet, ist gefüllt mit Kästchen und Schlössern, die zahlreiche Hinweise geben. Am Ende der Tour wartet auf die jungen Rätselfreunde eine Belohnung.

„Der verschwundene Zwerg“ erinnert an die Zeit, als in der Grube Wenzel noch Silber abgebaut wurde. Damals, so sagt es die Legende, lebten Menschen und Zwerge als Freunde friedlich zusammen. Während die Menschen die Felder bestellten, Tiere hielten und Getreide zu Mehl mahlten, arbeiteten die geschickten Zwerge unter Tage unermüdlich, um wertvolle Mineralien zu Tage zu fördern.

Der Zwerg Borim war einer der tüchtigsten unter ihnen, weshalb jedes Bergwerk in der Nachbarschaft wollte, dass er bei ihnen in der Grube arbeitet. Denn kaum ein anderer Zwerg konnte an einem Tag so viele Mineralien wie Borim zutage fördern. Doch plötzlich war Borim eines Tages nach der Arbeit nicht mehr aufzufinden…

Um das Geheimnis des verschwundenen Zwergs zu lüften, müssen ganz ohne digitale Unterstützung knifflige Rätsel gelöst werden. Start und Ziel der Tour ist beim MiMa-Museum für Mineralien und Mathematik in Oberwolfach.

Die Grube Wenzel gibt es übrigens tatsächlich. Aus der ehemals bedeutendsten Silbergrube im Herzen des Schwarzwaldes ist ein Besucherbergwerk geworden. In dem weitläufigen Gangsystem unter Tage können Einblicke vom historischen Bergbau und den wunderbaren Schätzen der Erde gewonnen werden. Für die sachkundige Führung werden alle Besucher mit Stiefeln, Jacke, Helm und Grubenlampe ausgestattet.

Gleich nebenan ist das Erbe der Bergbaugemeinde Oberwolfach eindrucksvoll im Themenpark "Historischer Bergbau, Mineralien und Mathematik" zusammengefasst. Hier macht man sich ein Bild von der schweren Arbeit der Bergleute und von der großen Leistung dieser Menschen. Die Besucher informieren sich über das kulturelle Erbe der Bergbaugemeinde sowie die Verbindung von Mineralien und Mathematik. Der originale Mast der ehemaligen Schwarzenbruch- Seilbahn aus dem Jahre 1906 ist noch erhalten, und am Themenpark künden Bergbau-Werkzeuge, Mineralien-Großstufen und der detailgetreu eingerichtete, begehbare Türstock-Stollen mit historischer Lore vom einstigen Bergbau im Schwarzwald.

Wer den Zwerg Borim gefunden hat, kann sich anschließend auf den Spuren des versunkenen Schatzes von Benau begeben. Der Legende nach soll mit dieser Stadt, deren Bürger der Wohlstand über den Kopf gewachsen ist, vor 1000 Jahren ein sagenumwobener Schatz untergegangen sein.

Auch ansonsten hat das Wolftal für Kinder und Familien viel zu bieten. So wurde eben erst das idyllisch am Waldrand gelegene Waldfreibad in Bad Rippoldsau-Schapbach nach seiner Sanierung wieder eröffnet. Direkt am Flüsschen Wolf gibt es ein neues Kinder- und Planschbecken, eine neue Breitwellenrutsche und einen sanierten Spielplatz. Der Alternative Wolf- und Bärenpark im Tal der Tiere ist bei Familien ebenfalls sehr beliebt.

Informationen über das Wolftal sind über die Tourist-Informationen unter Telefon 07839/9199-16 erhältlich oder per Mail:info@wolftal.de. Übernachtungsangebote finden sich im digitalen Wolftal-Journal unter:www.wolftal-journal.de.

Fahrbahnerneuerung der Kreisstraße 1201 in der Ortsdurchfahrt Holzmaden

Ab Montag 1. August wird die Fahrbahn in der Ortsdurchfahrt von Holzmaden zwischen der Brücke über den Seebach und der Abzweigung nach Aichelberg erneuert. Gleichzeitig wird eine Bushaltestelle barrierefrei umgestaltet und eine sichere Fuß-gängerquerung angelegt.

Die Arbeiten werden in drei Bauabschnitten durchgeführt. Die Kreisstraße wird während den Arbeiten für den Verkehr gesperrt. Eine überörtliche Umleitung über Weilheim ist eingerichtet. Der Buslinienverkehr ist während der Bauzeit eingeschränkt. Die unmittelbar betroffenen Anlieger werden über den genauen Bauablauf detailliert infor-miert. Insgesamt wird mit einer Bauzeit von etwa neun Wochen gerechnet.

Aktuelle Informationen über Straßenbaustellen im Land können Interessierte auf der Internetseite der Straßenverkehrszentrale des Landes Baden-Württemberg unter www.verkehrsinfo-bw.de abgerufen werden. VerkehrsInfo BW gibt es auch als App (kostenlos und ohne Werbung) – Infos unter: www.verkehrsinfo-bw.de/verkehrsinfo_app. Unter www.svz-bw.de liefern an verkehrswichtigen Stellen auf Autobahnen und Bundesstraßen installierte Webcams jederzeit einen Eindruck von der momentanen Verkehrslage.

Die Baumaßnahmen wirkt sich auf den Buslinienverkehr aus. Weitere Informationen erhalten Sie unter http://www.vvs.de/verkehrsmeldungen/fahrplanaenderungen/ oder in der App „VVS Mobil“.

Landwirte schützen die Wanstschrecke auf der Schopflocher Alb

Exkursion anlässlich der Aufstellung von Schildern die darüber informieren, dass die Wiesenstreifen zum Schutz der Wanstschrecke erst Mitte Juli gemäht werden. Dr. Rüdiger Jooß (Geschäftsstelle Biosphärengebiet Schwäbische Alb) erläutert den Eheleuten Röhner (Schäferei aus Gutenberg), Herrn Huttenlau (Landwirt aus Schopfloch) und Herrn Schilling (Landwirt aus Römerstein) das Projekt (von links nach rechts), Foto: Esther Gerhards, Untere Naturschutzbehörde Esslingen.

Landwirte aus Lenningen-Schopfloch im Landkreis Esslingen mähten dieses Frühjahr in Teilbereichen die Wiesen nicht. Dies dient dem Schutz der in Baden-Württemberg stark gefährdeten Wanstschrecke. Das Landratsamt Esslingen unterstützt die Landwirte finanziell mit Naturschutzmitteln des Landes. Die Geschäftsstelle Biosphärengebiet Schwäbische Alb beauftragte ein Monitoring der sehr selten gewordenen Heuschrecke.

Das Insektensterben in den letzten Jahrzehnten ist inzwischen durch zahlreiche Studien belegt. Die Gründe sind vielfältig, häufig spielt eine intensive landwirtschaftliche Nutzung eine Rolle. Im Fall der Wanstschrecke wirkt sich das Mähen der Wiesen vor Mitte Juli negativ aus. Die zu den größten Heuschrecken Mitteleuropas zählende Art ist nicht flugfähig. Wegen ihrem eindrucksvollen und namensgebenden „Wanst" bewegt sie sich nur langsam durch die Wiesen und kann dem Mähwerk schlecht ausweichen. In kurzrasigen Wiesen werden die Tiere zudem schnell Beute von Vögeln. Der optimale Lebensraum für die Wanstschrecke sind daher gut wüchsige, sonnige Wiesen, die erst nach Mitte Juli gemäht werden. Dort kann die Entwicklung vom Ei über die Larve zum erwachsenen Tier ungestört ablaufen und es besteht Deckung vor Fressfeinden.

Wanstschrecke: Die stark gefährdete Wanstschrecke: ein Schwergewicht unter den Heuschrecken Mitteleuropas, Foto: Jürgen Trautner

Der bundesweite Verbreitungsschwerpunkt der sowohl in Deutschland als auch in Baden-Württemberg in der Roten Liste als stark gefährdet eingestuften Art befindet sich am Nordrand der Schwäbischen Alb. Aus dem von der UNESCO ausgezeichnetem Biosphärengebiet liegen aktuelle Nachweise von der Schopflocher Alb im Kreis Esslingen und vom ehemaligen Truppenübungsplatz Münsingen im Kreis Reutlingen vor.

Um den weiteren Rückgang der Wanstschrecke zu verhindern, müssen im Verbreitungsgebiet ausreichend Wiesen als Lebensraum erhalten werden, die erst ab Mitte Juli gemäht und kaum gedüngt werden. Alternativ helfen auch stehen gelassene Wiesenstreifen als Rückzugraum, die erst im Folgejahr gemäht werden. Für diese Naturschutzmaßnahme hat die Untere Naturschutzbehörde des Landratsamts Esslingen in diesem Jahr mehrere Landwirte gewinnen können. Durch das Belassen der sogenannten Altgrasstreifen leisten sie einen aktiven Beitrag zum Erhalt der heimischen Artenvielfalt.

Hintergrundinformationen:

Die Geschäftsstelle Biosphärengebiet Schwäbische Alb hat im Jahr 2017 eine Kartierung der Wanstschrecke im Bereich der Schopflocher Alb beauftragt. Auf dieser Grundlage wurden von der Unteren Naturschutzbehörde des Landratsamts Esslingen spezielle Pflegeverträge mit Landwirten abgeschlossen. Der Erfolg der Maßnahmen wird im Rahmen des Monitoringprogramms der Geschäftsstelle des Biosphärengebiets überprüft. Baden-Württemberg kommt aus bundesweiter Sicht eine besondere Schutzverantwortung zu, da die Art schwerpunktmäßig im Land verbreitet ist.

Die Wanstschrecke ernährt sich von Pflanzen. Sie ist bewegungsscheu und bleibt bei Gefahr ruhig sitzen. Ihr lautes Zirpen ist bis zu 50 Meter weit zu hören. Wanstschrecken überleben den Winter im Ei-Stadium. Im Frühjahr schlüpfen dann die kleinen Larven, die schon so aussehen wie ihre Eltern, nur sind sie deutlich kleiner. Sie fressen viel und häuten sich mehrmals, bis sie im Juni ausgewachsen und geschlechtsreif sind. Die erwachsenen Tiere sterben nach der Eiablage im Spätsommer.

Niedrigwasser in Bächen und Flüssen

Aufgrund ausbleibender Niederschläge und konstant hoher Temperaturen sinkt der Wasserstand in den Gewässern des Landkreises Esslingen weiter. Die meisten Pegel sind unter das sogenannte mittlere Niedrigwasser gefallen (www.hvz.baden-wuerttemberg.de) und auch die Wassertemperaturen steigen an. Insbesondere die Gewässerökologie, also Fische, kleinere Lebewesen und Pflanzen leiden unter den niedrigen Wasserständen, dem niedrigen Sauerstoffgehalt und den ansteigenden Wassertemperaturen. Vor diesem Hintergrund appelliert des Landratsamt Esslingen an die Bevölkerung, auch von Wasserentnahmen mit Eimern oder Gießkannen aus Gewässern abzusehen, um beispielsweise den Garten zu gießen. „In einer solchen Situation sollten wir den Fischen im Bach unbedingt Vorrang einräumen vor einem satt grünen Rasen", sagt Dr. Beate Baier vom Amt für Wasserwirtschaft und Bodenschutz. Auch die Kommunen sollten in einer solchen Situation zum Beispiel auf die Bewässerung ihrer Sportplätze verzichten. Durch das Verhalten aller könne die Situation abgemildert werden, sagt Baier.

Für die Bewässerung des Gartens empfiehlt das Landratsamt Esslingen die Nutzung von Regenwasser, das beispielsweise in einer Zisterne gespeichert werden kann.

Mittlerweile haben schon mehrere Landkreise in Baden-Württemberg die Wasserentnahme aus Oberflächengewässern untersagt. Bei anhaltender Trockenheit werden voraussichtlich weitere Landkreise folgen.

APOTHEKE IM ES!

Durchgehend geöffnet:
Mo.-Fr. 8.00 bis 20.00 Uhr
Sa. 9.00 bis 20.00 Uhr

Berliner Str. 2, 73728 Esslingen
Tel. 07 11/5 50 25 40, Fax 5 50 25 39
www.apotheke-im-es.de

AKTUELLE KUNDENINFO AUGUST 2022

STADTAPOTHEKE

Neue Öffnungszeiten:
Mo.-Fr. 8.00 bis 18.00 Uhr
Sa. geschlossen

Bahnhofstr. 19/1, 73728 Esslingen
Tel. 07 11/35 64 64, Fax 35 65 65
www.stadt-apotheke-esslingen.de

Digitalisierung im Gesundheitswesen

Die Apotheken machen sich bereit für das E-Rezept

In vielen europäischen Ländern können bereits digitale Verordnungen eingelöst werden – beispielsweise in Finnland, Estland, Schweden, den Niederlanden, Portugal und in der Schweiz. Nun ist es auch in Deutschland soweit. In den kommenden Monaten löst das elektronische Rezept (E-Rezept) das bisherige rosa Papierrezept für alle Versicherten in der Gesetzlichen Krankenversicherung (GKV) ab.

Nach dem Willen des Gesetzgebers müssen nun auch alle deutschen Apotheken ab September in der Lage sein, E-Rezepte anzunehmen. Die Apotheken haben bereits flächendeckend die nötige Hardware – sogenannte Konnektoren und Lesegeräte sowie Institutionenkarten und Heilberufsausweise – angeschafft und eingerichtet. Zum sicheren Ausstellen von digitalen Impfzertifikaten hatten sich die Apotheken voriges Jahr auch schon an die Telematik-Infrastruktur (TI) – das sichere Gesundheitsdatennetz – angeschlossen. Die letzten Wochen bis zum Start nutzen die Apotheken nun dazu, letzte Software-Anpassungen vorzunehmen und die Apotheken-Teams zu schulen.

Die Ärztin oder der Arzt erstellt die Verordnung elektronisch und legt sie geschützt auf einem zentralen und besonders gesicherten Server ab. Der Patient oder die Patientin bekommt – anders als bislang – nicht das eigentliche Rezept, sondern einen digitalen Schlüssel (E-Rezept-Token) ausgehändigt. Nur mit diesem Schlüssel kann jede Apotheke das digitale Originalrezept vom zentralen Server herunterladen und bearbeiten. Patientinnen und Patienten ohne Smartphone können sich den E-Rezept-Token in der Arztpraxis auf Papier ausdrucken lassen und mit in die Apotheke nehmen. Aber auch mit der kostenlosen App „Das ERezept“ der gematik kann man das E-Rezept verwalten. Voraussetzung dafür sind aber ein modernes Handy und eine elektronische Gesundheitskarte (eGK), die beide den kontaktlosen Datenaustausch über NFC (Near Field Communication) unterstützen. Zudem ist eine PIN von der Krankenkasse notwendig. Grundsätzlich gilt: E-Rezepte werden verschlüsselt transportiert und liegen auf einem geschützten Server in Deutschland, so dass sich niemand Sorgen um den Datenschutz machen muss.

Bei der Einlösung des elektronischen Rezepts gelten alle Rechte wie beim Papierrezept. Patienten müssen keine Nachteile befürchten. Die Entscheidung des Patienten, in welcher Apotheke er die Verordnung einlöst, darf hierbei laut Patientendatenschutzgesetz (PDSG) nicht beeinflusst werden. Nicht zuletzt muss auch das Nicht-Einlösen bzw. Vernichten des Rezepts eine Option bleiben – genauso, wie auch ein Papierrezept zerrissen werden kann.

Das E-Rezept darf auf dem Handy des Patienten kein Spielball von Lockangeboten, Werbeterror und Rabattschlachten werden. So etwas wäre denkbar bei Apps, die vor der Einlösung des E-Rezepts darauf zugreifen wollen und dem Patienten vermeintliche Vorteile versprechen. Das könnten zum Beispiel Online-Plattformen oder Versand-Datenhändler sein. Das Patientendatenschutzgesetz (PDSG) schließt deshalb beeinflussende Werbung aus, das Digitale-Versorgung-und-Pflege-Modernisierungsgesetz (DVPMG) verbietet darüber hinaus den Handel mit E-Rezept-Token, den Zugangsschlüsseln zum E-Rezept.

Kann jemand anderes das Rezept für den Patienten einlösen? Das E-Rezept soll dem bisherigen System mit Papierrezepten in nichts nachstehen. Somit soll es auch bei elektronischen Verordnungen möglich sein, dass in begründeten Fällen jemand anders das E-Rezept einlöst, etwa Angehörige von bettlägerigen Patienten

EXPERTENTIPPS

Liebe gesundheitsbewusste Leserinnen und Leser,

Egal ob im Job oder in der Freizeit, eine Erkenntnis und Erfahrung schwirrte mir kürzlich mehrfach durch den Kopf: Wasser trinken ist so wichtig bei den aktuellen Temperaturen! Und das muss nicht unbedingt aus der Flasche kommen. Du kannst bedenkenlos Leitungswasser trinken. Dafür sorgen die Gesundheitsämter in ganz Deutschland. Bestimmte Stoffe dürfen nur bis zu einem sehr niedrig festgelegten Grenzwert im Trinkwasser enthalten sein. Und selbst für unbedenkliche Stoffe – ohne festen Grenzwert – gelten harte Regeln. Ganz nebenbei sparst du auch Geld, denn das Leitungswasser ist 100-mal preiswerter als Mineralwasser aus Flaschen.

Leitungswasser ist ein idealer Durstlöscher und wird zudem frei Haus geliefert. Sofern keine Bleileitungen im Haus sind, kann man es problemlos trinken. Beachtet werden sollte, dass Wasser, das in den Rohren stand, nicht mehr frisch ist. Langes Verweilen in der Leitung begünstigt eine mögliche Verkeimung und Übertragung der Stoffe aus den Armaturen. Wasser zum Trinken oder Kochen deshalb erst mal so lange laufen lassen, bis es kühl aus der Leitung kommt. Das kann bis zu 30 Sekunden dauern. Der erste Schwall morgens kann zum Blumengießen, Putzen oder Spülen benutzt werden.

Gönnen Sie sich gerne einen guten Schluck besonderer Getränke. Doch gegen den größten Durst hilft Wasser. Wohl bekomm‘s!

Herzlichst Ihre Apothekerin
Dr. Telsche Köhler

ES!

APOTHEKE IM ES!

Die Nummer 1 für Ihre Gesundheit.

Durchgehend geöffnet:
Mo.-Fr. 8:00 bis 20:00 Uhr · Sa. 9:00 bis 20:00 Uhr

Berliner Straße 2 · 73728 Esslingen
Telefon: 0711/55 02 540 · Fax: 0711/55 02 539
info@apotheke-im-es.de

Angebote im August

BEPANTHEN[1]® Auge Nasensalbe, 10g

AUTAN Defense Zeckenschutz Pumpspray, 100ml, Defense Kids Gel, 100ml,Defense Long Protection Pumpspray, 100ml, Defense Plant-Based Active Ingredient Pumpspray, 100ml

je 9,52 € ~~11,90 €~~ **
Grundpreis: 95,20 € / l
Sie sparen 2,38 €

NOBITE Hautspray oder Kleidung 100ml

je 12,24 € ~~15,30 €~~ **
Grundpreis: 122,40 € / l
Sie sparen 3,06 €

Autan® Akut Ge 25ml

Keine Mücke s

- Anzeige -

EUCERIN pH5 Lotion empfindliche Haut mit Pumpe, 400ml

34 % sparen!

13,99 € ~~21,25 €~~ ***
Grundpreis: 34,98€ / l
Sie sparen 7,26 €

Nachfüllpackung, 400ml

27 % sparen!

13,99 € ~~19,25 €~~ ***
Grundpreis: 34,98€ / l
Sie sparen 5,26 €

- Anzeige -

EUCERIN pH5 Waschlotion empfindliche Haut Nachfüllpackung, 400ml

29 % sparen!

7,99 € ~~11,30 €~~ ***
Grundpreis: 19,98€ / l
Sie sparen 3,31 €

EUCERIN pH5 Wasch lotion empfindlic Haut mit Pumpe, 400ml

- Anzeige -

frubiase SPORT Brausetabletten oder Waldfrucht Brausetabletten 20 Stück

22 % sparen!

12,49 € ~~15,95 €~~ ***
Sie sparen 3,46 €

- Anzeige -

Dolormin®[1] Extra, 20 Filmtabletten

32 % sparen!

7,49 € ~~10,98 €~~ *
Sie sparen 3,49 €

ELASTEN Trinkamp

BUSCOPAN[1]® PLUS 10 mg/500 mg Filmtabletten, 20 Tabletten

- Anzeige -

31 % sparen!

8,99 € ~~12,97 €~~ *
Sie sparen 3,98 €

CALCIUM SANDOZ Sun Brausetabletten, 20 Stück

- Anzeige -

30 % sparen!

6,89 € ~~9,79 €~~ **
Sie sparen 2,90 €

CARMENTHIN[1]® bei Verdauungsstörungen Magensaftresistente 14 Weichkapseln

- Anzeige -

30 % sparen!

9,79 € ~~13,95 €~~ *
Sie sparen 4,16 €

Crataeg lauf-Tab

ANGEBOTE

[1] Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. Biozid Produkte vorsichtig verwenden! Vor Gebrauch stets Etikett und Produktinformation lesen! Ab einheitlichen Abgabepreis. Produktabbildungen können vom Original abweichen. **Unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers * Unser bisheriger, dem vom Hersteller für den Fall der Abrechnung mit der Kr

- Anzeige -

n- und

34 % sparen!

4,99 € 7,58 € *

Grundpreis: 499,00 € / 1.000 g

Sie sparen 2,59 €

- Anzeige -

BEPANTHEN® Augentropfen, 20x0,5ml

24 % sparen!

8,99 € 11,77 € ***

Sie sparen 2,78 €

Esslingen

STADTAPOTHEKE

Ihre Gesundheit liegt uns am Herzen

Öffnungszeiten:
Montag bis Freitag von 8:00 Uhr bis 13:00 Uhr
Montag bis Freitag von 14:00 Uhr bis 18:00 Uhr

Bahnhofstraße 19/1 · 73728 Esslingen/Neckar
Telefon: 0711/35 64 64 · Fax: 0711/35 65 56

Defense el,

- Anzeige -

ANTI BRUMM® forte Pumpzerstäuber, 75ml

6,32 € 7,90 € **

Sie sparen 1,58 €

Grundpreis: 252,80€/ l

9,28 € 11,60 € **

Sie sparen 2,32 €

Grundpreis: 123,73€/ l

sticht mehr, 20% sparen!

- Anzeige -

n- che

27 % sparen!

8,99 € 12,25 € ***

Grundpreis: 22,48€ / l

Sie sparen 3,26 €

- Anzeige -

EUCERIN UreaRepair Gesichtscreme 5% Nacht, 50 ml

37 % sparen!

14,99 € 23,95 € ***

Grundpreis: 299,80€/l

Sie sparen 8,96 €

- Anzeige -

ullen, 28 Stück

29 % sparen!

69,99 € 99,00 € **

Sie sparen 29,01 €

- Anzeige -

GAVISCON®1 DUAL 250mg/106,5mg/ 187,5mg Kautabletten, 16 Stück

33 % sparen!

4,99 € 7,49 € *

Sie sparen 2,50 €

utt[1]® 450 mg Herz-Kreis- letten, 100 Stück

- Anzeige -

30 % sparen!

27,29 € 38,95 € **

Sie sparen 11,66 €

- Anzeige -

VOMEX[1]® A Dragees 50 mg, 20 überzogene Tabletten

41 % sparen!

4,99 € 8,43 € *

Sie sparen 3,44 €

- Anzeige -

doc Ibuprofen[1]® Schmerzgel 5%, 150g

29 % sparen!

14,99 € 21,25 € *

Grundpreis: 99,93€/ kg

Sie sparen 6,26 €

SUPERPEP[1]® Reise Kaugummi Dragees 20 mg, 10 Stück

33 % sparen!

7,99 € 11,89 € *

Sie sparen 3,90 €

MASCARA med, 5ml med Volumen, 6ml, med. wasserfest, 5ml

Grundp. 3198,00 € / l Grundp. 2.665,00 € / l Grundp. 3498,00 € / l

30 % sparen!

15,99 € 22,95 € **

Sie sparen 6,96 €

Imodium[1]® akut lingual Schmelztabletten, 12 Stück

31 % sparen!

8,99 € 12,97 € *

Sie sparen 3,98 €

Tyrosur[1]® Wundheilgel, 5g

30 % sparen!

4,19 € 5,97 € *

Sie sparen 1,78 €

Grundpreis: 838,00€ / kg

- Anzeige -

Gegen Vorlage dieses Coupons erhalten Sie in der Stadt-Apotheke Esslingen oder AES!

eine Packung Lippenbalsam in verschiedenen Geschmacksrichtungen.

PLZ

COUPON

*Nur solange der Vorrat reicht! Nur ein Coupon pro Person.

Abbildungen können vom Originalprodukt abweichen.

gabe nur in haushaltsüblichen Mengen und nur solange der Vorrat reicht. Nicht kombinierbar mit anderen Rabatten. Irrtum vorbehalten. Arzneimittel, die der Verschreibungspflicht unterliegen, haben bundesweit einen rankenkasse gegenüber der IFA GmbH (Lauertaxe) angegebenen einheitlichen Apothekenverkaufspreis entsprechende Preis. *** Unser bisheriger Preis. Für Druckfehler übernehmen wir keine Haftung. Preise Stand Juli 2022.

Vorsicht bei inhalativer Kortison-Anwendung

Nachspülen mit Wasser sollten Sie auf keinen Fall vernachlässigen

Hustenanfälle, die Luft wird knapp, die Bronchialschleimhaut schwillt an, die Atemwege sind verengt und ziehen sich krampfartig zusammen, zäher Schleim wird produziert – Asthma bronchiale ist eine weit verbreitet chronisch-entzündliche Erkrankung der Atemwege. Auch die chronisch obstruktive Atemwegerkrankung COPD hat ähnliche belastende Auswirkungen. Glucocorticoide (Kortison), per Pulver-Inhalator oder Aerosolspray verabreicht, stellen in beiden Fällen einen wesentlichen Teil der (Langzeit)-Behandlung dar. Gefährliche Anfälle von Atemnot können durch das Zurückdrängen der Entzündung verhindert werden. Die ärztlich angeordnete Behandlung mit einem Kortison-Inhalat sollte daher nicht auf eigene Faust unterbrochen oder beendet werden.

Kortison ist ein Wirkstoff, den unser Körper selbst in der Nebenniere produziert, um Entzündungsreaktionen zu reduzieren. Zudem besitzt dieses Hormon eine Regelfunktion für Stoffwechsel und Immunsystem. Für die Verwendung in Medikamenten wird es künstlich hergestellt. Diese Arznei wird deshalb von manchen Benutzern kritisch betrachtet.

Bei inhalativer Anwendung gelangen die Wirkstoffe direkt dahin, wo sie benötigt werden – in die Atemwege bis zur Lunge. Im Gegensatz zur Einnahme über Tabletten landen nur winzige Mengen Kortison über die Schleimhäute im Blutkreislauf. Bei korrekter Ausführung kann diese Therapie somit bedenkenlos über längere Zeiträume durchgeführt werden. Die richtige Inhalationstechnik mit Dosieraerosol oder Pulver-Inhalator sollte man sich am besten in der Apotheke erklären lassen und beim ersten Mal unter Aufsicht durchführen.

Auch Reinigungshinweise sind zu beachten, damit sich im Mundstück keine Wirkstoffreste ablagern. Wenn wiederholt Kortison im Mund- und Rachenraum verbleibt, kann dies zu Mundsoor führen – erkennbar an einem weiß-gelblichen Belag auf geröteter Mundschleimhaut. Auch der Speichelfluss wird gehemmt. Dies kann zu Mundtrockenheit führen. Doch gegen die Entwicklung einer oralen Candidose hilft ein simpler „Trick“. Nach jeder Inhalation entweder die Zähne putzen, oder den Mund gründlich mit Wasser ausspülen. Auch das Einnehmen einer Mahlzeit hilft, den Verbleib von Kortison im Mund zu verhindern.

Leise rieseln die Schuppen

Was tun, wenn die Kopfhaut Probleme hat?

Draußen ist es heiß, auf deinen Klamotten ist aber weiße Weihnacht? Dann solltest du dich um deine Kopfschuppen kümmern. Meist sind sie ein Zeichen für eine empfindliche Kopfhaut. Dann helfen milde und rückfettende Shampoos. Sind die Schuppen eher fettig und gelblich-weiß, steckt womöglich eine Vermehrung eines an sich harmlosen Hautpilzes dahinter. Abhilfe schafft hier eine milde Hautpflege mit Wirkstoffen gegen Pilzwachstum. Manchmal deuten Schuppen aber auch auf chronische Krankheiten hin, etwa Schuppenflechte, Neurodermitis oder die Schmetterlingsflechte.

Sehr kleine weiße Schuppen, die locker auf den Kragen rieseln wie feine Schneeflöckchen, stellen die Abwehrreaktion einer empfindlichen Kopfhaut auf eine ungeeignete Haarpflege dar. Häufige Ursachen sind zu häufiges und/oder zu heißes Waschen oder Föhnen, eine zu geringe Talkproduktion der Kopfhaut oder stark entfettende Shampoos. Hier kann bereits eine schonende Haarpflege Abhilfe schaffen. Zu empfehlen sind rückfettende, feuchtigkeitsspendende Haarpflegemittel, etwa mit Harnstoff oder Glycerin. Das Haar sollte zudem nicht zu häufig und mit nur lauwarmem Wasser gewaschen werden.

Fettige, gelblich-weiße Schuppen, die recht gut haften, zeigen sich unter anderem bei erhöhter Talgproduktion, wie sie etwa in der Pubertät auftritt, oder beim sogenannten seborrhoischen Ekzem. Unter anderem eine starke Vermehrung eines an sich harmlosen Hautpilzes, der zur normalen Hautflora gehört, spielt hierbei eine wichtige Rolle. Daher empfehlen sich milde Shampoos mit einem Wirkstoff, der das Pilzwachstum hemmt, etwa mit Ciclopirox oder Ketoconazol. Sie werden anfangs drei bis vier Wochen lang jeden zweiten Tag eingesetzt, beziehungsweise bis sich eine Besserung einstellt. Danach erfolgt die Anwendung einmal wöchentlich, um einem erneuten Auftreten entgegenzuwirken. Wie lange das nötig ist, hängt vom Einzelfall ab, meist sind es aber einige Monate.

Kopfschuppen können jedoch auch im Rahmen chronischer Erkrankungen entstehen, etwa bei einer Schuppenflechte am Kopf, einer Neurodermitis oder einer Schmetterlingsflechte. Daher kann auch bei einem vermeintlich rein kosmetischen Problem die Beratung in unserer Apotheke oder der Weg zum Arzt erforderlich sein.

10. Goldgelbfestival im Sonnenblumenfeld in Aichwald-Krummhardt

Auch beim Jubiläum des GOLDGELB-Festivals im Sonnenblumenfeld in Aichwald-Krummhardt steht das Motto "Genieße den Moment" wieder über der besonderen auf dem Acker neben dem Wasserturm. Mittlerweile steigt das Festival in diesem Jahr bereits zum zehnten Mal. Bewusst mitten in die Sommerferien gelegt, startet das fünftägige Event am Donnerstag, dem 18. August und dauert bis Montag, 22. August. Zehn Bands gehen in diesem Jahr an den Start. Das fünfköpfige Musikteam des Kulturvereins Krummhardt, der dieses Festival veranstaltet, hat in monatelanger Arbeit die Bands ausgesucht. Um eine gesunde Mischung der Musikstile zu erhalten, um dem eigenen Anspruch gerecht zu werden, und um im Umkreis eher unbekannte (zu 90%) Bands vorzustellen, hat das Team viele Bandbewerbungen gesichtet. Erschwert wurde dies durch die Pandemie, in der keine Konzert-Besuche möglich waren. Doch das Ergebnis kann sich sehen lassen und wird dem Publikum nun auf GOLDGELB präsentiert.

Ohne Eintritt geht es nicht mehr

Seither kam GOLDGELB ohne Eintrittspreis aus, das Fest finanzierte sich allein durch den Verkauf von Essen und Getränken. Doch leider haben sich die Zeiten geändert und ein Fest, wie es vor drei Jahren noch möglich war, ist nicht mehr zu realisieren. Die Organisatoren haben es sich im Vorfeld nicht leicht gemacht, diese Entscheidung zu treffen. Durch die Corona-Pandemie gibt es neue Regelungen bzw. unter Umständen Zutrittsteuerungen, auf die man vorbereitet sein will und muss. Exorbitant gestiegene Preise in allen Bereichen von der Infrastruktur bis zu den kulinarischen Angeboten waren der Ausschlag für die Entscheidung. Entweder mit Eintritt und moderat angehobenen Preisen oder gar kein Festival. Mit ein wenig Stolz verweist der Kulturverein Krummhardt ausdrücklich darauf, dass die Preise für alkoholfreie Getränke diesselben sind wie vor fünf Jahren! Damit zeigt der Verein seine Familienfreundlichkeit! Kinder unter 16 haben freien Eintritt, der Sonntag ist ein Familientag und bleibt bis 17.30 Uhr kostenlos.

Tickets gibt es unter www.goldgelb.eu, über reservix.de oder bei den Vorverkaufsstellen in Aichwald: Bens Schreibwaren, Getränkehandlung Geyer (beide Schanbach), Tankstelle (Aichschieß), Bäckerei Stolle (Aichelberg und Baltmannsweiler) und im Krummhardter Dorflädle. Bitte beachten Sie, dass der Vorverkauf am 10. August endet! Danach gibt es nur noch (Rest-) Karten an der Abendkasse.

Über 600 ehrenamtliche Helfer

Über 600 Helfer sind an den fünf Festivaltagen ehrenamtlich im Einsatz, um den Besuchern einen Wohlfühlcharakter zu vermitteln, den sie inmitten des Sonnenblumenfeldes vorfinden. Das Ambiente ist nach wie vor rustikal mit einigen selbstgezimmerten Verpflegungsständen aus Holz, mit liebevoll platzierten Strohballen, die zum Verweilen einladen und mit einer passenden Dekoration aus Strohpuppen, die von 15 Frauen im Frühsommer aufgefrischt oder neu gestaltet werden. Seit Mai ist das „Aufbauteam" mit ca. 20 Helfern drei Abende in der Woche auf dem Gelände tätig, um die Infrastruktur für das Festival zu schaffen.

„Projekt" Nachhaltigkeit und Biomüll

Das Gelände, das eigens für das alle zwei Jahre stattfindende Festival angelegt wird – sonst dient es dem angrenzenden landwirtschaftlichen Hof als Ackerfläche mit Weizen oder Klee – wurde Anfang Mai angelegt, vermessen und geeggt. Eingesät wurden auch in diesem Jahr wieder bienen- und insektenfreundliche Sonnenblumen, die ein namhafter Saatgutverkäufer eigens für das Festival zusammengestellt hat. Schon die Namen der Helianthus annuus sind Programm: Herbstschönheit, Henry Wilde und Abendsonne. Doch die Sonnenblumen dienen den Bienen nicht nur als Nektarlieferant, sondern sie sollen auch zu verschiedenen Zeitabschnitten blühen – und das sogar in verschiedenen Farben, von goldgelb über orange bis rot. Zusätzlich gibt es eine goldgelb-blühende Blumenwiese, die verschiedene gelb blühende Pflanzen hervorbringt – und das alles hoffentlich pünktlich zum Festivalbeginn. Bienenfreundichkeit ist nur ein Thema, das den Kulturverein Krummhardt um Vorstand Rolf Doll umgetrieben hat. Nach vielen Gesprächen mit Lieferanten wird der Verein fast nur Biomüll auf dem Festival produzieren, zumindest dort, wo der Kulturverein zuständig ist. Die Speisen werden in Bagasse-Geschirr verkauft, einem Abfallprodukt von Zuckerrohr, es wird mehr Fingerfood geben, um Besteck (aus Holz) zu vermeiden. Dass diese Nachhaltigkeit ihren Preis hat, war Vorstand Doll klar, aber man sollte auch an die Zukunft denken. Und wenn sie in Krummhardt bei GOLDGELB anfängt.

Programm

Lineup der Bands:
Donnerstag, 18.8.: 18.00 Uhr, Guacáyo (Indie-Pop)
20.45 Uhr: Claudia Cane (Rock und Pop)
Freitag, 19.8., 18.00 Uhr: Birds of a Feather (Folk Pop Duo)
20.45 Uhr: I Dolci Signori (Italopop)
Samstag, 20.8., 18.00 Uhr: KJ Dallaway and friends (Soul, Pop, Reggae und Calypso)
20.45 Uhr: Paddy Murphy (Irish Folk Rock)
Sonntag, 21.8., 17.30 Uhr: Funcoustic (Unplugged Groove)
20.30 Uhr: RasgaRasga (Global Pop)
Montag, 22.8., 18.00 Uhr: Tune Circus (Alternative Rock)
20.45 Uhr: Kontrollverlust (Cover Rock)

Auch für die kleinen Besucher hat der Kulturverein Krummhardt ein aktionsreiches Programm auf die Beine gestellt: An fünf Nachmittagen gibt es auf dem Gelände zwischen Neuwieshof und GOLDGELB-Acker ein abwechslungsreiches Bastel- und Kinderprogramm.

Und am Sonntagmorgen findet um 10.30 Uhr traditionell ein ökumenischer Gottesdienst unter dem Schirm statt

Wer mehr über das Festival bzw. den Aufbau erfahren und erleben will, kann dies auf der Website www.goldgelb.eu tun. Dort werden immer aktuelle Fotos und Berichte eingestellt.

Verbindungen-/Busverbindungen nach Aichwald:

Adresse für die Navigation: Panoramastraße, 73773 Aichwald
Ein Wegeplan ist auch auf der Website abrufbar (unter „Nützliches")
Alle Busfahrpläne finden Sie auch als Download auf der Website des Festivals (goldgelb.eu)

BAUEN • WOHNEN • SANIEREN

Mehr Transparenz beim Stromverbrauch

Digitale Tools ermöglichen individuelle Verbrauchsanalysen

(djd). Energie ist ein kostbares Gut. Ein bewusster und sparsamer Umgang mit den Ressourcen schont das Klima und die Haushaltskasse gleichermaßen. Doch wo genau verbergen sich Einsparpotenziale im Haushalt? Gut die Hälfte der Menschen in Deutschland (50,4 Prozent) wünschen sich laut einer aktuellen Umfrage mehr Transparenz und Daten zum eigenen Stromverbrauch. Besonders groß ist das Informationsbedürfnis bei den 18- bis 29-Jährigen: In dieser Altersgruppe geben sogar 69,9 Prozent der Befragten an, über mehr Einblicke verfügen zu wollen.

Verbrauchsverhalten kennenlernen und gezielt sparen

Das Interesse an Daten ist auf der einen Seite groß - doch auf der anderen Seite bleiben viele praktische Einsparmöglichkeiten im Alltag ungenutzt. Mehr als jede dritte befragte Person (36 Prozent) beschäftigt sich sogar nur einmal im Jahr mit dem eigenen Stromverbrauch - immer dann, wenn die aktuelle Abrechnung eintrifft. Auch dieses Ergebnis fördert die repräsentative Civey-Umfrage im Auftrag von E.ON zutage. „Energiesparen hat aktuell eine größere Relevanz als je zuvor, deshalb ist auch Transparenz beim Stromverbrauch wichtiger denn je. Nur wer sein Verbrauchsverhalten

Individuelle Verbrauchsanalysen helfen dabei, gezielt Energie zu sparen. Foto: djd/E.ON/Malte Braun

Sichere **Baumfällung**
in jeder Lage u. Größe -Klettertechnik-
! Alle **Garten** - Arbeiten !
Neu- / Umgestaltung, Baum-, Gehölz- und Heckenrückschnitt etc!
- J. Kälberer, staatl. gepr. Forstwirt -
Mauerbau Terrassen
Einfahrten, Treppen, Zaunbau etc.!
Vom Fachmann!
Alles Festpreise!
Kostenlose Besichtigung u. Beratung!
Stgt., Tel. 07 11/69 82 41

Grundstück/Haus gesucht!
Sichern Sie sich jetzt den bestmöglichen Preis!
gut Immobilien
Tel:0711-72 20 90 30
www.gutimmo.de

WÄRME & KLIMA
ZUM WOHLFÜHLEN
Wärmepumpen aus Leidenschaft
Sachverständiger für Wärmepumpensysteme VDI 4645
Ingo Leßmann
Plochingerstr. 47
D-73779 Deizisau
info@waerme-klima.de
www.waerme-klima.de
+49 (0)7153/9240-707
Heizen und Kühlen mit Wärmepumpen

Kompetenzzentrum für innovative Heizsysteme

Als Spezialist im Bereich Geothermie, Wärmepumpen und Sonderlösungen, sind wir das einzige Kompetenzzentrum in Süddeutschland, welches alle Leistungen komplett aus einer Hand anbieten kann. Mit über 715 geplanten und montierten Wärmepumpen Anlagen, können wir mit Stolz auf jahrelange Erfahrung, ein sehr fundiertes Fachwissen und innovativen Systemen zugreifen. Wir sind Sachverständiger nach VDI 4645 zertifiziert und Mitglied im BWP. Heizen und Kühlen mit Wärmepumpen.

CM GMBH
CM KÜCHEN

AB SOFORT SIND WIR FÜR SIE DA!

- Wir führen Küchen und Geräte in ALLEN Preis- und Leistungsklassen
- Wir beraten Sie persönlich und kompetent, individuell auf Ihre Bedürfnisse abgestimmt, mit 20-jähriger Berufserfahrung
- Bei uns bekommen Sie ALLES aus einer Hand, vom Aufmaß-Service vorab, bis zur Koordination der Komplettrenovierung
- Eigenes Lager am Standort, Lieferung und Montage mit eigenem Personal bis hin zur Demontage und Entsorgung
- 6 Kundenparkplätze direkt am Küchenstudio

www.cm-kuechen.de
info@cm-kuechen.de
Öffnungszeiten: Mo./Di./Do./Fr. 9.30 - 18.30 Uhr
Mi./Sa. 9.30 - 14.00 Uhr
CM Küchen GmbH • Kirchheimer Str. 15 • 73760 Ostfildern-Ruit
✆ 0711 - 12 02 07 77

BAUEN • WOHNEN • SANIEREN

im Alltag kennt, kann es künftig effizienter gestalten und optimieren", betont Matthias Terschüren von E.ON Energie Deutschland. Schon heute ist die Technik in Kombination der passenden Tools und Hardware verfügbar, um individuelle Analysen zu ermöglichen.

Tagesaktuelle Analysen direkt aufs Smartphone

Wer wissen will, wo und wann wie viel Strom im Haushalt genutzt wird, benötigt dazu einen passenden digitalen Stromzähler sowie als Hardware beispielsweise einen speziellen Stecker und die dazu passende E.ON Smart Control App. So werden direkt und unkompliziert auf dem Smartphone tägliche Stromkosten und weitere Analysen einsehbar. Neben der vollen und tagesaktuellen Transparenz profitieren Nutzer von der visuellen, leicht verständlichen Aufbereitung der Daten. Die Informationen helfen dabei, den eigenen Verbrauch zu optimieren und Abschlagszahlungen besser in der Balance zu halten. So lassen sich mögliche Nachzahlungen abfedern. Zu den praktischen Funktionen der App zählen darüber hinaus ein automatisierter Alarm bei einem erhöhten Energiebedarf und individuelle Energiespartipps. Die Digitalisierung der Energiewelt leistet also nicht nur einen Beitrag für die Energiewende – auch aus finanziellen Gründen nützt dies den Kunden.

FENSTERSANIERUNG

Unsere Leistungen vom Glaser-Meisterbetrieb

– Fenster und Türen aus allen Werkstoffen
– Fenster sanieren, Aufarbeiten in Holz-Alu-Fenster
– Insektenschutz
– Sonnenschutz
– Rollladenarbeiten

SONNENSCHUTZ ROLLLÄDEN INSEKTENSCHUTZ

BAU AUS STAT TUNG

Glasermeister Pflüger
Brunnenstr. 27
73235 Weilheim/Teck
Telefon (0 70 23) 7 22 78
www.bau-pflueger.de

INSEKTEN SCHUTZ NEHER

Sonnensegel · Terrassendächer · Markisen · Rollläden · Smart Home

Ihr perfekt geplanter Sonnenschutz!

Bocklet bietet Ihnen die besten Lösungen.

Seit fast 70 Jahren steht Bocklet für Kompetenz, Leidenschaft und Sicherheit rund um Ihr Zuhause. Informieren Sie sich online oder besuchen Sie unsere große Ausstellung - wir beraten Sie gern persönlich.

Karl Bocklet GmbH
Kastellstraße 6-10
73734 Esslingen-Berkheim
Tel.: 0711/341697-0
info@bocklet.info
www.bocklet.info

bocklet
Mehr als nur Sonnenschutz

„Bei uns gibt's den besten Schatten!"

Lamellendächer, Sonnensegel, Schirme und natürlich die klassische Markise spenden nicht nur Schatten, sondern bieten Schutz an heißen Tagen und schaffen eine behagliche Atmosphäre auf Ihrer Terrasse oder Ihrem Balkon. Wir informieren und beraten Sie gern!

Ein weiterer effektiver Schutz gegen Sommerhitze und starke Sonneneinstrahlung im Haus wird insbesondere durch außenliegenden Sonnenschutz erreicht.

Zu den besten Lösungen für Sonnenschutz an Fenstern gehören unter anderem Senkrechtmarkisen, Sonnenschutzlamellen und Schiebeläden. Mit unseren Premium Sonnenschutz Lösungen schützen Sie Ihr Haus vor unnötigem Aufheizen.

Besuchen Sie die Karl Bocklet GmbH in Esslingen, Ihren erfahrenen Fachhändler vor Ort, und vereinbaren Sie am besten gleich einen persönlichen Beratungstermin. Seit fast 70 Jahren bieten wir als erfahrener Meisterbetrieb „mehr als nur Sonnenschutz" für ihr Zuhause!

STELLENMARKT

Coaching von Menschen in Zeiten des Umbruchs

(djd). Besonders junge Generationen beschäftigen sich schon früh mit ihren beruflichen und privaten Zielen und kommen auf dem Weg mit dem Thema Persönlichkeitsentwicklung in Berührung. Dank dieses wachsenden Interesses steigt auch die Anzahl an Coaches. Doch nicht jeder Coach am Markt verfügt über das passende fachliche Know-how. Entsprechende Expertise, um Menschen kompetent auf ihrem Weg der Veränderung zu begleiten, erlangen Teilnehmer in Weiterbildungen. Zum Beispiel am IST-Studieninstitut.

Personal- und Business Coach Verändern, weiterentwickeln, wachsen. Das möchten viele Menschen. Fast täglich stehen wir vor immer neuen Herausforderungen und privaten oder beruflichen Problemen. Wir sehen uns mit digitalen Veränderungen konfrontiert und sind den damit einhergehenden neuen Lebens- und Arbeitsmodellen ausgeliefert. Nicht selten führt das zu Über-

JELE'S DESIGN

Ihr Friseur!

INH. JELENA WAISHAR

HERZOG-CARL-STR. 3, 73760 OSTFILDERN

TELEFON 07 11/31 96 40 00

Wir suchen dringend eine

FRISEURIN/FRISEUR m/w/d

in Voll- oder Teilzeit.

Wir suchen Verstärkung

In unserem Verlag werden zehn InfoMagazine für den kompletten Landkreis Esslingen sowie das OnlineMagazin „RegioBlick-online.de“ herausgegeben.

Zur Unterstützung unseres Verkaufsteams suchen wir ab sofort:

Anzeigenberater m/w/d

Sie erhalten ein festes Verkaufsgebiet und beraten unsere Anzeigenkunden bei der Werbeplanung und der Gestaltung ihrer Anzeigen.

Arbeiten Sie einfach so, wie es Ihnen Spaß macht. Per E-Mail, Telefon oder im persönlichen Kundengespräch.

Ob Voll- oder Teilzeit bestimmen Sie selbst. Egal ob Sie als Profi, mit Verkaufserfahrung oder als Quereinsteiger unser kleines, schlagkräftiges Team unterstützen wollen, das eigenverantwortliche Arbeiten wird Ihnen gefallen.

Ihr Einkommen setzt sich aus einem Fixteil und einer Provision zusammen. Die Gesamthöhe bestimmen Sie selbst.

Verwirklichen Sie Ihren beruflichen Aufstieg als Teamplayer bei uns.

Wenn Sie an dieser interessanten und abwechslungsreichen Aufgabe interessiert sind, nutzen Sie vorzugsweise bitte die Möglichkeit der Online-Bewerbung unter w.klemm@regiomedien.com.

Per Briefpost senden Sie uns Ihre vollständigen Bewerbungsunterlagen mit Angabe Ihrer Gehaltsvorstellung und Ihres frühestmöglichen Eintrittstermins an unsere Verwaltung: RegioMedien UG, z.Hd. Wilfried Klemm, Im Breitenweingarten 7f, 78354 Sipplingen.

RegioMedien UG
(haftungsbeschränkt)
Küferstraße 15, D-73257 Köngen
Tel: 07024/86831-0
Fax: 07024/86831-19
E-Mail: w.klemm@regiomedien.com
www.regiomedien.com

Regio Medien

DRK Curavita Esslingen

Zur Verstärkung unseres Teams suchen wir ab sofort

Pflegefachkräfte (m/w/d)

(Krankenschwester/-pfleger, Altenpflegerin/Altenpfleger oder Krankenpflegehelferin/Krankenpflegehelfer, Altenpflegehelferin/Altenpflegehelfer, med. Fachangestellte gerne auch Wiedereinsteiger)

in Teilzeit 50 % und 75 %

Ihr Profil:
- staatlich anerkanntes Kranken-/Altenpflegeexamen
- Freude am Umgang mit pflegebedürftigen Menschen
- hohe Verantwortungsbereitschaft, Organisationstalent und Eigenengagement
- konstruktive Zusammenarbeit und kooperativen Arbeitsstil
- fachliche und soziale Kompetenz für die Qualitätssicherung und Kundenzufriedenheit
- EDV-Kenntnisse
- Führerschein der Klasse B / III
- Identifikation mit den Grundsätzen des Roten Kreuzes

Wir bieten Ihnen:
- eine leistungsgerechte Vergütung nach DRK-Tarifvertrag
- Fort- und Weiterbildung
- ein motiviertes Team
- die Möglichkeit zum innovativen und selbstständigen Arbeiten

Haben wir Ihr Interesse geweckt?

Dann senden Sie bitte Ihre Bewerbungsunterlagen an,

DRK Curavita
Esslingen gGmbH
Teckstr. 52
73734 Esslingen

Tel.: 07 11/3 90 05-0
Fax: 07 11/3 90 05-55
E-Mail: a.kienle@drk-esslingen.de
Internet: www.drk-esslingen.de

Wir sind ein ambulanter Pflegedienst mit 50 Mitarbeitern und verstehen unser Handeln in der diakonischen Verantwortung für den pflege- und hilfsbedürftigen Menschen.

Wir suchen zum 1.10.2022 oder früher:

Pflegedienstleitung (m/w/d)
Vollzeit 100 %

Ihre Aufgaben:
* Fachliche Verantwortung für den pflegerischen Bereich mit derzeit 42 Mitarbeitenden
* Personalführung; Mitarbeitergespräche, -entwicklung, usw.
* Sicherstellung der bedarfsgerechten, qualitätsgesicherten und wirtschaftlichen Erbringung der Dienstleistungen
* Planung, Koordination, Kontrolle sowie permanente Optimierung der Arbeitsabläufe im Pflegbereich und zu Schnittstellen interner und externer Bereiche
* Sicherstellung und Weiterentwicklung der Pflegequalität unter gesetzlichen Vorschriften, fachlichen sowie qualitätsrelevanten Aspekten (Qualitätsmanagement)
* Begleitung von Qualitätsprüfungen
* Ansprechperson für Kunden, Angehörige und externe Dienstleister
* Teilnahme an externen Sitzungen, Qualitätszirkeln und Veranstaltungen

Ihr Profil:
* Ausbildung zum/zur examinierten Gesundheits-, Kranken- oder
* Altenpfleger/In oder zur Pflegefachkraft (w/m/d)
* Weiterbildung zur Pflegedienstleitung nach § 71 SGB XI
* Sie verfügen über eine mindestens 1-jährige Erfahrung als Pflegedienstleitung oder Stellvertretung
* Kenntnisse im Qualitätsmanagement
* Planungs- und Organisationsvermögen
* Verantwortungsbewusstsein, Kommunikationsstärke Konfliktfähigkeit, Durchsetzungsvermögen
* Sie verfügen über eine strukturierte Arbeitsweise und die Fähigkeit zur Setzung von Prioritäten

Wir bieten:
* Zukunftssicheren Arbeitsplatz
* Ein interessantes und abwechslungsreiches Aufgabengebiet mit freier Gestaltungsmöglichkeit
* Vergütung nach TvöD / KAO mit einer Jahressonderzahlung
* Betriebliche Altersvorsorge und vermögensw. Leistungen
* Fort- und Weiterbildungsmöglichkeiten
* Ein wertschätzendes, offenes und sehr gutes Betriebsklima
* Einen unbefristeten Arbeitsvertrag
* Möglichkeit eines Jobrads und weiteren Mitarbeiterbenefits

Haben wir Ihr Interesse geweckt?

Wir freuen uns über Ihre aussagekräftige Bewerbung postalisch oder per E-Mail an:
Ev. Krankenpflegeverein Denkendorf e.V.
Hindenburgstr. 27, 73770 Denkendorf
Tel.: 0711/93 49 23 1, trecksler@kpv-denkendorf.de

Hab den Wagen vollgeladen

Gepäck sicher im Auto verstauen

Klappe auf – und rein damit: Kisten, Taschen, Decken, Schuhe, Gummitiere, Flossen, Angel und schweres Gerät wandern in den Kofferraum. Mitgenommen wird für den Wochenendausflug oder die Urlaubsreise schlichtweg alles, bis das Auto aus allen Nähten platzt. Im Vergleich zu Bahn oder Flugzeug muss man auf relativ wenig verzichten. Genau das ist es, was Autoreisende an dieser Form der Fortbewegung auch so schätzen.

„Viel zu oft werden Hab und Gut jedoch wahllos im Gepäckraum oder auf der Rückbank gestapelt“, erklärt Thomas Heidt von der unabhängigen Werkstattkette AUTOMEISTER. „Gefährlich wird es vor allem, wenn Gegenstände ungesichert herumliegen. Bei einem Aufprall mit rund 50 Stundenkilometern werden sie ungefähr mit dem 25-fachen ihres Gewichtes beschleunigt. Da wird selbst das 300 Gramm schwere Handy zum 7,5 Kilogramm schweren Geschoss.“ Deshalb gilt – ganz egal ob lange oder kurze Fahrt: Schweres oder Scharfkantiges hat nichts im Innenraum zu suchen.

Außerdem sollte das Ladegewicht so verteilt werden, dass die Stabilität des Autos bestmöglich erhalten bleibt. Schwere Gepäckstücke gehören deshalb nach unten in den Kofferraum, am besten direkt an die Rücksitzlehne, leichtere Gegenstände kann man darauf oder davor schichten. Bei umlegbaren Lehnen ist unbedingt darauf zu achten, dass die Verriegelung eingerastet ist. Kombis oder Vans sollten nicht über die Oberkante der Rücksitzlehnen beladen werden – es sei denn, es gibt ein Gitter oder Gepäcknetz. Lose Gepäckstücke sollten mit Antirutschmatten oder Spanngurten fixiert werden, auch, wenn sie im Kofferraum transportiert werden. Bei Dachboxen ist darauf zu achten, dass die Zuladung die zulässige Dachlast nicht überschreitet. Außerdem wird der Wagen mit Dachaufbau seitenwindanfälliger.

„Bei voll beladenem Auto sollten auch der Reifendruck und die Scheinwerfereinstellung angepasst werden, vor allem, wenn man auf die lange Strecke geht“, rät Thomas Heidt. „Ganz wichtig ist zu prüfen, ob die Fahrzeugtechnik und vor allem die Bremsen in Ordnung sind. Ohne die geht nämlich dann erst recht nichts.“ Fachwerkstätten bieten deshalb in der Regel einen schnellen, technischen Sicherheits-Check mit spezifischer Beratung an. Gewissenhafte Autourlauber sollten sich den auf keinen Fall entgehen lassen.

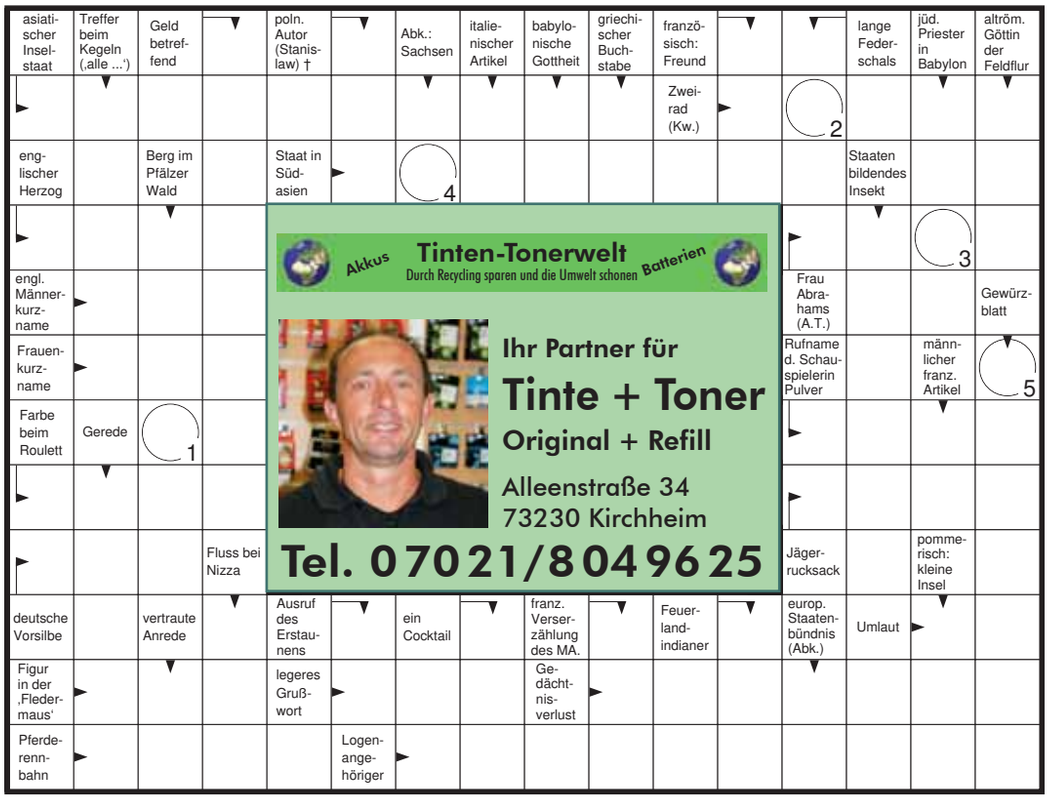
Verkauf, Reparatur und Service
für alle Fahrzeugmarken
AUTOMEISTER
Auto-Heidt
Nürtinger Str. 90 · 72663 Großbettlingen
Tel. 07022/43233 · www.automeister-heidt.de
Freie SB-Tankstelle mit Nachttankautomat

Karosserie- und Lackreparaturen
WEINMANN
Lackier + Karosserie Fachbetrieb
72649 Wolfschlugen
Max-Eyth-Straße 27
Telefon: (07022) 528 30
web@karosserie-weinmann.de
SB-WASCHANLAGEN

Die Automarke Sunbeam gibt es schon seit 1982 nicht mehr - dank guter Lackpflege kann sich dieses Modell aber noch sehen lassen.
Foto: djd/Caramba Chemie

Wir kaufen
Wohnmobile + Wohnwagen
Tel.: 0 39 44-3 61 60 · www.wm-aw.de
Wohnmobilcenter Am Wasserturm

10
Ford
KUHN
Tübinger Str. 111-113 · 72666 Neckartailfingen
Telefon 07127/92000
Email: info@autokuhn.de
Wir von hier.
www.autokuhn.de



Akkus Tinten-Tonerwelt Batterien
Durch Recycling sparen und die Umwelt schonen
Ihr Partner für
Tinte + Toner
Original + Refill
Alleenstraße 34
73230 Kirchheim
Tel. 07021/804625

Legereife Hühner und Zubehör
Enten, Gänse, Puten und Mast bitte vorbestellen!
Jeden Donnerstag von 9.00 bis 12.00 Uhr und 14.00 bis 18.00 Uhr auf dem Hof Haug, Klettenbach 1, Neckartenzlingen
Geflügelzucht J. Schulte
Tel. 0 52 44/89 14 · Fax 0 52 44/7 72 47
www.gefluegelzucht-schulte.de

1	2	3	4	5

Die Idee hinter dieser Methodik: Frequenzen von 30.000 bis 144.000 Hz sind für das Ohr allein nicht hörbar. Unsere Haut als größtes Sinnesorgan dagegen ist in der Lage, diese aufzunehmen und an das Gehirn weiterzuleiten.

Beim Sprachenlernen geht es auch ohne lange Vokabellisten. Foto: djd-k/KOSYS

Hotel Landgasthof Krone
Idylische, ruhige Lage am Rande der Schwäbischen Alb. Fünf Gehminuten zum Fernwanderweg HW1 am Albtrauf.
Unser Familienbetrieb bietet regionale, schwäbische Küche, Wildspezialitäten aus heimischen Revieren, Fisch vom Seeburger Tal sowie Kuchen und Desserts aus eigener Produktion.
Bei schönem Wetter Außenbewirtung!
Familie Rettenmaier und Team
Eduard-Mörike-Str. 33 · 73266 Ochsenwang · Tel. 07023/951 30
mail@krone-ochsenwang.de
www.krone-ochsenwang.de
Schwäbische AlbWirte

Englisch lernen ohne Vokabelpauken

Das unterbewusste Lernen spielt beim Spracherwerb eine große Rolle

(djd-k). Neben seiner Muttersprache mindestens eine weitere Fremdsprache fließend sprechen zu können, wünschen sich viele Menschen. Das notwendige Vokabelpauken und Grammatikü-ben ist allerdings für die meisten eine große Hürde. Mit der Methode „Hören über die Haut" jedoch können Sprachschüler das aktive Auswendiglernen auf ein Minimum reduzieren: Nach neurowissenschaftlichen Erkenntnissen von Josua Kohberg können Ultraschallfrequenzen dabei helfen, Sprachmelodien, Vokabeln und Grammatikregeln im Unterbewusstsein zu verinnerlichen.

Lernen wie ein Baby

Bestattungen ROLF
Abschied gestalten mit Herz, Verstand und Sinn
Stuttgart · Bruno-Jacoby-Weg 8
Leinfelden-Echterdingen · Neuffenstraße 47
Wir sind Tag & Nacht für Sie da: 0711/67321471
„Wer das Leben liebt und den Tod nicht scheut, geht fröhlich durch die sinkende Zeit." Theodor Körner

fahr mit...
... einsteigen und dabei sein!

06.08./10.09.	München Stadtmitte	€	28
07.08.	Insel Mainau mit Eintritt	€	48
09.08.	Städtefahrt Heidelberg	€	30
11.08.	Gartenschau Eppingen mit Eintritt	€	40
13.08.	Meersburg am Bodensee	€	26
15.08.	Überraschungsnachmittagsfahrt	€	15
16.08.	Campuls Galli mit Führung	€	40
28.08.	Schweizer Bergerlebnis mit der Rhätischen Bahn von Chur nach Arosa	€	65
29.08.	Tierpark Hellabrunn, München m. Eintritt	€	42
31.08.	Ludwigsburg, Blühendes Barock m. Eintritt	€	30
19.10.	München/Führung Viktualienmarkt	€	44
05.09. - 09.09.	Gardasee - Ausflüge DZ	€	635
07.10. - 09.10.	Rheingau - Pfälzer Land	€	365
26.10. - 29.10.	Törggelen Südtirol - Pustertal	€	525

Telefon 07125 - 94200
www.birkmaier-reisen.de
birkmaier
Reisebüro Birkmaier GmbH
Lange Straße 5, 72574 Bad Urach

Notruf

Polizei	Tel. 1 10
Notruf, Feuerwehr, Rettungsdienst	Tel. 1 12
Krankentransport	Service Nr. 1 92 22
Polizeiposten Ostfildern	Tel. (0711) 3 41 69 83 0
Polizeirevier Filderstadt	**Tel. (0711) 7 09 13**
Polizeirevier Nürtingen	Tel. (0 70 22) 9 22 40
Polizeirevier Esslingen	Tel. (07 11) 39 90 0
Polizeirevier Kirchheim/Teck	Tel. (0 70 21) 50 10
Polizeiposten Wendlingen	Tel. (0 70 24) 92 09 90
Polizeiposten Plochingen	Tel. (0 71 53) 30 70
Polizeiposten Wernau	Tel. (0 71 53) 97 24 11
Filderklinik	Tel. (0711) 77 03 0
Giftnotrufzentrale	Tel. (0761) 1 92 40

Notdienste

Der Notdienst findet jeweils an Wochenenden und Feiertagen, von 8.00 Uhr bis 23.00 Uhr statt. Unter der Woche wenden Sie sich an Ihren Hausarzt. Der Bundesweite Ärztlicher Bereitschaftsdienst ist erreichbar unter: **116 117**

Der kinderärztliche Notfalldienst findet in der Kinderklinik Esslingen, statt (geöffnet: Mo-Fr. 19.00-22.00 Uhr, Wochenende und Feiertags 9.00-21.00 Uhr).

Hals-, Nasen-, Ohrenarzt	**Tel. (01 80) 2 58 69 36**
Augenarzt	**Tel. (01 80) 6 07 11 22**
Kinderarzt	**Tel. (01 80) 2 58 69 39**
Zahnarzt	**Tel. (07 11) 7 87 77 55**

Tierärztlicher Notdienst

Wenn der Haustierarzt nicht erreichbar,

am Sa/So, 30./31.07.2022 Tel.: 07166-9138180
am Sa/So, 06./07.08.2022 Tel.: 07161/9164777

Beginn: Samstags 8 Uhr bis Montags 8 Uhr.

Notdienstzeit für Feiertage: Der Notdienst beginnt am Abend vorher ab 20 Uhr und geht bis zum darauffolgenden Tag 8 Uhr. Bitte erfragen Sie den tierärztlichen Notdienst unter der Woche bei Ihrem Haustierarzt.

Apothekendienste

Am Samstag, 30. Juli 2022
Fortuna-Apotheke Degerloch
Löffelstr. 3, Tel. 0711 - 76 66 32
Mörike-Apotheke Plattenhardt
Uhlbergstr. 37, Tel. 0711 - 77 11 32

Am Sonntag, 31. Juli 2022
Birken Apotheke Stuttgart (Birkach)
Birkheckenstr. 8, Tel. 0711 - 45 66 55
Stadt-Apotheke Leinfelden
Echterdinger Str. 7, Tel. 0711 -39 11 39 87

Am Montag, 1. August 2022
Apotheke Dr. Höss Sillenbuch
Kirchheimer Str. 35, Tel. 0711 - 47 32 19
Rats-Apotheke Leinfelden
Irisstr. 9, Tel. 0711 - 75 14 38

Am Dienstag, 2. August 2022
Bären Apotheke Vaihingen
Katzenbachstr. 44, Tel. 0711 - 73 18 71
AeroAtoll Apotheke im Flughafen
Flughafen Stgt, Terminal 3, Tel. 0711 - 78239690

Am Mittwoch, 3. August 2022
Brunnen-Apotheke Heumaden
Bildäckerstr. 1, Tel. 0711 - 4 41 16 63
Waldau-Apotheke Degerloch
Epplestr. 3, Tel. 0711 - 76 06 24

Am Donnerstag, 4. August 2022
Apotheke in der SchwabenGalerie
Schwabenplatz 1, Tel. 0711 - 9 97 69 00
Neue Apotheke Echterdingen
Hauptstr. 44, Tel. 0711 - 7 94 99 10

Am Freitag, 5. August 2022
Spitzweg Apotheke Degerloch
Felix-Dahn-Str. 11, Tel. 0711 - 76 64 65
Apotheke am Rathaus Sielmingen
Sielminger Hauptstr. 29, Tel. 07158 - 86 44

Am Samstag, 6. August 2022
Forum-Apotheke Sillenbuch
Kirchheimer Str. 128, Tel. 0711 - 4 79 19 10
Herz Apotheke Mache Echterdingen
Bernhäuser Str. 5, Tel. 0711 - 9 90 95 50

Am Sonntag, 7. August 2022
Garben-Apotheke Plieningen
Wollgrasweg 17, Tel. 0711 - 4 56 00 20

Am Montag, 8. August 2022
Laralex-Apotheke Fasanenhof
Eichhäcker 6, Tel. 0711 - 28 04 00 60

Am Dienstag, 9. August 2022
Park-Apotheke Vaihingen
Waldburgstr. 23, Tel. 0711 - 73 58 63 30
Zeppelin-Apotheke Echterdingen
Hauptstr. 87, Tel. 0711 - 79 35 20

Am Mittwoch, 10. August 2022
Liliencron Apotheke Mache Sillenbuch
Kirchheimer Str. 69, Tel. 0711 -47 83 47
Halden-Apotheke Stetten
Weidacher Steige 20, Tel. 0711 - 79 19 79
Schwabenland-Apotheke Vaihingen

Am Donnerstag, 11. August 2022
Schwabenland-Apotheke Vaihingen
Hauptstr. 5, Tel. 0711 - 73 16 26
Apotheke Kemnat
Heumadener Str. 11, Tel. 0711 - 4 58 61 28

Am Freitag, 12. August 2022
Steinbock-Apotheke Hoffeld
Hoffeldstr. 207, Tel. 0711 - 7 28 51 61
Hubertus-Apotheke Musberg
Filderstr. 55, Tel. 0711 - 6 99 76 90

Impressum:

Der Filderblick 2 Filderstadt und Aichtal ist ein 14-tägliches Infomagazin mit Bekanntmachungen und Informationen. Er erscheint 2-wöchentlich samstags in den geraden Kalenderwochen. Er wird in den Städten Filderstadt und Aichtal, jeweils mit allen Stadtteilen, kostenlos verteilt.
Verantwortlich für den Inhalt: Wilfried Klemm.
Redaktionsschluss: Montags der Erscheinungswoche, 9.00 Uhr.
Anzeigenannahmeschluss: Montags der Erscheinungswoche, 11.00 Uhr.

Herausgeber und Verlag:
RegioMedien UG (haftungsbeschränkt), Küferstraße 15, 73257 Köngen,
Geschäftsführer: Sandra Klemm und Wilfried Klemm
Tel: 0 70 24/8 68 31-0, Fax: 0 70 24/8 68 31-19, E-mail: post@regiomedien.com
www.regiomedien.com

Anzeigenverkauf:
Tel: 0 70 24/8 68 31-0, Fax: 0 70 24/8 68 31-19, E-mail: verkauf@regiomedien.com

Druck:
Druckerei Konstanz GmbH, Max-Stromeyer-Straße 180, 78467 Konstanz

Vertrieb:
Mit „Einkauf Aktuell“ der Deutschen Post AG

Redaktion:
Tel: 0 70 24/8 68 31-21, Fax: 0 70 24/8 68 31-19
E-mail: Filderblick2@regiomedien.com

Ausgaben des Verlages:	**Einwohner im Verteilgebiet:**		
Neckarblick 1 Nürtingen	ca.	40.996	Einwohner
Neckarblick 2 Wendlingen	ca.	48.792	Einwohner
Neckarblick 3 Esslingen	ca.	99.969	Einwohner
Neckarblick 4 Plochingen	ca.	49.241	Einwohner
Neckarblick 5 Neckartenzlingen	ca.	23.821	Einwohner
Neuffenblick Neuffen	ca.	23.721	Einwohner
Teckblick Kirchheim	ca.	81.956	Einwohner
Filderblick 1 Ostfildern	ca.	69.054	Einwohner
Filderblick 2 Filderstadt und Aichtal	ca.	56.049	Einwohner
Filderblick 3 Leinfelden-Echterdingen	ca.	40.131	Einwohner
Gesamteinwohner	**ca.**	**533.730**	**Einwohner**

Zur Zeit gilt die Anzeigenpreisliste vom 01. Januar 2022

Po-Probleme: Ein sensibles Thema

Was tun, wenn es juckt, brennt und schmerzt?

(djd). Jeder hat sie – keiner mag darüber reden. Die Gewebepolster rund um den Darmausgang sorgen für seine Feinabdichtung und erledigen damit einen überaus wichtigen Job. Probleme können Hämorrhoiden bereiten, wenn sie sich vergrößern. Mal ist es nur ein leichtes Wundgefühl, dann juckt, brennt oder nässt es wieder heftig. Das Thema ist vielen peinlich, obwohl es doch viele betrifft: „Etwa jeder zweite Bundesbürger läuft mit vergrößerten Hämorrhoiden durch die Gegend. Das bedeutet aber nicht, dass sie auch alle Beschwerden haben", sagt Dr. Johannes Jongen, Proktologe aus Kiel.

Alter, Bewegungsmangel, Schwangerschaft sind Risikofaktoren

Oft seien sogar Menschen mit einem Befund, den man operieren könnte, beschwerdefrei. Das zeige, dass man keine vergrößerten Hämorrhoiden behandelt, sondern nur Patienten mit einem Hämorrhoidalleiden. Dazu

Wenn schon das Sitzen Schmerzen bereitet, ist schnelle und zuverlässige Abhilfe gefragt.
Foto: djd/DR. KADE/atlasfoto

kann es kommen, wenn die empfindliche Analhaut wiederholt gereizt wird, weil vergrößerte Knoten – anfangs nur beim Pressen, später dauerhaft – aus dem After hervortreten. Die Neigung dazu ist oft ererbt, aber auch mit fortschreitendem Alter steigt die Wahrscheinlichkeit, weil das Bindegewebe insgesamt erschlafft und der Beckenboden die Bauchorgane weniger gut „hält". Einen Selbsttest hierzu gibt es unter www.posterisan.de. Weiterhin gehören sitzende Tätigkeiten, Bewegungsmangel, Verstopfung, Schwangerschaft und starke körperliche Anstrengung wie Gewichtheben oder Lastentragen zu den Risikofaktoren. Cremes und Zäpfchen können akute Beschwerden gut lindern. Zur Behandlung von Schmerzempfinden und starkem Juckreiz eignet sich etwa Posterisan akut mit dem lokal betäubenden Wirkstoff Lidocain. Wer Nässen und Brennen behandeln möchte, kann beispielsweise zu Faktu lind mit dem pflanzlichen Wirkstoff Hamamelis greifen.

Po-Programm für weniger Beschwerden

Wer dauerhaft etwas gegen seine Po-Probleme tun will, sollte mit ballaststoffreicher Kost plus viel Trinken (= weniger Verstopfung) und dem Vermeiden von Pressen beim Toilettengang gegensteuern. Auch gründliche, aber sanfte Hygiene ist Pflicht, um die sensible Analhaut nicht weiter zu reizen. Ein weiterer wichtiger Ansatzpunkt ist Bewegung. Besonders gut geeignet sind Pilates und Beckenbodentraining. Spaziergänge und Walken bauen Anspannung ab und regen die Darmtätigkeit an.

stadler

Deutschlands **größte** Rad-Auswahl

BOSCH eBike Expert

DAS ist Qualität!
BOSCH Mittelmotor
Active Line und *Active* Line *Plus*

Garantierte Ersatzteilversorgung mit rundum Werkstatt-Service!

TRIUMPH

E-BIRD

- Allrounder mit Komfort-Vollausstattung für alle Gelegenheiten
- laufruhiger, sparsamer Bosch Active Motor
- sichere, hydraulische Scheibenbremsen
- 8 Gang Shimano Sportschaltung
- Original 300 Wh Bosch Powerpack

UVP 2199.-
1792.-
407 € gespart auf UVP

20x **89.60** €
0,0%-Finanzierung 1)

TRIUMPH

E-CLOUD PLUS 500

- laufruhiger Bosch Active Plus Motor mit großem 500 Wh Akku
- Komfort-Rahmen mit tiefem Einstieg
- herausragendes Preis-Leistungsverhältnis
- wartungsarme 7 Gang Nabenschaltung **mit Rücktrittbremse**
- zusätzlich Magura Hydraulikbremsen
- Reifen mit hohem Pannenschutz

BOSCH Active Line Plus 50 Nm

UVP 2999.-
2488.-
511 € gespart auf UVP

20x **124.40** €
0,0%-Finanzierung 1)

QUALITÄTS E-BIKES
Nachhaltige Mobilität. Vielseitig, umweltfreundlich und trotzdem fit unterwegs.

TRIUMPH

E-BIRD PLUS

- laufruhiger, sparsamer Bosch Active Plus Motor
- idealer Allrounder mit Komfort-Vollausstattung für alle Gelegenheiten
- sichere, hydraulische Scheibenbremsen
- 8 Gang Shimano Sportschaltung
- Original 400 Wh Bosch Powerpack

UVP 2599.-
2088.-
511 € gespart auf UVP

20x **104.40** €
0,0%-Finanzierung 1)

Alle E-Bikes **sofort erhältlich!**
Probefahren & mitnehmen!
Typisch stadler

JETZT AUCH IN FILDERSTADT BONLANDEN 21x riesengroß in Deutschland, 1x in Österreich bei Wien

Zweirad-Center Stadler Filderstadt GmbH • Fabrikstraße 23, 70794 Filderstadt • Mo - Sa 10:00 bis 19:00 Uhr • www.zweirad-stadler.de

Irrtümer, Druckfehler, Preisänderungen und Liefermöglichkeiten vorbehalten. Teilweise keine Originalabbildungen. Angebote nur solange der Vorrat reicht. * Unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers ** Ehemalige unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers 1) Kaufpreis entspricht dem Nettodarlehensbetrag; Gebundener Sollzinssatz (jährl.) 0,0 %; effektiver Jahreszins 0,0 %; Beispiel: Finanzierungsbetrag 1.000,- Euro. 10 Monate 100,- €. Gesamtbetrag bei einer Laufzeit von 10 Monaten: 1.000,- €. Angaben zugleich repräsentatives Beispiel i. S. d. § 17 Abs. 4 PangV. Vermittlung erfolgt ausschließlich für den Kreditgeber BNP Paribas S.A. Niederlassung Deutschland, Standort München: Schwanthalerstr. 31, 80366 München. In Österreich erfolgt die Vermittlung für die Santander Consumer Bank GmbH, Donau City-Straße 6, 1220 Wien